

がじまる

2023年

10 看護師による『おでかけ健康講座』 第14回TMA T病院防災コース開催

中部徳洲会病院	☎ (098) 932-1110
ソフィアクリニック	☎ (098) 923-2110
徳洲会ハンビークリニック	☎ (098) 926-3000
与勝あやはしクリニック	☎ (098) 983-0055
よみたんクリニック	☎ (098) 958-5775
徳洲会新都心クリニック	☎ (098) 860-0755
おきなわ徳洲苑	☎ (098) 931-1215
グループホーム美ら徳	☎ (098) 931-1223
徳洲会伊良部島診療所	☎ (0980) 78-6661
宮古島徳洲会病院	☎ (0980) 73-1100
石垣島徳洲会病院	☎ (0980) 88-0123
北谷病院	☎ (098) 936-5611
ちゅうとく訪問看護ステーション	☎ (098) 939-9766
ちゅうとく居宅介護支援事業所	☎ (098) 939-9768



北中城村大城 アガリヌカーにて



Organization Accredited
by Joint Commission International



Japan Medical Service Accreditation
for International Patient



Japan Council for Evaluation of Postgraduate Clinical Training

医療法人徳洲会 中部徳洲会病院 地域医療連携室広報
所在地 〒901-2393

沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地

☎(098)932-1110(代) / FAX(098)931-9595(代)

ホームページ <http://www.cyutoku.or.jp>

E-Mail daihyo@cyutoku.or.jp



看護師による、おでかけ健康講座！

当院では、地域の皆様がよりよく健康で充実した毎日をお送りいただけるように、様々なテーマで無料の医療講演会を行っています。講演会は、インターネットを使った『中徳オンライン公開健康講座』や、学校や自治会、一般の企業の皆様のもとへ当院の医師や看護師、コメディカルなどが

校様からのお申込み依頼も好調です。

どの緊急事態で生命を救うために不可欠です。

“お出かけ”する『おでかけ健康講座』があります。健康講座の開催依頼は、コロナの影響で回数的には減りましたが、2021年度が127回開催し、4,696名の方が参加、2022年度が88回開催、3,512名の方が参加いただいております。今年度も、12月迄に161回の開催で3,782名の方の参加を予定しています。

さて、今回は、学校現場でのおでかけ健康講座開催の様子をご紹介します。講師は地域医療連携室の曾根史郎看護師、主なテーマはBLS (Basic Life Support) です。

BLSの普及は、一般の人々に対する救急応答の質と速さを向上させます。救急医療が到達する前に、近くにいる人が即座に応急手当を提供することができると、生存率が向上します。

緊急時に命を救うために、BLSのスキルを習得し、日常生活で実践することは非常に重要で、個人や社会全体の安全性を高め、生命を守る手段として不可欠です。

③公共の場での必要性… BLSのスキルは、公共の場や職場での緊急事態に備えるために必要です。心臓発作、窒息、事故などの緊急事態に対処できると、社会全体の安全性が高まります。

④自己と家族の安全… BLSは、自己や家族の安全性を確保する手段でもあります。家庭内での緊急事態に迅速に対処できるため、不測の事態に備えることができます。

このように、少しずつ出張できるように、各学

①生命を救う能力… BLSでは心肺蘇生法や气道確保、AEDの使用など、臨床的な緊急事態に対処するための基本的な手法を教えます。これらのスキルは、心停止や突然の呼吸停止な

②普及率の向上… BLSの普及は、一般の人々に対する救急応答の質と速さを向上させます。救急医療が到達する前に、近くにいる人が即座に応急手当を提供することができると、生存率が向上します。

おでかけ健康講座 各校での模様

うるま市立高江洲小学校（5月実施）



沖縄県立沖縄ろう学校（7月実施）



沖縄県立読谷高等学校（8月実施）



沖縄市白鳥保育園（6月実施）



沖縄市立北美小学校（4月実施）



恩納村立安富祖小学校（6月実施）



金武町立嘉芸小学校（9月実施）



嘉手納町立屋良小学校（7月実施）



沖縄県立美来工科高等学校（9月実施）



頂戴したメッセージ

【沖縄県立沖縄ろう学校様より】

- 胸骨圧迫ができていないのか%で表示、何ができていないのかなどの表示があって、すごくわかりやすかったです。
- 病院関係者ならではの体験談を聞いて良かったです。
- リアルタイムの評価を受けたことがなかったのでわかりやすかったです。

