

# がじまる

2022年

## 2 診療科紹介：フットケア外来

中部徳洲会病院	☎ (098) 932-1110
ソフィアクリニック	☎ (098) 923-2110
徳洲会ハンビークリニック	☎ (098) 926-3000
与勝あやはしクリニック	☎ (098) 983-0055
よみたんクリニック	☎ (098) 958-5775
徳洲会新都心クリニック	☎ (098) 860-0755
おきなわ徳洲苑	☎ (098) 931-1215
グループホーム美ら徳	☎ (098) 931-1223
徳洲会伊良部島診療所	☎ (0980) 78-6661
宮古島徳洲会病院	☎ (0980) 73-1100
石垣島徳洲会病院	☎ (0980) 88-0123
北谷病院	☎ (098) 936-5611
ちゅうとく訪問看護ステーション	☎ (098) 939-9766
ちゅうとく居宅介護支援事業所	☎ (098) 939-9768



石平の桜小路（北中城村安谷屋）



Organization Accredited  
by Joint Commission International



Japan Medical Service Accreditation  
for International Patient



Japan Council for Evaluation of Postgraduate Clinical Training

医療法人徳洲会 中部徳洲会病院 地域医療連携室広報  
所在地 〒901-2393  
沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地  
☎(098)932-1110(代) / FAX(098)931-9595(代)  
ホームページ <http://www.cyutoku.or.jp>  
E-Mail [daihyo@cyutoku.or.jp](mailto:daihyo@cyutoku.or.jp)

# 足が冷たい、歩行時の痛み、潰瘍 などがあつたらすぐに受診を！

フットケア外来では、関連する診療科や多職種連携で早期発見、  
早期治療を行っています。

皆さん、2月10日が何の  
日かわかりますか。

何を隠そう、この日は  
『フットケアの日』なんで  
す。フットケアの日は日本  
フットケア・足病医学会が、  
糖尿病などによる足病変の  
予防や早期治療に関する啓  
発活動を行うために定めた  
もので、『足が冷たい、歩  
行時の痛み、潰瘍など思い  
当たる症状があつたらすぐ  
にかかりつけ医に相談くだ  
さい』と呼び掛けています。

さて、フットケア、中  
もメディカルフットケアと  
呼ばれる分野では、予防的  
フットケアと治療的フット  
ケアを行っています。

予防的フットケアでは、  
足病変のリスクのある患者  
さんに対し、靴ずれや角質  
肥厚、胼胝、鶏眼の処置を  
行うとともに、血行障害、  
神経障害への予防的薬物療  
法を行います。さらに患者  
さんに対しセルフケアの方  
法を指導することで、重大

な病変を防いでいきます。

また、治療的フットケア  
では、足病変に対し血流の  
改善や軟膏などの薬剤によ  
る治療を行い、さらに症状  
が進んだ場合では、植皮、  
皮弁による再建を含めた治  
療、血流、神経障害への治療  
、血行再建などを行います。

ところで、なぜフットケ  
アが大事なのでしょううか。  
それには大きく四つの視  
点があります。

## ・歩行機能の維持

歩きづらい、歩けないな  
ど歩行機能が損なわれる  
と、糖尿病患者では血糖  
コントロールがうまくい  
かず高血圧、高脂血症な  
ど生活習慣病や、さまざま  
な二次的疾患の原因と  
なり得ます。また、糖尿  
病患者さんに限らず、行  
動の制約などから、行  
意欲の低下などにつなが  
り、患者さんの生活の質  
(QOL)を著しく低下さ

## フットケアチーム連携イメージ



せる可能性があります。

## ・血流の維持

足は、第二の心臓と呼ば  
れるように、血行に大き

く影響を与えます。血行  
が悪くなると、足が冷え  
たり乾燥してかゆみから  
掻き壊しを起したりし  
ます。



小畑 慎也 先生  
(循環器内科)

徳島大学 卒  
日本内科学会認定内科医  
日本救急科専門医  
日本循環器学会専門医



勝連 今日子 先生  
(形成外科)

琉球大学 卒  
形成外科一般



久場 良吾 医長  
(形成外科)

琉球大学 卒  
形成外科専門医

・転倒の予防  
足や爪の変形、鶏眼や  
胼胝があると、歩行に支  
障を来し、高齢者では  
転倒や骨折などの原因と

・全身状態の把握  
足には、動脈硬化や神経  
障害などの症状が現れや  
なりえます。

	受付時間	月	火	水	木	金	土
形 成 外 科	9:00 ~ 11:00	久場	-	久場	久場 勝連	勝連	-
フットケア外来 ※第2,4週		-	-	小畑	-	-	-

