

# がじまる

2023 年

## 2

## ドクターインタビュー 上地秀昭・婦人科部長

中部徳洲会病院	☎ (098) 932-1110
ソフィアクリニック	☎ (098) 923-2110
徳洲会ハンビークリニック	☎ (098) 926-3000
与勝あやはしクリニック	☎ (098) 983-0055
よみたんクリニック	☎ (098) 958-5775
徳洲会新都心クリニック	☎ (098) 860-0755
おきなわ徳洲苑	☎ (098) 931-1215
グループホーム美ら徳	☎ (098) 931-1223
徳洲会伊良部島診療所	☎ (0980) 78-6661
宮古島徳洲会病院	☎ (0980) 73-1100
石垣島徳洲会病院	☎ (0980) 88-0123
北谷病院	☎ (098) 936-5611
ちゅうとく訪問看護ステーション	☎ (098) 939-9766
ちゅうとく居宅介護支援事業所	☎ (098) 939-9768



読谷村座喜味のコスモス畑



Organization Accredited  
by Joint Commission International



Japan Medical Service Accreditation  
for International Patient



Japan Council for Evaluation of Postgraduate Clinical Training

医療法人徳洲会 中部徳洲会病院 地域医療連携室広報  
所在地 〒901-2393  
沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地  
☎(098)932-1110(代) / FAX(098)931-9595(代)  
ホームページ <http://www.cyutoku.or.jp>  
E-Mail [daihyo@cyutoku.or.jp](mailto:daihyo@cyutoku.or.jp)



## 常に研鑽を重ね、 患者様に安心・安全で 質の高い医療を提供します。 上地秀昭・婦人科部長

昨年11月、当院の上地秀昭  
婦人科部長が、婦人科で沖  
縄県初となるロボット支援  
下手術（ダヴィンチ）を行  
いました。

― ダヴィンチ手術について  
簡単に教えてください。

上地― ダヴィンチ手術は、  
は腹腔鏡下手術と同じよう  
に、お腹に8ミリほどの小  
さな傷を数カ所つけて、お  
腹の中をカメラで見ながら  
子宮の手術を行います。

ダヴィンチの鉗子には手  
首以上の可動域があるた  
め、従来の腹腔鏡下手術で  
は困難な操作も安全に施行  
できます。

― 昨年、婦人科では県内  
初のダヴィンチ手術を行った  
ということですが。

上地― はい。現在、沖縄  
県内の婦人科では当院での  
みロボット支援下手術全摘  
術が可能です。

婦人科では、子宮筋腫な  
ど一部がダヴィンチ手術の適  
用となっていて、今回は子  
宮筋腫の40代の患者さんの  
子宮摘出を行いました。

ダヴィンチ手術によって、  
より安心・安全で質の高い  
医療の提供につながると期  
待しています。今後も、月  
1回手術を行い、実績を積  
み重ねていく予定です。

― 最後に、患者さんへの  
メッセージをお願いします。

上地― はい。診察・治療  
に当たっては、患者さまの  
お言葉に耳を傾け、心配や  
不安など患者さまの心に寄  
り添っていくことをモッ  
トとしています。

当科では、ダヴィンチ手術  
以外にも、子宮筋腫、卵巣  
腫瘍、子宮内膜症に対し腹  
腔鏡下手術を行っています。  
月経量が多くて困って  
いる方や月経痛がひどい方  
は、一度当院へご相談下さ  
い。



上地秀昭・婦人科部長

<経歴>

平成 10 年 琉球大学医学部医学科卒業  
琉球大学医学部附属病院 産婦人科研修医  
平成 17 年 琉球大学医学部附属病院 産婦人科助教  
平成 23 年 学位取得

<資格>

日本産科婦人科学会専門医・指導医、日本婦人科腫瘍学会  
専門医・指導医、日本産科婦人科内視鏡学会技術認定医、  
日本内視鏡外科学会技術認定医、日本がん治療認定医機構  
がん治療認定医、ダヴィンチ Xi 術者資格

## 当院で行っている腹腔鏡下手術

### 【腹腔鏡下子宮全摘術】

子宮筋腫や子宮腺筋症の根治手術となります。一般的に今後妊娠を希望されない方や 40 歳以上の方が対象となります。子宮を摘出するため月経はなくなりますが、卵巣は温存するのでホルモン環境に変化はありません。近年、卵巣癌の原因が卵管であると考えられており、子宮摘出の際に卵管も一緒に摘出しています。

### 【腹腔鏡下筋腫核出術】

子宮筋腫のみを摘出して、子宮を温存する手術になります。一般的に今後妊娠を希望される方や子宮を温存したい方が対象となります。術後に妊娠した場合は帝王切開分娩となります。