【沖縄市立北美小学校様より】

本校は新年度に、心肺蘇生法やAED、エピペンの正しい使い方について講習を行っています。講師の曾根さんの指導は、わかりやすく先生達に大変好評です。何も起こってならないことが一番ですが何か児童にあった場合、児童の命を最優先に守れるように訓練することが大切である事を再認識した研修会でした。

第14回TMA T病院防災コース開催

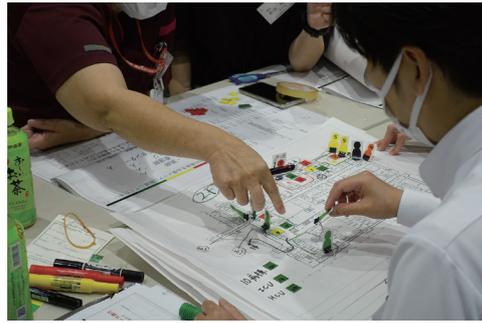
8月19日(土)、当院1階講義室にて、第14回TMA T病院防災コースを開催しました。このコースは、NPO法人TMA T(徳洲会医療救援隊)が災害発生時の病院の対応を総合的に学べる研修会として2020年にスタートしました。当院での開催は初めてで、多職種より35名の参加がありました。

研修は、オリエンテーションに始まり、講義とグループワークを組み合わせて、トリアージ、トリアージエリアの策定、発災前準備や災害医療の大原則について、CSC A T T T*に基づいて学習。その後、各グループの代表がそれぞれ作成した案を発表しました。なお、今回の講師は合

田祥悟氏(TMA T隊員・札幌東徳洲会病院医師)、柳澤修平氏(TMA T隊員・四街道徳洲会病院看護師)、坂木志帆(TMA T隊員・TMA T事務局)でした。

TMA Tは、1995年1月の阪神淡路大震災で被災した神戸徳洲会病院で、徳洲会グループの医師等が中心となり、ボランティアグループとして救援活動を開始。その後2005年7月に、より幅広い支援の輪を広げるためNPOの法人格を取得し「特定非営利活動法人TMA T」が誕生しています。

*C:指揮・統制、S:安全、C:情報伝達、A:評価、T:トリアージ、T:治療、T:搬送



当院救急救命士が【防災・救急フェア】に参加！



9月9日は救急の日！

この日は、救急業務や救急医療について一般の人々の正しい理解と認識を深め、救急医療関係者の意識高揚を図ることを目的に、1982年に厚生省（当時）により「救急の日」として定められました。また救急の日を含む一週間を「救急医療週間」としています。

今年の9月9日（土）、イオンモール沖縄ライカムにて中城北中城消防組合主催の「防災・救急フェア」が開催。翌日の9月10日（日）にはイオン具志川ショッピングセンターにてうるま市消防本部主催の「救急フェア 2023」が開催され、当院救急救命士がそれぞれのイベントに参加しました。

9日開催のイオンモール沖縄ライカム「防災・救急フェア」では、1F正面入口に中北消防の多目的消防ポンプ車、中北消防団消防車、当院やハートライフ病院のドクターカーなどを展示。子どもから大人まで、ポンプ車やドクターカーの車内を興味深そうにのぞいていました。

また1FではAED講習、応急手当が学べる体験コーナーや、子どもたちを対象に救急現場を想定した会場での心肺蘇生術講習などが行われました。

続いて、翌日10日のイオン具志川ショッピングセンターでの「救急フェア 2023」。

1F正面駐車場には、うるま市消防の救急自動車や消防ポンプ車、高所放水車、救助工作車などが勢ぞろい。また、ドクターヘリの離発着や中頭病院のドクターカーの展示も行われました。当院の救急救命士は、ショッピングセンター2Fの特設コーナーで子どもたちを対象に、パネルの展示や除細動器の使用方の説明、上気道トレーナー、異物除去そして気管挿管資機材などを説明するとともに使用法の体験を行いました。

防災・救急フェア
イオンモール沖縄ライカム

- 1 応急手当体験コーナー (応急手当講習、心肺蘇生術講習)
- 2 消防ポンプ車・高所放水車・救助工作車展示
- 3 消防団消防車展示 (パトロール車、救急車)
- 4 救急現場を想定した会場での心肺蘇生術講習
- 5 気管挿管資機材展示 (パトロール車、救急車)
- 6 多目的消防ポンプ車展示 (パトロール車、救急車)