すく、足の状態をチェッ  
クすることで、病気の早  
期発見や早期治療にもつ  
なげることができます。

当院では1月にフットケ  
ア外来を設置し、足に様々  
なトラブルを抱えている患  
者さんの外来診察をスター  
トさせました。

足の病気は様々な要因が  
複合的に合わさって発症し  
ます。そのため、当院では  
関連する診療科や理学療法  
士、管理栄養士などが連携  
を高めることで、様々な足  
病に対して早期診断、早期  
治療できる仕組みを構築  
し、実践しています。

特徴は補助療法の充実で  
す。創傷治療や血行再建術  
等の治療効果を促進するた  
めの高気圧酸素療法や吸着  
型血液浄化器（レオカー  
ナ）を用いた血液浄化療法  
の導入、また創傷等にも  
なう痛みを緩和するための  
神経ブロック療法といった

補助療法を合わせて行って  
おり、これは県内でも、こ  
ろの分野の医師や医療スタッ  
フ、医療設備が充実してい  
る当院ならではのと言えます。



地域の皆様が、よりよく健康で充実した毎日をお過ごしいただけるよう  
 おでかけ健康講座 をリアル／オンラインで、開催しています！



## 『乳児の事故と予防について』

— 新里 勇二 副院長 —

## おでかけ健康講座をオンラインで実施！

昨年12月9日（木）、中城村母子保健推進員様にお声かけ頂き、新里勇二副院長を講師に『乳児の事故と予防について』のテーマで、おでかけ健康講座を行いました。

講演の中で新里先生は、厚生労働省の人口動態統計（2016）をもとに、子どもの『不慮』の事故が家庭内で起こりやすい（58.3%）ことを紹介、発生場所としては、家庭の間や台所、階段で起こりやすく、いちばん安全なはずの家庭が、子どもにとって戸外と同じくらい危険な場所であることを再認識する必要性



中城村母子保健推進員の皆様

を訴えました。

続けて、家庭内の事故について、誤飲やベッドでの乳児の窒息事故、やけど、転倒・転落、溺水などの発生頻度の高い事故を具体的なケースを挙げて紹介、さらにこれらの事故は、事故の発生場所、発生の仕方を予め理解することで、予防が可能なであると話しました。また合わせて、誤飲の場合の問い合わせ先の『中毒110番』や『小児救急電話相談 #8000』など緊急時の問い合わせ先を紹介しました。

※中毒110番：大阪：072-727-2499（365日24時間） つくば：029-852-9999（365日9～21時）

1. 乳幼児の死亡事故は窒息、溺水、交通事故がトップ3
2. 死亡に至らない事故では誤飲、転倒・転落、やけどが多い。これらの事故は大半が家庭内で起こっており、予測・予防が可能
3. 対処に迷ったら  
**# 8000**（小児救急電話相談）に電話！

### 乳児におけるベッドでの窒息

1. 柔らかい布団にうつ伏せ
2. ベッドと布団の隙間に顔を挟まれる
3. ベッド内に置かれているぬいぐるみ等が倒れてくる

### 子どものやけどの特徴

1. 幼少であるほど皮膚が薄いのでやけどが深くなりやすい
2. 低温やけどでも深くなりやすい

### 子どもの転倒・転落の特徴

1. 頭の割合が大きくバランスが悪い
2. 視点が低い、平衡感覚が未熟
3. 危険を察知できない

### 子どもの溺水の特徴

1. 乳幼児は家庭内の浴槽が多い
2. 学童は海、プールの溺水が多い
3. 子どもは静かに溺れる

## おでかけ健康講座 オンラインでも実施中！

ご依頼は随時受け付けています。

中部徳洲会病院では、皆様の日常生活がよりよく健康で、充実した毎日でいられるようなテーマで無料の出張医療講演会を行っています。

お問い合わせ：TEL 090-6858-1155

地域医療連携室 渉外 稲福・伊良波 まで

録画配信  
実施中!

## 2月のオンライン健康講座

※録画配信では、質疑応答はありませんがメールにてコメント頂きましたら、後日返信回答させていただきます。(生配信、録画配信ともに内容は同じです、申込み時にお選び下さい)

日付	開始時間	演 題 ※各講座は30分～60分程度を予定しております	講 師 名
2月2日(水)	14:00	<b>腰痛軽減</b> ～自宅でできるエクササイズを中心に～ ※2月3日(木)～2月9日(水) 23:59迄 好きなお時間に視聴頂けます(オンデマンド配信)	作業療法士 森江 洋暁
2月3日(木)	14:00	<b>CT検査について</b>	診療放射線技師 主任 当真 直樹
	録画配信 18:00		
2月8日(火)	録画配信 18:00	<b>病院の役割について</b> ～なぜ転院しないといけないのか～	社会福祉士 大城 尚幸
2月10日(木)	14:00	<b>点眼薬について</b>	薬剤師 近藤 理美
	録画配信 18:00		
2月14日(月)	16:00	<b>お米の適量を計算してみよう!</b> ～電卓のご準備～	管理栄養士 金城 みづき
	録画配信 18:00		
2月17日(木)	録画配信 18:00	<b>当院の新型コロナウイルス検査について</b>	臨床検査技師 西 航
2月22日(火)	録画配信 18:00	<b>幼少期の食生活について</b> ～手軽に楽しく健康的な食育を～	管理栄養士 砂川 有紀子
2月24日(木)	15:00	<b>臨床工学技士のお仕事</b> ～人工呼吸器編～	臨床工学部 副主任 金城 伸一郎
	録画配信 18:00		