### 【腹腔鏡下卵巣腫瘍摘出術】

卵巣腫瘍のみを摘出して、正常卵巣を温存する手術になります。一般的に今後妊娠を希望される方や卵巣を温存したい方が対象となります。卵巣腫瘍の形態によっては下記の子宮付属器摘出術を勧める場合もあります。

### 【腹腔鏡下子宮付属器摘出術】

卵巣と卵管をまとめて摘出する手術で、卵巣腫瘍の根治術になります。一般的に今後妊娠を希望されない方や 40 歳以上の方が対象となります。

### 【腹腔鏡下子宮内膜症病巣除去術】

子宮内膜症性嚢胞（チョコレート嚢胞）のみを摘出し、正常卵巣を温存する手術になります。子宮内膜症は子宮、卵巣、直腸、尿管などと癒着を生じ、月経困難症の原因となります。これらの癒着を剥離することで月経困難症の軽減につながりますが、他臓器損傷のリスクが高くなります。当院では外科医と一緒に手術に入ることにより安全に手術が行えるような体制をとっています。

過多月経や月経困難症に対し腹腔鏡下手術だけでなく、ホルモン療法やレボノルゲストレル放出子宮内システム（ミレーナ）による対応も可能です。患者様の症状や希望に応じて治療方針を一緒に決定していきましょう。

# 中部徳洲会病院のスペシャリストナース



## がん性疼痛認定看護師 比嘉 啓 看護師長

がんに伴う体や心の痛みを抱えた患者さんやそのご家族のつらさを和らげ、安心して治療を受けられること、その人らしい生活が送れるように支援することを目指しています。



### ●認定看護師の役割は？

がんによる痛みは、診断時に20～30%、進行がん患者さん全体では75%に存在すると言われています。そのため、早期からがんによる痛みを患者さんが満足できる目標までコントロールし、がんの痛みに悩まされず患者さん自身でコントロールできる感覚を得てもらい、生活の質を維持・向上していただけるよう働きかけています。

がんの痛みがある患者さんに対して最新の知識をもとに、総合的に判断して個別的な看護を提供し、医療チームの中で他職種(医師、薬剤師、栄養士、ソーシャルワーカーなど)と連携しながらがんの疼痛緩和を図り、その人らしい生活が送れるように支援します

また、がんの痛みの鎮痛薬の種類や効果・副作用を

## ● 認定看護師とは



看護師として5年以上の実践経験を持ち、日本看護協会が定める600時間以上の認定看護師教育を修め、認定看護師認定審査に合格することで取得できる資格です。

現在21分野あり、審査合格後は認定看護師としての活動と自己研鑽の実績を積み、5年ごとに資格を更新しています。



### ● 現在の主な活動内容

私は、外来化学療法室で勤務しています。外来化学療法通院中の患者さんには、がんの痛みで辛い方や病気に對する不安をもった

理解し、適切に使用し効果を評価し、がんの痛みがある患者さんやそのご家族のQOL（生活の質）をより高めることのできる方法を患者さんやご家族と一緒に考え実践していくことが役割だと考えています。

患者もおられます。そのよ  
うな患者さんのニーズに早  
めに対応し患者さん、家族  
の不安を和らげるように心  
がけています。

患者さんの中には痛みを  
上手く伝えることが出来な  
い方や、難治性の痛み抱え  
ながら生活されている方な  
どもおり様々です。そのよ  
うな患者さんなどは、疼痛  
治療の専門医へつなげた  
り、自宅での療養を希望さ  
れるのであれば、訪問診療、  
訪問看護へつなげたりし、  
本人の意向に寄り添い対応  
したりしています。また、  
痛みを軽減することで、治  
療に對しての意欲も向上す  
る患者さんもあり、痛みを  
軽減させることは重要なこ  
とだと日々感じています。

認定看護師は他の看護師  
やスタッフの模範となり、  
スタッフへの指導や教育、  
悩み相談などにも応じ、ス

スタッフと相互で知識の共有  
を図り、職場全体のレベル  
アップに貢献する役割もあ  
ります。自らが手本となり  
専門知識や看護技術などを  
指導し質の高い看護を行え  
るよう働きかけ、看護の  
現場で直面する問題や疑問  
の相談に乗り、改善策を導  
き出せるよう認定看護分野  
の専門知識に基づき支援し  
ます

患者・家族によりよい看  
護を提供できるよう、認定  
看護分野の専門性を発揮し  
ながら認定看護師の3つの  
役割「実践・指導・相談」  
を果たして、看護の質の向  
上に努め、患者さんがいつ  
でも、安心・安全に治療が  
うけられ、QOLが向上で  
きるような支援ができるよ  
う、自己研鑽に務め、活動  
していききたいと考えていま  
す。