ハートライフ病院ドクターカー
中部徳洲会病院ドクターカー
13mポンプ付き多目的消防ポンプ車

9.9 2023 Sat. 10:00---16:00

開催会場
イオンモール沖縄ライカム 098-933-4147
開催時間 9時30分～17時00分(最終受付16時)



尿失禁とは、自分の意思とは関係なく尿が漏れてしまうこと。加えて、これに社会的、衛生的に支障を生じるものをいい、年齢に関係なく。健康な成人女性の4人に1人が経験しているといわれています。尿を出したり止めたりと水道のバルブのような働きをしているのが骨盤底筋群の一つである外尿道括約筋。骨盤底筋群が緩んでしまうと、膀胱や尿道を支えることができず、腹圧がかかった時にグラグラして尿が漏れやすい状態となってしまいます。

【尿失禁の種類】

- ①機能性の尿失禁
- ②溢流性の尿失禁
- ③切迫性の尿失禁
- ④腹圧性の尿失禁

③と④の失禁に対し、骨盤底筋体操が効果的です。

骨盤底筋とは、骨盤の底の方にハンモック状に広がっている筋肉のことで、女性は膀胱、子宮、骨盤内にある臓器を支えています。

骨盤底筋を収縮させるときのイメージは、男性は尿道をぎゅっと締める・緩める、肛門をぎゅっと締める・緩める。女性は膣と肛門を締める・緩める、尿を我慢するようなイメージ。これが基本のやり方になります。



- ・仰向けで両足を肩幅ぐらいに開く
 - ・両膝を立てて、大きく息を吸う
 - ・吐きながら、先ほどのイメージで締める・緩める。
- 大事なのは、背骨や骨盤を動かさずにしっかりイメージして収縮させること。

ワンセット10回から20回、1日に2から3セット、できれば毎日行っていただくのが効果的。骨盤底筋の収縮が分かりづらい方は、膝に枕を挟んでいただいた状態で収縮させる方法や、横向きに寝て、手を膝に置き、手と膝で軽く押し合いながら収縮させる方法もあります。少し慣れてきたら、座った姿勢、床に肘をつけた姿勢、立った姿勢で行っていくのもいいと思います。

尿失禁の種類

機能性尿失禁

認知機能の低下や身体機能の低下が要因トイレに行くまで間に合わず漏れてしまう。

溢流性尿失禁 男性に多い

膀胱収縮機能の低下、膀胱内に大量に尿がたまり少しずつ漏れてしまう。

切迫性尿失禁（過活動性膀胱）

急に起こる強い尿意が特徴。尿が我慢できずに漏れる。

腹圧性尿失禁 女性に多い

腹圧の上昇で起こる。咳やくしゃみなど際に尿が漏れる。

↑ 骨盤底筋体操はこの2つに効果的

骨盤底筋を収縮させるときのイメージ



陰茎の付け根を閉め頭側に引き上げる。尿道をぎゅっと締める・緩める
肛門をぎゅっと締める・緩める



膣と肛門を締める・緩める
尿を我慢するように

骨盤底筋体操の方法①



仰向け姿勢で
1. 足を肩幅に開く
2. 膝を立て、深呼吸。
3. 力を抜き、腰を閉めたまま5秒。



オンデマンド
配信実施中!

10月のオンライン健康講座

日付	開始時間	演題 ※各講座は30分～60分程度を予定しております	講師名
10月4日(水)	オンデマンド配信	第1部 訪問看護師の役割について 第2部 訪問リハビリのご案内	第1部 看護師 崎浜 節子 理学療法士 第2部 山岡 直緒樹
※オンデマンド配信：10月4日(水)～10月17日(火) 23:59迄			
10月11日(水)	オンデマンド配信	服薬のタイミング ～お薬の飲み方で困ったことはありませんか?～	薬剤師 秋山 留里
※オンデマンド配信：10月11日(水)～10月24日(火) 23:59迄			
10月23日(月)	LIVE配信 15:00	採血室での注意点について ～臨床検査技師の業務に採血行為も含まれます～	臨床検査技師 上間 直
※オンデマンド配信：10月24日(火)～10月30日(月) 23:59迄			
10月25日(水)	LIVE配信 16:00	鉄欠乏貧血の食事について	管理栄養士 島袋 祐美子
	オンデマンド配信：10月26日(木)～11月1日(水) 23:59迄		
10月25日(水)	録画配信 16:00	顎関節症疾患を中心に ～口腔外科疾患について～ (お問い合わせ) 南部徳洲会病院 TEL: 098-998-3221 担当: 松 山	南部徳洲会病院 歯科口腔外科部長 又吉 亮
	お申込みは→ ●要事前申込		
10月26日(木)	LIVE配信 17:00	自宅で出来るカンタン肩ストレッチ	作業療法士 中島 信
※オンデマンド配信：10月27日(金)～11月2日(木) 23:59迄			
10月30日(月)	LIVE配信 14:00	子供がかかりやすい感染症について!	薬剤師 小林 夕莉
※オンデマンド配信：10月31日(火)～11月6日(月) 23:59迄			
10月31日(火)	LIVE配信 15:00	高気圧酸素治療の効能 ～さまざまな適応疾患～	臨床工学技士 屋比久 功
※オンデマンド配信：11月1日(水)～11月7日(火) 23:59迄			