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合、中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

**オンライン健康講座お申込み手順** オンライン公開健康講座は**事前のお申込みが必要**です。

### STEP 1

お手持ちのパソコンやスマートフォンへ【Zoom】アプリをダウンロードしてください。

「Zoom」のダウンロードはこちらから → <https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>

### STEP 2

中部徳洲会病院ホームページ中央の「**公開健康講座**」から入り、オンライン公開健康講座のウェビナー登録ページで必要事項を入力の上、登録ボタンをクリックしてください。



「公開健康講座」から講座スケジュール一覧を表示

<http://www.cyutoku.or.jp/service/kouza/kouza.html>

講座スケジュール一覧から、ご希望の講座の申込みボタンをクリック

テーマ	お米の適量を計算してみよう!	参加申込
講師	金城 みづき	
日程	2022年2月14日(月) 18時00分～	

ウェビナー登録ページが表示されるので必要事項を入力の上登録ボタンをクリック

※お申込みは、講座日の前日までをお願い致します。

### STEP 3

※ウェビナー登録ページにご入力いただいたメールアドレス宛てに、Zoom参加用の【URL】を後日メールにてお送り致します。

### STEP 4

講座当日に、「登録完了メール」本文の「**ウェビナーに参加**」をクリックして、健康講座に参加してください。

# しっかり食べて フレイル予防 ～ 食事のポイント～

栄養管理部 管理栄養士 **糸 村 奈 月**

フレイルとは、些細な衰えから、要介護など生活に困る状態に結びつく可能性のある、心身の衰えの段階をいい、本人や周りの方による適切なケアがあれば、健康な状態に戻ることができます。フレイルは些細なことがきっかけで起き、高齢者の場合はどんな健康な方でもフレイルから要介護に陥る可能性があります。

最近ではコロナの影響で、家の中にいることが多く、引きこもりがち。引きこもりによる活動量低下は食欲不振を招き、それが栄養不足、そして筋肉量の低下を引き起こし、さらに引きこもりにつながるという悪循環が起こります。特に食欲不振による栄養不足は、疲れやすさや病気になりやすさ、さらには認知機能の低下など様々な負の影響を引き起こしてしまいます。栄養不足に陥らないよう、その手前でフレイルを防ぐことが大切です。

高齢になると食が細くなり食べやすいもの、調理の手間が簡単なものになりがちで、特にタンパク質が不足する傾向がみられます。

いつもの食事に、タンパク質をプラスしましょう。一回の食事に1品から2品をプラスする。例えば、肉や魚であれば手のひらサイズを一品加える。また小食の方、一度に少量しか食べられない方の場合は、間食に牛乳などのタンパク質をプラスしてとる。また、おかずが少し足りないな、という場合には、手軽に利用できるレトルト食品、ゼリータイプや飲料タイプのたんぱく質強化食品などはプラス1品におすすめです。



## フレイルとは・・・

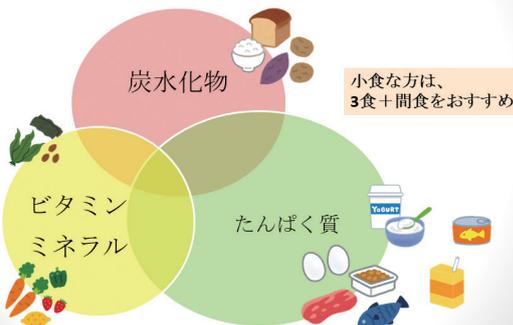
加齢により、心身の活力が徐々に低下した状態  
「ささいな衰え」→「生活に困る心身の衰え」の段階  
健康に戻れる可能性のある段階で適正なケアが重要



## 心身の衰えから低栄養へ



## バランスよく摂りましょう！ 特に、たんぱく質を多めに！



## 栄養調整食品も活用しよう！

食事で不足した分のたんぱく質を補う補助食品



たんぱく質強化食品 飲料やゼリータイプなど...