### こんなときご相談ください

「からだのつらさ」痛みで生活に支障がある  
たとえば…痛くてゆっくり座ってられない  
痛みでよく眠れない、食欲がない など  
痛みの治療方法や痛み止めの使い方を知りたい  
「心のつらさ」痛みがあり気持ちがつらい、不安、  
イライラする など

「その他」病気になったことで家族や医療者など人間関係で悩む  
病気のことを家族（特に幼いお子さん）にどう伝えて良いか悩む  
痛みなどでつらそうにしている家族がいる

などあれば、是非相談してください

# むせなく安全に食べるには ～摂食・嚥下障害について～

リハビリテーション室 言語聴覚士 **伊藤好輝**

私たちはふだんあまり意識せずに、食べたり、飲んだりという行為ができています。

「食べる・飲み込む」ことを嚥下といいます。嚥下とは

- ①食物を認識して
- ②口に入れ
- ③噛み砕いて
- ④口の奥に運んで
- ⑤飲み込み
- ⑥胃まで届く

これらの過程のどこかがうまくいなくなることを「摂食・嚥下障害」といいます。

のどは、飲食物の通り道です。

同時に、空気の通り道である気道でもあります。その両者が交わっているところです。そのため、食べ物をのどに詰まらせて窒息したり、肺に食べ物が入って誤嚥をしたりしないためには、嚥下と呼吸の仕組みが高度に協調することが必要です。摂食・嚥下障害になると十分な食事を食べられなくなり、低栄養になる危険性があります。低栄養になると免疫力が低下します。

食べ物や唾液が気管や肺に入ってしまうことを誤嚥といいます。誤嚥によって唾液などと一緒に細菌が肺に流れ込んで増殖して肺炎を起こし



てしまうことを誤嚥性肺炎といいます。

嚥下機能の低下で起こりやすくなり、ご飯を口から食べていなくても、唾液が流入することによって、誤嚥性肺炎になってしまうことがあります。

むせなく、安全に食べるための方法は

- ①食事の内容に気をつける
- ②食事中・後の姿勢に気をつける
- ③嚥下機能を改善する
- ④口の中の衛生を保つ

むせなく食べる方法を行ったり、口の動きや飲み込みの力を保ったりすることで、これからもむせなく安全に、おいしく食べていただけたらと思います。

## むせなく、安全に食べるための方法は

- ①食事の内容に気をつける
- ②食事中・後の姿勢に気をつける
- ③嚥下機能を改善する
- ④口の中の衛生を保つ

## むせなく、安全に食べるための方法

### ①食事の内容に気をつける

#### 飲み込みにくいもの

- 加熱しても軟らかくならないもの(例:かまぼこ、きのこなど)
- 硬いもの(例:ナッツ類、焼肉など)
- 厚みのないもの(例:海苔、わかめなど)
- 繊維の強いもの(例:筍、パイナップルなど)
- パサパサしたもの(例:パン、ゆで卵など)
- すっぱいもの(例:酢の物など)
- パラパラとまとまりにくいもの(例:ひき肉のそぼろなど)
- 液状のもの

## むせなく、安全に食べるための方法は

### ①食事の内容に気をつける

- 飲み込みやすいように工夫
  - 食べにくい・飲み込みにくいもの
  - 細かく刻む、ミキサーにかける
  - パサパサしたりバラバラしたりするもの
  - 口の中でまとまりやすいようにする
- サラサラの液体
  - 液体にとろみをつける

## むせなく、安全に食べるための方法は

- ②食事中・後の姿勢に気をつける
  - 顎をかるく引いた姿勢
  - 寝たまま食べない
  - 食後も上半身を高くした姿勢を保つ
  - 胃食道逆流予防

## むせなく、安全に食べるための方法は

- ③嚥下機能を改善する
  - 口や舌、のどの筋肉を鍛える
  - 呼吸機能を高める
  - 意識して飲み込む
  - 咳の力をつける

## むせなく、安全に食べるための方法は

- ④口の中の衛生を保つ
  - 口腔ケア
  - 菌磨き
  - 義歯の洗浄
  - 口腔内のケア
  - 口腔内病変の治療(虫歯、歯周病など)

録画配信  
実施中!