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合、中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

オンライン健康講座お申込み手順

※オンライン公開健康講座・オンデマンド配信は事前のお申込みが必要です。

※LIVE配信終了翌日からオンデマンド配信お申込み可能です。
①参加申込み終了後→ ②録画視聴

STEP 1

お手持ちのパソコンやスマートフォンへ【Zoom】アプリをダウンロードしてください。
「Zoom」のダウンロードはこちらから → <https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>

STEP 2

中部徳洲会病院ホームページ中央の「公開健康講座」から入り、オンライン公開健康講座のウェビナー登録ページで必要事項を入力の上、登録ボタンをクリックしてください。



「公開健康講座」から講座スケジュール一覧を表示

<http://www.cyutoku.or.jp/service/kouza/kouza.html>

講座スケジュール一覧から、ご希望の講座の申込みボタンをクリック

テーマ	高気圧酸素治療の効能	参加申込
講師	臨床工学技士 屋比久 功	
日程	10月31日(火) LIVE配信 15:00	

ウェビナー登録ページが表示されるので必要事項を入力の上登録ボタンをクリック

STEP 3

※ウェビナー登録ページにご入力いただいたメールアドレス宛てに、Zoom参加用の【URL】を後日メールにてお送り致します。

STEP 4

講座当日に、「登録完了メール」本文の「[ここをクリックして参加](#)」をクリックして、健康講座に参加してください。

● 2階検査説明センター開設

これまで2階フロアの一部にて「検査説明窓口」として業務を行っておりましたが、患者様に快適な環境をご提供するため、9月4日（月）から「検査説明センター」としてリニューアルいたしました。

当センターでは、次回外来時に行う検査につい

て、患者様のニーズに合わせ、動画説明や個別説明を行い、不安なく検査をお受けいただけるよう対応させて頂いております。

これからも地域の皆様へ良質かつ適切な医療を提供できるよう、より一層の努力を重ねてまいります。



● 栄養部会沖縄ブロック調理師研修開催！

7月15日（土）、第3回栄養部会沖縄ブロック調理師研修会を開催、徳洲会グループ施設から14施設40名が参加、うち13名がWebでの参加でした。

研修会のテーマは、「食中毒予防・発生時対応マニュアル」というもの。新人向けに基本の衛生管と、厚労省の届け出の中で食中毒の発生件数が多い、カンピロバクターとノロウィルスについて勉強会を行ないました。

さらに、食中毒を防ぐために最も重要な手洗いに

ついて、蛍光塗料とブラックライトを使用して洗い残しチェック体験会も行ないました。

ふだん綺麗に洗っていても洗い方の癖があり、洗いにくくて汚れが落ちにくい箇所などが分かり手指衛生の向上に繋がると好評でした。

また各施設の問題点へのアドバイスや、改善事例の紹介もあり、参加者一同、各施設同士で連携して患者様へのより良い食事の提供に繋がっていきたいと、意欲的でした。

栄養管理部 調理師 北澤賢二



食中毒予防の3原則

つけない(持ち込まない)	増やさない	やっつける
<ul style="list-style-type: none"> • 手洗い • アルコール • 用途別に調理器具を使い分ける • 包丁やまな板、調理器具等の殺菌 	<ul style="list-style-type: none"> • 食材の温度管理 <ul style="list-style-type: none"> • 調理後65℃以上又は10℃以下で保存 • 食材を常温放置しない • 冷蔵庫の管理しやすい温度20度～40度 • 冷蔵庫、冷凍庫、厨房内の温度管理 <ul style="list-style-type: none"> • 冷蔵庫5℃以下(0℃) • 冷凍庫-15℃以下 • 厨房内温度25度以下、湿度60%以下 	<ul style="list-style-type: none"> • 中心温度まで加熱 <ul style="list-style-type: none"> • 中心温度75℃以上で1分以上 • 2食費など20分以内の浅焼調理時殺菌効果を得る中心温度は75℃以上 • 調理器具の消毒 <ul style="list-style-type: none"> • 熱風式保管庫にて85℃以上で設定する