手軽に利用できるレトルト食品  
プラス1品にもおすすめ



※たんぱく質を強化する場合、基礎疾患（糖尿病や腎機能障害など）をお持ちの方は、医師や管理栄養士への相談を！

## ●園児健診で地域に貢献 - ②

前号に引き続き、地域の保育園・幼稚園等に向いての健診の様をお伝えします。今回は5施設からコメントをいただいています。

私たち中部徳洲会病院は、子どもたちが健やかに成長していけるよう、これからも健診等をおして地域に貢献してまいります



インターナショナル保育園  
リトルエンジェルス  
川上 タケミ 園長



新里先生には年2回の内科健診で細かく丁寧に診てもらっています。信頼と安心と感謝に尽きます。Big kids(3歳以上)はちょっと緊張しながらも新里先生の事を身近に感じているようです。始めと終わりは10ヶ国語と方言も加えて挨拶をしHigh Fiveをしてバイバイしています。子ども達にはグローバルな心で元気に伸び伸びと育て欲しいと願っています。今後ともよろしくお願い致します。

あおぞらっ子保育園  
山里 喜久枝 園長



沖縄市のあおぞらっ子保育園です。当園は昭和62年4月に認可外保育園として開園、平成24年度認可保育園になりました。安慶田地域に根ざして、こどもたちが笑顔で楽しい保育園をめざしています。園児の内科健診では、嘱託医として中部徳洲会病院新里先生に大変お世話になっております。今後とも、こどもたちの健やかな育ちのために、健診、助言をよろしくお願い致します。



胡屋あけぼの保育所  
玉城 開 所長



現在、胡屋あけぼの保育所には45名の園児が入園しています。新里先生には内科健診として年に2回来園して頂き、園児一人ひとりを丁寧に診てもらっています。健康状態や発達状況など子どもの健康に関する他の、感染症に関する相談等も気軽にご相談することができ、大変感謝しております。専門家としての助言・意見は大変貴重で園児の健康確認や保護者へ伝える情報としても参考になっております。今後ともよろしくお願い致します。

読谷村保育所 仲宗根利律子 所長  
読谷村南保育所 古謝清美 所長

学校保健安全法の規定に準じて、年2回行うこととなっている内科健診ですが、コロナ禍により、今年度は1回しか行うことができませんでした。

通常なら希望者は保護者同伴で受診してもらい、疑問や不安も直に医師に聞いてもらい相談できる場所でもあったのですが、このコロナ禍で保護者同伴も制限せざるを得ない状況でした。

そんな中、中部徳洲会病院の小児科医である飯塚先生は細かく、丁寧に診て下さり、適切な助言をいただき、保護者へつなげることができています。



読谷村保育所



読谷村南保育所

## café レストラン たいよう市場

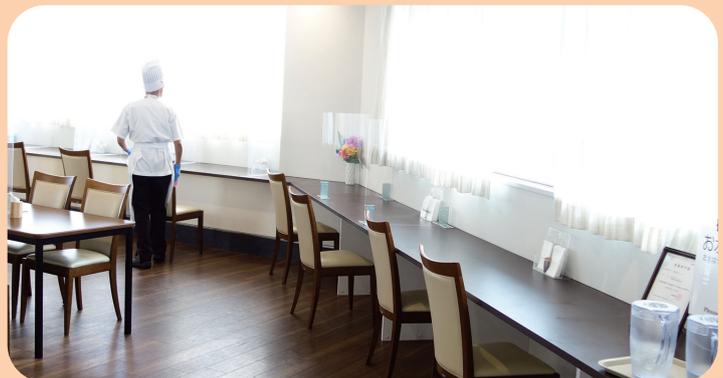
café レストラン たいよう市場は、野菜やお魚を使った健康志向のメニューを取り揃えています。

当院 12 階にある『café レストラン たいよう市場』は、(株)アメニティの直営レストラン。コンセプトが「健康はおいしい」というだけあって、お客様の健康に気を配った野菜やお魚を使ったメニューを取り揃えており、がっつり食べたい人には肉料理も。レストランは、大きな窓があり、明るく開放的な雰囲気。

フロアは当院ご利用のお客様用と病院職員用のエリアに区切られており、ゆったりとした雰囲気の中、気兼ねなくご利用いただけます。また、食後のテーブル除菌など感染症対策もしっかりと行われており安心です。