## 2月のオンライン健康講座

※録画配信では、質疑応答はありませんがメールにてコメント頂きましたら、後日返信回答させていただきます。(生配信、録画配信ともに内容は同じです、申込み時にお選び下さい)

日付	開始時間	演題 ※各講座は30分～60分程度を予定しております	講師名
2月3日(金)	オンデマンド配信	血糖値とGI値について	管理栄養士 砂川 有紀子
※オンデマンド配信：2月3日(金)～2月16日(木) 23:59迄			
2月6日(月)	【オンデマンド配信】	【特別配信】 県民の健康と長寿の架け橋をめざして ～おきなわ津梁ネットワークで最適な医療を提供します～	沖縄県医師会 おきなわ津梁ネットワーク 担当理事 比嘉 靖
※オンデマンド配信：2月6日(月)～2月19日(日) 23:59迄			
2月16日(木)	LIVE配信 15:00	食品表示について ～食品表示の見方を知りより良いものを選ぶ～	管理栄養士 小橋川 奈月
	録画配信 18:00		
※オンデマンド配信：2月17日(金)～2月23日(木) 23:59迄			
2月20日(月)	LIVE配信 16:00	ポリファーマシーを知っていますか？ ～減らせる薬とは？～	薬剤師 坂口 結斗
	録画配信 18:00		
※オンデマンド配信：2月21日(火)～2月27日(月) 23:59迄			
2月21日(火)	LIVE配信 15:00	病理検査のおはなし ～婦人科細胞診を中心に～	臨床検査技師 知花 宗仙
	録画配信 18:00		
※オンデマンド配信：2月22日(水)～2月28日(火) 23:59迄			
2月24日(金)	LIVE配信 14:00	肩の体操 ～在宅で肩こり治しましょう！～	作業療法士 山入端 奈々
	録画配信 18:00		
※オンデマンド配信：2月25日(土)～3月3日(金) 23:59迄			

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合、中止、延期になる場合があります。ご了承ください。

### オンライン健康講座お申込み手順

オンライン公開健康講座は**事前のお申込みが必要**です。  
オンデマンド配信を視聴するには参加申込みが必要です。  
①参加申込み終了後→ ②録画視聴

#### STEP 1

お手持ちのパソコンやスマートフォンへ【Zoom】アプリをダウンロードしてください。  
「Zoom」のダウンロードはこちらから → <https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>

#### STEP 2

中部徳洲会病院ホームページ中央の「公開健康講座」から入り、オンライン公開健康講座のウェビナー登録ページで必要事項を入力の上、登録ボタンをクリックしてください。



「公開健康講座」から講座スケジュール一覧を表示  
<http://www.cyutoku.or.jp/service/kouza/kouza.html>

講座スケジュール一覧から、ご希望の講座の申込みボタンをクリック

テーマ	食品表示について	参加申込
講師	管理栄養士 小橋川 奈月	
日程	2月16日(木) LIVE 配信 15:00	

ウェビナー登録ページが表示されるので必要事項を入力の上登録ボタンをクリック

#### STEP 3

※ウェビナー登録ページにご入力いただいたメールアドレス宛てに、Zoom 参加用の【URL】を後日メールにてお送り致します。

#### STEP 4

講座当日に、「登録完了メール」本文の「[ここをクリックして参加](#)」をクリックして、健康講座に参加してください。

## ●全職員対象の BLS 講習を実施

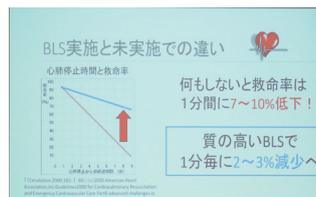
BLS( Basic Life Support) とは、心肺停止または呼吸停止に対する一次救命処置のことで、心肺停止状態の傷病者に対し、その場にいる人が救急隊や医師に引き継ぐまでの間に行う応急手当のことです。

AED（自動体外式除細動器）以外の専門的な器具や薬品などを使用しないので、正しい知識と適切な処置の方法を知っていれば、誰でも行うことができます。

当院では BLS 講習の受講が全職員必須となっており、新入職員も入職時のオリエンテーションで必ず受講します。

今年度の全職員対象 BLS 講習は、9 月 12 日と 10 月 24 日に分けて実施されました。心肺停止から 1 分以内に AED による電気ショックおよび BLS が施行された場合の社会復帰率は非常に高いとされています。当院でも無料の講座を実施していますし、地域の消防署等でも行われていますので、興味のある方はお問い合わせください。

(健康講座担当：090-6858-1155)



## ● PALS 院内研修開催

去った 10 月 22 日、28 日に当院 1 階講義室にて PALS 院内研修が開催されました。

PALS とは Pediatric Advanced Life Support の略称で AHA（アメリカ心臓協会: American Heart Association）が AAP（米小児科学会: American Academy of Pediatrics）などと協力して提唱している小児二次救命処置法のことです。

今回の研修では、「小児二次救命処置を学び、小児患児の緊急事態および心停止状態を認識し、チームの一員として早急な対応を行うことができる」ことを目的とし、ICU・救急センター・小児外来・小児病棟で勤務する職員のうち 30 名が参加。前半は小児科医の飯塚先生による講義、後半は実習をとおり PALS に関する知識を深めることができました。