頭の体操 クロスワードパズル

A、B、Cのマスに入る言葉を探してください

1	2	3		4	5	6	
16							
							7
17				18			
			8				
19							
20					21		
	B	9		10			
	22						
11				C		12	
		23					
	13				14		15
24			25				
26					27	A	

ヨコのカギ

- 16 ラピュタやトトロの制作会社
- 17 イラストなどを使って説明すること
- 18 発明の権利を保証
- 19 乗り物などを遠隔でコントロールすること（日本語）
- 20 琵琶湖のある県
- 21 コンブなどに多く含まれる元素 日本語で
- 22 向田邦子原作 父の●●●
- 23 湿原や阿寒湖で有名
- 24 いくらでもあって、珍しくないこと
- 25 やむをえないこと ●●●●ない事情（用事）
- 26 他人の家を有料で宿にする
- 27 デパートなどの特別な催し

タテのカギ

- 1 草むらで♪チンチロリンと鳴く
- 2 江戸時代初期に角倉了以により開削された京都の川
- 3 英語で temple
- 4 泣く子と●●には勝てない
- 5 ●●騒然 世間の有り様
- 6 戦国期の茶人 わび茶の大成者
- 7 ヨーロッパ風のおそおい

8 不信任案を受けて内閣が行う解散ではない方の行為

- 9 釣った魚を入れるかご
- 10 鹿児島県の沖縄に一番近い島
- 11 ♪●●●嬢のララバイ
- 12 雲と空のヒット曲 ●●をください
- 13 大河ドラマ「花の●」
- 14 ●●まわり 地方公演
- 15 すーじぐわー

A、B、Cのマスに入る言葉を探してください。

A	B	C

サンマと並ぶ代表的な秋の青魚

まちがいさがし

AとBで違うところが5つあります。探してみてくださいね。



このイラストのAとBで、5か所が違っています。違いを探してください。

【まちがいさがしの答え】

シ	ト	サ		ク	バ	シ	ミ
□	ク	ト	ク	E		シ	サ
	ク		□	シ	ク		ク
ク		ク	E	シ	ク		
ク	ク	E		ク		ク	シ
ク	ク	シ	ク	ク	ク	ク	ク
E	キ	ト	ト		ト	ク	ク
	ク	ク	シ	ク	ク	ク	ク

「ク」が5か所異なる

医療法人 徳洲会の基本理念

当院は下記の基本理念及び基本方針を遵守して、「いつでも、どこでも、だれもが安心して最善の医療を受けられる社会」をめざします。

- 生命だけは平等だ -

◎生命を安心して預けられる病院

◎健康と生活を守る病院

● 理念の実行方法

- 年中無休・24時間オープン
- 入院保証金、総室(大部屋)の室料差額冷暖房費等一切無料
- 健康保険の3割負担金も困っている人には猶予する
- 生活資金の立替・貸与する
- 患者さまからの贈り物は一切受けとらない
- 医療技術・診療態度の向上にたえず努力する