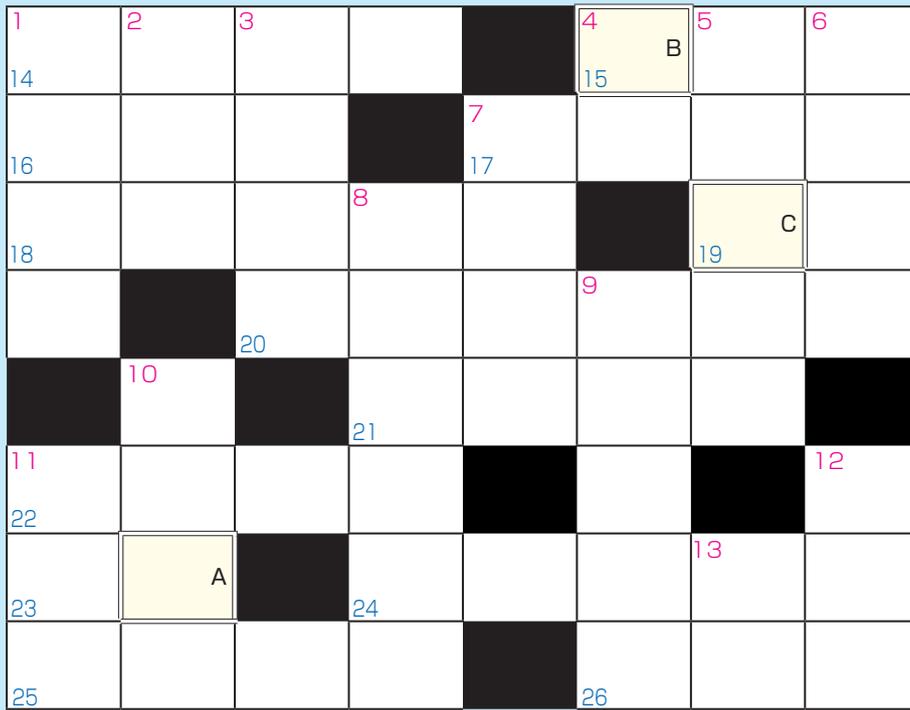


- ・場所：当院 12 階  
※中央エレベーターをご利用ください
- ・営業：午前 10 時～午後 3 時まで食事  
午後 3 時～午後 5 時までカフェ  
※カフェは日曜祝祭日午後 4 時まで  
年中無休 ※セルフサービス
- ・エレベーターホール側に車いす用トイレ有
- ・フロア内バリアフリー
- ※ご飯、みそ汁など、お代わり自由です



# 頭の体操 クロスワードパズル

A、B、Cのマスに入る言葉を探してください



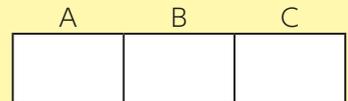
## ヨコのカギ

- 14 日光があたり暖かい場所
- 15 元ジャニーズの三人農業に詳しく島を開拓
- 16 お椀をうちなぐちで
- 17 ♪しぼったばかりの夕日の赤が～ 吉田拓郎の歌
- 18 もの事を捻じ曲げて伝えること
- 19 下の反対
- 20 ケーキ屋さんを別の言い方で
- 21 人の通った足あと  
●●未踏
- 22 地位や学徳の高いこと  
●●の志
- 23 丸い生地の上に具材を乗せ焼いたイタリア発祥の食べ物
- 24 素朴でのんびりとした様
- 25 見かけはグロテスク 鍋にすると美味しい提灯●●●●
- 26 ●●●油 アンコ●●●

## タテのカギ

- 1 ♪だれのために咲いたの～
- 2 行き詰まった状態を打ち破り、解決の糸口をつけること
- 3 数えあげること ●●にいとまがない
- 4 優れた品性 立派な行い
- 5 てごわい相手
- 6 力を貸して助けること
- 7 米粉等に水飴や砂糖を加えてこね、型にはめ乾燥させた干菓子
- 8 三船敏郎主演 黒澤明監督 仲代達也が敵役
- 9 プライベートの暮らし
- 10 人生いたるところ●●あり
- 11 ●●●●色 写真が退色して茶色になった時の色
- 12 物事の真贋を見極める力や人のこと
- 13 鶏の翼の部分の肉  
●●元 ●●先

A、B、Cのマスに入る言葉を探してください。



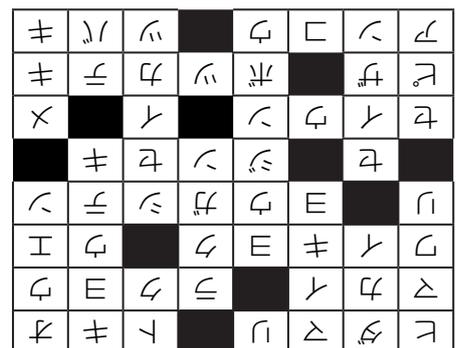
座間味近海で冬に回遊してくるクジラ

## まちがいさがし

AとBで違うところが5つあります。探してみてくださいね。



右端の「ノ」が「ナ」の間違い。  
 アイスホッケーの「キ」が「ケ」の間違い。  
 表彰台の「女子」が「男子」になっている。  
 「ペンキ」が「赤ん坊」になっている。  
 「カー」が「ア」の間違い。  
 【まちがいさがしの答え】