# 頭の体操 クロスワードパズル

A、B、Cのマスに入る言葉を探してください

1	2	3	4	5	6		
15							
							7
16						17	
					8		
18			19				
	A	9				10	B
20				21			
			11	C			
12					13		14
23					24		
		25					
26					27		

ヨコのカギ

- 15 八重山諸島に分布するマングローブをつくる樹木
- 16 アリと●●●●●
- 17 後ろを意味する英語
- 18 ピーチを日本語で
- 19 座卓型の暖房器具
- 20 細かい所まで行きとどいていること
- 21 群馬県の四大温泉のひとつ
- 22 病原性や有害性を有する微生物を減少させる操作
- 23 聴神経に意識を集中させること ●●を立てる
- 24 「●●を頂く」で、辞職すること
- 25 化石と呼ばれる円口類のうちの一つ 細長い海洋生物
- 26 中国女性で世界三大美人の一人
- 27 ♪白い●●●●に替えたのは～

タテのカギ

- 1 嫉妬する事を食べ物にたとえて
- 2 ♪北の街ではもう、悲しみを暖炉で～
- 3 ヒージャーのこと
- 4 ♪●●●の部屋へ、電話を掛けて～
- 5 アレルギー様症状を呈する化学物質で、サバ、マグロ、イワシ等の赤身の魚に多く含まれる
- 6 ●●と人情を秤にかけりゃあ
- 7 静岡県の超有名な温泉地
- 8 マグロを英語で
- 9 和紙などできるので蒸し焼きにする料理
- 10 陽の当たらない所、当たる所
- 11 内密の事柄に使う費目
- 12 立つこと座ること
- 13 極意ともいう
- 14 大きいをうちなーぐちで

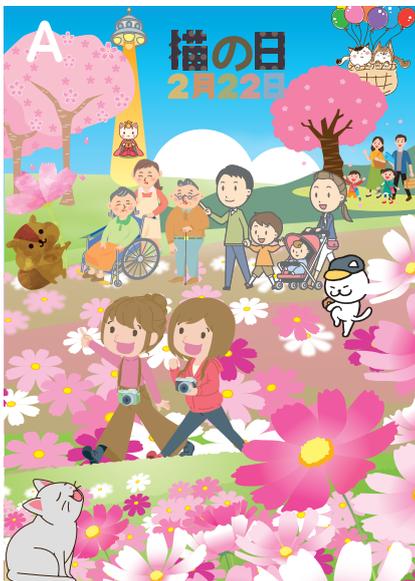
A、B、Cのマスに入る言葉を探してください。

A	B	C

ビタミンCを多く含む果実コタツで●●●●

## まちがいさがし

AとBで違うところが5つあります。探してみてくださいね。



- ・ 巫女が地面に着いた
  - ・ コマをすりすく二匹になった
  - ・ 野球猫がボールを投げた
  - ・ カメラ撮影の一人が男になった
  - ・ 手前の猫の柄が違ふ
- 【まちがいさがしの答え】

一	夕	キ		コ	キ	ウ	E
キ	子	ウ	×	ウ	ナ		キ
△	レ	オ		ミ	ミ	キ	キ
	ク		ク	キ	ウ	ナ	
ミ	カ	子	ミ		ウ	ミ	ナ
夕		ウ	夕	コ		ナ	ナ
ア	リ		ア	リ	キ	リ	キ
	キ	リ	レ	ナ	ナ	エ	ナ

「ウソ川」 毎週日曜 9時～10時

## 医療法人 徳洲会の基本理念

当院は下記の基本理念及び基本方針を遵守して、「いつでも、どこでも、だれもが安心して最善の医療を受けられる社会」をめざします。

### - 生命だけは平等だ -

◎生命を安心して預けられる病院

◎健康と生活を守る病院

### ● 理念の実行方法

- 年中無休・24時間オープン
- 入院保証金、総室（大部屋）の室料差額冷暖房費等一切無料
- 健康保険の3割負担金も困っている人には猶予する
- 生活資金の立替・貸与する
- 患者さまからの贈り物は一切受けとらない
- 医療技術・診療態度の向上にたえず努力する