● 患者様の権利

- 患者様は、平等かつ安全で良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 患者様は、ご自身の病気や治療方針について、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。
- 医師から提示された治療方針については、患者様ご自身で選択し、決定することが出来ます。
- 患者様のプライバシーは、常に保護・尊重され、配慮を求める権利があります。
- 患者様または、ご家族は当院での診断・治療方法に関してセカンドオピニオン(他の医師の診断)を受ける権利があります。
- 患者様は、診療録の開示を求め自己の健康状態について十分な情報を得る権利があります。
- 患者様およびご家族の方は、病院内での安全な環境を提供される権利があります。
- 患者様が未成年者、あるいは法的無能力者である場合は、法定代理人(法律上の権限を有する代理人)に権利があります。
- 意識のない患者様、あるいは自己の意思を表現できない患者様のインフォームドコンセントは、法定代理人に求めます。法定代理人不在時に、医療処置が緊急に必要な場合は、医療処置を拒否する意思を明確にしていない限り、患者様の承諾があったものとみなし、救命に努めます。
- 患者様は、人道的な末期医療(ターミナルケア)を受ける権利、及びできる限り尊厳と安定を保ちつつ死を迎える為にあらゆる可能な支援を受ける権利があります。
- 患者様は精神的および倫理的慰安(自分で選んだ宗教の聖職者の支援を含む)を受ける権利を有し、また拒絶する権利があります。
- 患者様は痛みを緩和する要求をする権利があります。
- 患者様は自己の病気に対する医療情報サービスに関する選択が行え、ライフスタイルや疾患の予防・早期発見の情報を得て保健教育を受ける権利を有する。
- 患者様は、患者様が理解できるコミュニケーションを取る権利があります。病院は、必要に応じ無償で外国語通訳を提供致します。