「まちがいさがし」の答え

## 医療法人 徳洲会の基本理念

当院は下記の基本理念及び基本方針を遵守して、「いつでも、どこでも、だれもが安心して最善の医療を受けられる社会」をめざします。

### - 生命だけは平等だ -

◎生命を安心して預けられる病院

◎健康と生活を守る病院

### ● 理念の実行方法

- 年中無休・24時間オープン
- 入院保証金、総室（大部屋）の室料差額冷暖房費等一切無料
- 健康保険の3割負担金も困っている人には猶予する
- 生活資金の立替・貸与する
- 患者さまからの贈り物は一切受けとらない
- 医療技術・診療態度の向上にたえず努力する

### ● 患者様の権利

- 患者様は、平等かつ安全で良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 患者様は、ご自身の病気や治療方針について、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。
- 医師から提示された治療方針については、患者様ご自身で選択し、決定することが出来ます。
- 患者様のプライバシーは、常に保護・尊重され、配慮を求める権利があります。
- 患者様または、ご家族は当院での診断・治療方法に関してセカンドオピニオン（他の医師の診断）を受ける権利があります。
- 患者様は、診療録の開示を求め自己の健康状態について十分な情報を得る権利があります。
- 患者様およびご家族の方は、病院内での安全な環境を提供される権利があります。
- 患者様が未成年者、あるいは法的無能力者である場合は、法定代理人（法律上の権限を有する代理人）に権利があります。
- 意識のない患者様、あるいは自己の意思を表現できない患者様のインフォームドコンセントは、法定代理人に求めます。法定代理人不在時に、医療処置が緊急に必要な場合は、医療処置を拒否する意思を明確にしていない限り、患者様の承諾があったものとみなし、救命に努めます。
- 患者様は、人道的な末期医療（ターミナルケア）を受ける権利、及びできる限り尊厳と安定を保ちつつ死を迎える為にあらゆる可能な支援を受ける権利があります。
- 患者様は精神的および倫理的慰安（自分で選んだ宗教の聖職者の支援を含む）を受ける権利を有し、また拒絶する権利があります。
- 患者様は痛みを緩和する要求をする権利があります。
- 患者様は自己の病気に対する医療情報サービスに関する選択が行え、ライフスタイルや疾患の予防・早期発見の情報を得て保健教育を受ける権利を有する。
- 患者様は、患者様が理解できるコミュニケーションを取る権利があります。病院は、必要に応じ無償で外国語通訳を提供致します。