### ● 患者様の権利

- 患者様は、平等かつ安全で良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 患者様は、ご自身の病気や治療方針について、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。
- 医師から提示された治療方針については、患者様ご自身で選択し、決定することが出来ます。
- 患者様のプライバシーは、常に保護・尊重され、配慮を求める権利があります。
- 患者様または、ご家族は当院での診断・治療方法に関してセカンドオピニオン（他の医師の診断）を受ける権利があります。
- 患者様は、診療録の開示を求め自己の健康状態について十分な情報を得る権利があります。
- 患者様およびご家族の方は、病院内での安全な環境を提供される権利があります。
- 患者様が未成年者、あるいは法的無能力者である場合は、法定代理人（法律上の権限を有する代理人）に権利があります。
- 意識のない患者様、あるいは自己の意思を表現できない患者様のインフォームドコンセントは、法定代理人に求めます。法定代理人不在時に、医療処置が緊急に必要な場合は、医療処置を拒否する意思を明確にしていない限り、患者様の承諾があったものとみなし、救命に努めます。
- 患者様は、人道的な末期医療（ターミナルケア）を受ける権利、及びできる限り尊厳と安定を保ちつつ死を迎える為にあらゆる可能な支援を受ける権利があります。
- 患者様は精神的および倫理的慰安（自分で選んだ宗教の聖職者の支援を含む）を受ける権利を有し、また拒絶する権利があります。
- 患者様は痛みを緩和する要求をする権利があります。
- 患者様は自己の病気に対する医療情報サービスに関する選択が行え、ライフスタイルや疾患の予防・早期発見の情報を得て保健教育を受ける権利を有する。
- 患者様は、患者様が理解できるコミュニケーションを取る権利があります。病院は、必要に応じ無償で外国語通訳を提供致します。