### ● 学会認定施設

日本救急医学会救急科専門医指定施設

日本内科学会教育関連病院認定施設

日本循環器病学会専門医研修関連施設

日本小児科学会専門医研修関連施設

日本外科学会専門医制度修練施設

日本胸部外科学会認定医指定施設

三学会構成心臓血管外科専門医認定基幹施設

関連10学会構成 腹部ステントグラフト実施施設

関連10学会構成 胸部ステントグラフト実施施設

日本乳癌学会認定医 / 専門医制度関連施設

日本泌尿器科専門医教育施設

下肢静脈瘤に対する血管内レーザー焼灼術実施施設

日本脳卒中学会認定研修教育病院

日本不整脈学会認定 不整脈専門医研修施設

日本集中治療医学会専門医研修施設

日本整形外科学会専門医研修施設

日本形成外科学会認定医研修施設

日本脳神経外科学会専門医認定研修施設

日本脳神経外科学会専門医認定関連施設

日本病理学会研修登録（関連）施設

日本臨床細胞学会認定施設

日本臨床細胞学会教育研修認定施設

日本臨床検査医学会認定研修施設

日本がん治療認定医機構認定研修施設

日本医学放射線学会専門医修練協力機関承認施設

日本皮膚科学会認定専門医研修施設

日本麻酔科学会麻酔科認定施設

日本心血管インターベンション治療学会研修施設

日本心電学会認定 不整脈専門医研修施設

日本口腔外科学会認定准研修施設

●**外来診療表** ① 診療体制は、都合により変更となる場合があります。最新の情報は当院ホームページでご確認ください。

歯科 口腔外科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	8:30～11:30	比嘉 優丸山/村橋新崎章※	比嘉 優丸山/村橋	比嘉 優丸山/村橋	比嘉 優丸山/村橋村橋佳代子	比嘉 優丸山/村橋村橋佳代子	比嘉 優丸山/村橋伊佐美歌奈	※第2,4週
昼	診	14:00～16:30	比嘉 優丸山/村橋	比嘉 優丸山/村橋	-	-	比嘉 優丸山/村橋	-	
夕	診	17:00～18:30	-	比嘉 優丸山	-	-	村橋	-	
整形外科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00～11:00	宮田高江洲宮平※津霸親富祖	担当医	宮田高江洲山城正一郎	宮田※小浜※	担当医宮平※親富祖	担当医	※予約のみ ※※予約・紹介のみ
		9:30～11:00	-	仲宗根哲(琉大)	-	-	普天間朝上	-	
昼	診	14:00～15:00	宮田小浜	-	宮田津霸	-	-	-	
夕	診	15:30～17:00	宮田※高江洲※小浜※山城正一郎※宮平※	-	高江洲※宮田※津霸※親富祖※	-	-	-	※予約のみ
★脊椎専門外来の紹介は事前のご予約が必要です。									
形成外科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00～11:00	久場	-	久場	久場勝連	勝連	-	
フットケア外来		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00～11:00	-	-	小畑	-	-	-	第2,4週
外科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	8:30～11:30	伊波 潔池村早川担当医(隔週)	仲宗根江口河本宮城幹史	池村早川	江口河本手登根宮城幹史	仲宗根手登根	当直医	
二次検診外来		8:30～11:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
化学療法		8:30～12:00	轟手登根伊織担当医(隔週)	江口	仲宗根	仲宗根手登根伊織	河本担当医(隔週)	宮城幹史	
禁煙外来		9:00～12:00	-	休診	-	休診	-	-	
足病外来		9:00～11:30	-	-	-	-	-	上門あきの	第1,3,5週
昼	診	13:00～15:00	-	-	-	-	担当医(隔週)	-	
夕	診	17:00～19:00	外科医	外科医	外科医	外科医	外科医	-	予約のみ
心臓血管外科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	8:30～11:30	伊波 潔池村早川	-	池村早川	-	担当医※	担当医※山城※	※第1週、予約のみ ※※第2のみ休診
大動脈瘤外来		8:30～11:30	山城	-	山城	-	-	-	
弁膜症外来		8:30～11:30	山城	-	山城	-	-	-	
下肢静脈瘤外来		14:00～16:00	池村	-	-	-	-	-	
皮膚科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00～11:00	國行	國行	國行	國行	國行	-	
昼	診	14:00～15:00	國行※	手術日	國行※	手術日	國行※	-	※予約のみ
眼科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00～11:00	谷澤	新垣淑邦(琉大)※	谷澤	谷地森隆二(琉大)	谷澤	担当医	※第2,4週、予約のみ
昼	診	14:00～16:00	清水 愛	清水 愛	-	手術日	清水 愛	-	
婦人科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
ドック婦人科健診市町村検		8:30～12:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
婦人科外来栄養外来(完全予約制)		14:00～16:00	-	伊波忠	-	伊波忠	-	-	
子宮筋腫・放射線外来		受付時間	月	火	水	木	金	土	
夕	診	17:00～19:00	-	-	具志堅	-	-	-	
小児科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00～11:30	小児科医	小児科医	小児科医新垣陽子	緑間 鈴	小児科医	小児科医※	※予約・紹介のみ
心工コ一			-	-	-	-	-	伊波 徹(工コ一検査)	第1週
夕	診	16:00～18:00	休診	-	小児科医/新里※	小児科医	-	-	※予約のみ
予防接種(予約のみ)		14:00～15:00	-	担当医	-	-	担当医	-	
乳児健診(予約のみ)		14:30～15:30	小児科医	-	-	-	-	-	
小児心理相談		10:00～18:00	-	-	-	-	長岡秀貴	-	第2週
耳鼻咽喉科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00～11:00	赤澤幸則	武田翔吾(琉大)	比嘉輝之(琉大)	近藤俊輔(琉大)	-	田中克典(琉大)	
★耳鼻科外来につきましては、人数制限を設けております。お電話にてご確認ください。									
ペインクリニック		受付時間	月	火	水	木	金	土	
昼	診	14:00～16:00	服部前	-	服部立花	-	-	-	コンサルトのみ

※土曜の午後・日曜・祝祭日は救急診療となります。

# ●外来診療表 ②

診療体制は、都合により変更となる場合があります。  
最新情報は当院ホームページでご確認ください。



中部徳洲会病院 外来表 [http://www.cyutoku.or.jp/depts/gairai\\_table.php](http://www.cyutoku.or.jp/depts/gairai_table.php)

内 科	受付時間	月	火	水	木	金	土	備 考
朝 診	8:30～12:00	-	-	-	-	-	担当医	
	9:00～11:30 13:00～16:30	-	-	-	渡慶次賀博	渡慶次賀博	渡慶次賀博	予約のみ
	9:00～12:00	大城英恵※	大城英恵※	大城英恵※	-	玉城 浩	大城英恵※	※ご紹介の患者様は 予約が必要です
	10:00～12:00	比嘉信喜	-	比嘉信喜	比嘉信喜	比嘉信喜	比嘉信喜	
紹介・二次検診外来 /内科予約	8:30～10:30	-	-	-	-	-	-	しばらく休診
健康診断・結果のみ	11:00～12:00	-	-	-	-	-	-	しばらく休診
健康診断【検査のみ】	14:00～15:00	-	-	-	-	-	-	しばらく休診
脳神経内科専門外来	8:30～12:00	-	中地 (再診のみ)	-	中地 (初診のみ) ※※	小渡貴司※ (10:00～11:00)	-	※第1週 ※※予約・紹介のみ
内科・リウマチ外来	9:00～11:00	猪谷克彦※	猪谷克彦※	猪谷克彦※	猪谷克彦※※	猪谷克彦※※	猪谷克彦※※	予約のみ ※第3.5もしくは1週 ※※第2.4週
	14:00～16:00	猪谷克彦※	猪谷克彦※	-	猪谷克彦※※	猪谷克彦※※	-	
昼 診	14:00～16:00	比嘉信喜	-	比嘉信喜	比嘉信喜	比嘉信喜	-	予約のみ
禁煙外来	14:00～15:00	-	-	-	休診	-	-	予約のみ
腎臓内科専門 ※コンサルトのみ	9:00～11:00	勝連英亮※ (琉大)	-	座間味亮 (琉大) ※	-	-	-	※予約のみ
内分泌代謝外来	9:00～11:00	-	-	山城清人 (琉大)	伊敷洋平 (琉大)	井口 梓	-	予約のみ
血液内科外来	血液内科/リウマチ外来 9:00～11:00	-	-	-	轟	-	轟	予約のみ
	9:00～11:30	-	-	-	友利昌平 (琉大)	-	-	予約のみ
	14:00～16:00	-	-	-	轟	-	-	予約のみ
循環器新患外来	9:00～11:00	比嘉健一郎	青木	櫻井	轟	小畑	循環器内科医	
循環器専門	9:00～11:00	比嘉健一郎	小畑/青木	比嘉健一郎 櫻井	轟	小畑/櫻井	轟※	※予約のみ
	9:00～11:00	-	洲鎌千賀子	洲鎌千賀子※	-	-	-	※第4週
	13:00～14:30	-	洲鎌千賀子	-	-	-	-	
	13:30～15:30	-	-	小畑	渡慶次香代利※	-	-	※予約のみ
不整脈外来	8:30～11:00	-	大城 力 野村	-	大城 力 野村	-	-	
ペースメーカー外来	9:00～11:00	-	-	野村 (第2週) 担当医 (第3週)	-	野村 (第1週)	-	
呼吸器専門	9:00～11:00	原永修作 (琉大)	-	-	原永修作 (琉大)	仲村秀太 (琉大)	-	予約のみ
睡眠外来 (無呼吸・不眠)	9:00～11:00	-	-	宮崎総一郎	-	-	-	予約のみ、月1回
消化器専門	9:00～11:00	長田祐輝 金城留嘉	長田祐輝	森本 林耕次	仲間 林耕次	森本	-	
主治意見書外来	14:00～16:00	担当医※	担当医※	担当医※	担当医※	担当医※	-	※しばらく休診
IBD 外来	10:30～12:00	-	-	-	-	担当医	-	第2,4週
ダイエット外来 (生活習慣病)	14:00～17:00	-	-	-	今西 康次	-	-	再診のみ、第1,3週
成人のワクチン接種	14:00～17:00	★成人ワクチン接種ご希望のかたは、前もってご連絡下さい。						第1,3週
夕 診	17:00～19:00	内科医	内科医	内科医	内科医	内科医	-	予約のみ
脳神経外科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30～11:00	新垣※※ 上原※※	新垣※	上原	手術日	新垣 詫磨	久志助光	※予約・紹介のみ ※※第2予約のみ
	9:00～11:00	兵頭明夫 (第2)	-	-	-	-	-	※予約・紹介のみ
昼 診	13:30～14:30	石内勝吾 (琉大) ※	-	-	-	-	-	※初診・予約のみ
夕 診	17:00～18:30	-	新垣※	-	-	-	-	※予約のみ
てんかん外来	14:00～16:00	-	廣中浩平	-	-	-	-	
泌尿器科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30～11:00	松村英理※※	担当医	呉屋 島袋浩勝※	大城吉則 呉屋 與那嶺	大城吉則 島袋浩勝※ 横井	-	※9:30～11:00 ※※新患10名迄
		★紹介の際は事前に日程調整が必要のため、医療機関から当院連携室へご連絡下さい。						
夕 診	15:30～17:00	-	-	與那嶺	呉屋	-	-	

※土曜の午後・日曜・祝祭日は救急診療となります。

**年中無休・24時間体制で救急診療を行っています。**

患者さま専用ダイヤル ☎ 0570-098033 予約変更専用ダイヤル ☎ 0570-090987 (13:00～17:00)  
健康管理センター直通 ☎ 0570-001789 (月曜～金曜 9:00～17:00 土曜 9:00～12:00 ※祝日除く)