### ● 学会認定施設

日本救急医学会救急科専門医指定施設

日本内科学会教育関連病院認定施設

日本循環器病学会専門医研修関連施設

日本小児科学会専門医研修関連施設

日本外科学会専門医制度修練施設

日本胸部外科学会認定医指定施設

三学会構成心臓血管外科専門医認定基幹施設

関連10学会構成 腹部ステントグラフト実施施設

関連10学会構成 胸部ステントグラフト実施施設

日本乳癌学会認定医 / 専門医制度関連施設

日本泌尿器科専門医教育施設

下肢静脈瘤に対する血管内レーザー焼灼術実施施設

日本脳卒中学会認定研修教育病院

日本不整脈学会認定 不整脈専門医研修施設

日本集中治療医学会専門医研修施設

日本整形外科学会専門医研修施設

日本形成外科学会認定医研修施設

日本脳神経外科学会専門医認定研修施設

日本脳神経外科学会専門医認定関連施設

日本病理学会研修登録（関連）施設

日本臨床細胞学会認定施設

日本臨床細胞学会教育研修認定施設

日本臨床検査医学会認定研修施設

日本がん治療認定医機構認定研修施設

日本医学放射線学会専門医修練協力機関承認施設

日本皮膚科学会認定専門医研修施設

日本麻酔科学会麻酔科認定施設

日本心血管インターベンション治療学会研修施設

日本心電学会認定 不整脈専門医研修施設

日本口腔外科学会認定准研修施設

# ●外来診療表

診療体制は、都合により変更となる場合があります。最新の情報は当院ホームページでご確認ください。

歯科口腔外科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:30	比嘉 / 仲宗根 新崎 / 照屋	比嘉 / 仲宗根 新崎 / 照屋	比嘉 / 仲宗根 新崎 / 照屋	比嘉 / 仲宗根 新崎 / 照屋	比嘉 / 仲宗根 新崎 / 照屋	比嘉 / 仲宗根 新崎 / 照屋	
昼 診	14:00 ~ 16:30	比嘉 / 仲宗根 新崎 / 照屋	比嘉 / 仲宗根 新崎 / 照屋	-	-	比嘉 / 仲宗根 新崎 / 照屋	-	
夕 診	17:00 ~ 18:30	-	仲宗根 / 照屋	-	-	比嘉 / 新崎	-	初診受付 18:00 まで
整形外科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:00	宮田 高江洲 宮平※ 親富祖※ 宮師	担当医 吉川	宮田 高江洲 安水	宮田※ 小浜※※ 宮平※ 親富祖※	担当医	担当医	※予約のみ ※※予約・紹介のみ
	9:00 ~ 10:30	-	仲宗根哲 (琉大)	西田康太郎 (琉大) ※	-	仲宗根素子 (琉大)	-	※ 9:30 ~ 11:00 (予約のみ)
昼 診	11:00 ~ 13:00	小浜	-	-	-	-	-	予約・紹介のみ
夕 診	15:30 ~ 17:00	宮田※ 高江洲※ 小浜※ 宮平※ 安水※	-	宮田※ 高江洲※ 吉川※	宮師※ 親富祖※	-	-	※予約のみ
★脊椎専門外来の紹介は事前のご予約が必要です。								
形成外科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:00	久場	-	久場	久場	-	-	
フットケア外来	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:00	-	-	小畑※	-	-	-	※第 2,4 週
外科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:30	伊波潔 早川 田嶋 担当医 (隔週)	仲宗根 江口 河本 宮城幹史	担当医※ 早川 内間	江口 河本 村上優太	仲宗根 手登根 池原 (隔週)	当直医 村上優太※※	※第 1 週は休診 ※※第 1,3,5 週
二次検診外来	8:30 ~ 10:30	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
化学療法	8:30 ~ 12:00	池原 / 轟 担当医 (隔週) 手登根伊織	江口	仲宗根	仲宗根 手登根伊織	河本	宮城幹史	
禁煙外来	9:00 ~ 12:00	-	休診	-	休診	-	-	
足病外来	9:00 ~ 11:30	-	-	-	-	-	上門あきの※	※第 1,3,5 週
夕 診	17:00 ~ 19:00	外科医	外科医	外科医	外科医	外科医	-	予約のみ
心臓血管外科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:30	伊波潔 早川	-	担当医※ 早川	-	担当医※※	担当医※※ 山城※	※第 1 週は休診 ※※第 2 週、予約のみ
大動脈瘤外来	8:30 ~ 11:30	山城	-	山城	-	-	-	
弁膜症外来	8:30 ~ 11:30	山城	-	山城	-	-	-	
皮膚科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:00	國行	國行	國行	國行	國行	-	
昼 診	14:00 ~ 15:00	國行※	手術日	國行※	手術日	國行※	-	※予約のみ
眼科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:00	谷澤	新垣淑邦 (琉大) ※	谷澤	清水愛 ※※	谷澤	担当医	※第 2,4 週、予約のみ ※※新患受付 10:00 迄
昼 診	14:00 ~ 16:00	清水愛	清水愛	-	手術日	-	-	
婦人科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
ドック婦人科健診 市町村検診	8:30 ~ 12:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
婦人科外来	9:00 ~ 11:00	-	上地	-	上地	上地	-	予約制
	14:00 ~ 15:30	上地	上地	上地	上地	-	-	
子宮筋腫・放射線外来	17:00 ~ 19:00	-	-	具志堅	-	-	-	
小児科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:30	小児科医	小児科医	小児科医	小児科医	小児科医	新里勇二 (隔週) ※ 小児科医※	※予約・紹介のみ
心工コ一	9:00 ~ 12:00	-	-	-	-	-	伊波 徹	第 1 週
夕 診	16:00 ~ 18:00	小児科医	小児科医	小児科医 新里勇二 (隔週) ※	小児科医	-	-	※予約のみ
予防接種	14:00 ~ 15:30	-	担当医	-	-	担当医	-	予約のみ
乳児健診	14:30 ~ 15:30	小児科医	-	-	-	-	-	予約のみ
小児心理相談	10:00 ~ 18:00	-	-	-	-	長岡秀貴	-	第 2 週
耳鼻咽喉科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:00	赤澤幸則	金城賢弥 (琉大)	比嘉輝之 (琉大)	近藤俊輔 (琉大)	-	島袋拓也 (琉大)	
がん疼痛外来	受付時間	月	火	水	木	金	土	
昼 診	14:00 ~ 16:00	服部 前	-	-	-	-	-	コンサルトのみ

※土曜の午後・日曜・祝祭日は救急診療となります。

# ●外来診療表

診療体制は、都合により変更となる場合があります。  
最新の情報は当院ホームページでご確認ください。

中部徳洲会病院 外来表 [http://www.cyutoku.or.jp/depts/gairai\\_table.php](http://www.cyutoku.or.jp/depts/gairai_table.php)



内 科	受付時間	月	火	水	木	金	土	備 考
朝 診	8:30 ~ 12:00	-	-	-	-	-	担当医	
	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30	-	-	-	渡慶次賀博	渡慶次賀博	渡慶次賀博	予約のみ
	9:00 ~ 12:00	大城英恵※	大城英恵※	大城英恵※	-	玉城 浩	大城英恵※	※紹介患者は要予約 第3週休診
	10:00 ~ 12:00	比嘉信喜	-	比嘉信喜	比嘉信喜	比嘉信喜	比嘉信喜	
紹介・二次検診外来 / 内科予約	8:30 ~ 10:30	小山/松岡	山田/大村	吉田	松岡	小山	渡慶次賀博※	※初診・紹介予約のみ
健康診断・結果のみ	11:00 ~ 12:00	小山/松岡	山田/大村	吉田	松岡	小山	-	
健康診断【検査のみ】	14:00 ~ 15:00	担当	担当	担当	担当	担当	-	
★健康診断外来につきましては人数を制限しています。お電話にてご確認ください。								
脳神経内科専門外来	8:30 ~ 12:00	-	中地 (再診のみ)	-	中地 (初診のみ) ※	-	-	※予約・紹介のみ
内科・リウマチ外来	9:00 ~ 11:00	猪谷克彦※	猪谷克彦※	猪谷克彦※	猪谷克彦※※	猪谷克彦※※	猪谷克彦※※	予約のみ ※第3,5もしくは1週 ※※第2,4週
	14:00 ~ 16:00	猪谷克彦※	猪谷克彦※	-	猪谷克彦※※	猪谷克彦※※	-	
昼 診	14:00 ~ 16:00	比嘉信喜	-	比嘉信喜	比嘉信喜	比嘉信喜	-	予約のみ
腎臓内科専門	9:00 ~ 11:00	新里勇樹※ (琉大)	-	座間味亮 (琉大) ※	-	-	-	予約のみ コンサルトのみ
内分泌代謝外来	9:00 ~ 11:00	井口 梓※ (13:30 ~ 15:00)	-	山城清人 (琉大)	伊敷洋平 (琉大)	-	-	予約のみ ※第1,3,5週
血液内科外来	9:00 ~ 11:00 血液内科/リウマチ外来	-	-	-	轟	-	轟	予約のみ 第5週休診
	9:00 ~ 11:30	-	-	-	友利昌平 (琉大)	-	-	予約のみ
	14:00 ~ 16:00	-	-	-	轟	-	-	予約のみ 第5週休診
循環器新患外来	9:00 ~ 11:00	大村	野村	比嘉健一郎	吉田	小畑	循環器内科医	
循環器専門	9:00 ~ 11:00	比嘉健一郎 大村	小畑	比嘉健一郎	轟※ 吉田	比嘉健一郎	-	※第5週休診
	9:00 ~ 11:00	-	洲鎌千賀子※	洲鎌千賀子※※	-	-	-	※第5週休診 ※※第3週のみ
	13:00 ~ 14:30	-	洲鎌千賀子※	-	-	-	-	
	13:30 ~ 15:30	-	-	小畑	渡慶次香代利※	-	-	※予約のみ
不整脈外来	8:30 ~ 11:00	-	大城 力 野村	-	大城 力 野村	-	-	
ペースメーカー外来	9:00 ~ 11:00	-	-	-	-	野村	-	第1週
	13:00 ~ 15:00	-	-	野村	-	-	-	第2,3週
呼吸器専門	9:00 ~ 11:00	原永修作 (琉大)	-	-	原永修作 (琉大)	仲村秀太 (琉大)	-	予約のみ
睡眠外来 (無呼吸・不眠)	9:00 ~ 11:00	-	-	宮崎峻一郎	-	-	-	予約のみ、月1回
消化器専門	9:00 ~ 11:00	長田祐輝 仲間	長田祐輝 金城	林耕次 森本	林耕次 金城	森本 山田	-	
主治医意見書外来	14:00 ~ 16:00	休診	休診	休診	休診	休診	-	
IBD 外来	10:30 ~ 12:00	-	-	担当医	-	-	-	不定期
成人のワクチン接種	14:00 ~ 15:00	-	-	-	-	渡慶次	-	第2,4週
★成人ワクチン接種ご希望のかたは、前もってご連絡下さい。								
アルコール外来	14:00 ~ 16:00	手塚 幸雄	-	-	-	-	-	予約のみ 第2,4週
夕 診	17:00 ~ 19:00	内科医	内科医	内科医	内科医	内科医	-	予約のみ
脳 神 経 外 科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:00	新垣※ 上原※	新垣※※	上原	手術日	新垣 詫磨	久志助光	※第2週・予約のみ ※※予約・紹介のみ
	9:00 ~ 11:00	兵頭明夫	-	-	-	-	-	第2週・予約・紹介のみ
昼 診	13:30 ~ 14:30	石内勝吾 (琉大) ※	-	-	-	-	-	初診・予約のみ
夕 診	17:00 ~ 18:30	-	新垣	-	-	-	-	予約のみ
てんかん外来	受付時間	月	火	水	木	金	土	
昼診	14:00 ~ 16:00	-	廣中浩平	-	-	-	-	
泌 尿 器 科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:00	松村英理※	担当医	呉屋/田崎	大城吉則 呉屋 與那嶺	大城吉則 田崎 横井	-	※新患10名迄
		★紹介の際は事前に日程調整が必要なため、医療機関から当院連携室へご連絡下さい。						
夕 診	15:30 ~ 17:00	-	-	與那嶺	呉屋	-	-	

※土曜の午後・日曜・祝祭日は救急診療となります。

**年中無休・24時間体制で救急診療を行っています。**

患者さま専用ダイヤル ☎ 0570-098033 予約変更専用ダイヤル ☎ 0570-090987 (13:00 ~ 17:00)  
健康管理センター直通 ☎ 0570-001789 (月曜~金曜 9:00 ~ 17:00 土曜 9:00 ~ 12:00 ※祝日除く)