● 学会認定施設

総合診療領域専門研修プログラム認定

内科領域専門研修プログラム認定

外科領域専門研修プログラム認定

日本腹部救急医学会腹部救急認定医・教育医制度認定施設

日本集中治療医学会専門医研修施設

日本循環器学会専門医研修施設

新専門医制度・日本循環器学会専門医研修施設

日本心血管インターベンション治療学会研修施設

日本不整脈心電学会認定不整脈専門医研修施設

日本神経学会専門医制度准教育施設

日本臨床栄養代謝学会NST稼働施設認定

日本血液学会認定専門研修教育施設

日本消化器内視鏡学会指導連携認定施設

新専門医制度・日本外科学会専門医制度修練施設

日本脈管学会認定研修関連施設

日本消化器外科学会専門医(関連)修練施設

三学会構成心臓血管外科専門医認定施設

日本呼吸器外科専門医合同専門研修連携施設

関連10学会構成 腹部ステントグラフト実施施設

関連10学会構成 胸部ステントグラフト実施施設

浅大腿動脈ステントグラフト実施施設

日本乳癌学会認定医・専門医制度(関連)施設

日本泌尿器科専門医教育施設

日本透析医学会専門医制度(関連)教育施設

日本麻酔科学会麻酔科認定施設

日本整形外科学会専門医研修施設

日本手外科学会研修認定(関連)施設

日本口腔外科学会認定准研修施設

日本ペインクリニック学会指定研修施設

日本臨床細胞学会認定施設

日本臨床細胞学会教育研修認定施設

日本がん治療認定医機構認定研修施設

日本医学放射線学会専門医修練協力機関承認施設

日本病理学会研修登録施設

下肢静脈瘤に対する血管内レーザー焼灼術実施施設

全日本病院協会 健康保険組合連合会指定 日帰り

人間ドック実施施設

歯科医師臨床研修協力施設

卒後臨床研修評価機構

日本乳房オンコプラスティックサージャリー学会

インプラント(一次二期再建・二次再建)実施施設

日本乳房オンコプラスティックサージャリー学会

エキスパンダー(二次再建)実施施設

●外来診療表

診療体制は、都合により変更となる場合があります。最新の情報は当院ホームページでご確認ください。

歯科 口腔外科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	8:30 ~ 11:30	仲宗根 新崎 / 照屋	仲宗根 新崎 / 照屋	仲宗根 新崎 / 照屋	仲宗根 新崎 / 照屋 後藤新平	仲宗根 新崎 / 照屋	仲宗根 新崎 / 照屋	
昼	診	14:00 ~ 16:30	仲宗根 新崎 / 照屋	仲宗根 新崎 / 照屋	-	-	仲宗根 新崎 / 照屋	-	
夕	診	17:00 ~ 18:30	-	仲宗根※ / 照屋※ 後藤新平※※ / 新崎※※	-	-	新崎 / 照屋 後藤新平	-	初診受付 18:00 まで ※第 1,3 週 ※※第 2,4 週
整形 外科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00 ~ 11:00	宮田 高江洲 宮平※ 親富祖 與那嶺	担当医	宮田 高江洲 名子	宮田※ 小浜※※ 宮平※ 親富祖※	担当医	担当医	※予約のみ ※※予約・紹介のみ
		9:00 ~ 10:30	-	仲宗根哲 (琉大)	西田康太郎 (琉大) ※	-	仲宗根素子 (琉大)	-	※ 14:00 ~ (予約のみ)
昼	診	11:00 ~ 13:00	-	小浜	-	-	-	-	予約・紹介のみ
夕	診	15:30 ~ 17:00	宮田※※※ 高江洲※	名子※※※※ 小浜※※※※	宮田※※※ 高江洲※	宮田※ 宮平※ 親富祖※ 與那嶺※※※	-	-	※予約のみ ※※ 15:00 ~ 予約のみ ※※※ 14:00 ~ 予約のみ ※※※※ 12:00 ~ 予約のみ ※※※※※ 予約・紹介のみ
★脊椎専門外来の紹介は事前のご予約が必要です。									
形成 外科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00 ~ 11:00	-	松浦直樹 (琉大)	-	-	-	-	
褥瘡	外来	9:00 ~ 11:00	-	-	-	-	久場良吾	-	予約のみ
フットケア 外来		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00 ~ 11:00	-	-	小畑※	-	-	-	※第 2,4 週
外 科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	8:30 ~ 11:30	伊波潔 早川 村上優太 担当医 (隔週)	仲宗根 江口 河本 宮城幹史	担当医※ 早川 内閣 鹿川	江口 河本	仲宗根 手登根 池原 (隔週) 担当医	当直医 田嶋	※第 1 週休診
二次 検診 外来		8:30 ~ 10:30	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
化学 療法		8:30 ~ 12:00	池原 / 轟 担当医 (隔週) 手登根伊織	江口	仲宗根	仲宗根 手登根伊織	河本	宮城幹史	
禁煙 外来		9:00 ~ 12:00	-	休診	-	休診	-	-	
足病 外来		9:00 ~ 11:30	-	-	-	-	-	上門あきの※	※第 1,3,5 週
夕	診	17:00 ~ 19:00	外科医	外科医	外科医	外科医	外科医	-	予約のみ
心臓血管 外科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	8:30 ~ 11:30	伊波潔 早川	-	担当医※ 早川	-	-	山城※	※第 1 週は休診
大動脈 瘤 外来		8:30 ~ 11:30	山城	-	山城	-	-	-	
弁膜 症 外来		8:30 ~ 11:30	山城	-	山城	-	-	-	
皮膚 科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00 ~ 11:00	國行	國行※	國行	國行※	國行	-	※予約・紹介のみ
昼	診	14:00 ~ 15:00	國行※	手術日	國行※	手術日	國行※	-	※予約のみ
眼 科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00 ~ 11:00	谷澤	予約のみ	谷澤 清水	清水 担当医	谷澤	担当医	
昼	診	14:00 ~ 16:00	清水	-	予約のみ	予約のみ	予約のみ	-	
婦人 科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
ドック 婦人科 健診 市町村 検診		8:30 ~ 12:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
婦人科 外来		9:00 ~ 11:00	-	上地	-	上地	上地	-	予約制
		14:00 ~ 15:30	上地	上地	上地	上地	-	-	
子宮筋腫・放射線 外来		17:00 ~ 19:00	-	-	具志堅	-	-	-	
小児 科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00 ~ 11:30	小児科医	小児科医	小児科医	小児科医	小児科医	小児科医※	※予約・紹介のみ
心工コ一		9:00 ~ 12:00	-	-	-	-	-	伊波 徹	第 1 週
夕	診	16:00 ~ 18:00	小児科医	-	小児科医	小児科医	-	-	※予約のみ
予防 接種		14:00 ~ 15:30	-	担当医	-	-	担当医	-	予約のみ
小児心理 相談		10:00 ~ 18:00	-	-	-	-	長岡秀貴	-	第 2 週
紹介 担当		9:00 ~ 17:00	小児科医	小児科医	小児科医	小児科医	小児科医	小児科医※	※ 9:00 ~ 12:00
耳鼻咽喉 科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00 ~ 11:00	赤澤幸則	大城由里加 (琉大)	比嘉輝之 (琉大)	近藤俊輔 (琉大)	-	又吉博紀 (琉大)	
がん 疼痛 外来		受付時間	月	火	水	木	金	土	
昼	診	14:00 ~ 16:00	服部 前	-	-	-	-	-	コンサルトのみ

※土曜の午後・日曜・祝祭日は救急診療となります。

●外来診療表

診療体制は、都合により変更となる場合があります。

最新の情報は当院ホームページでご確認ください。

中部徳洲会病院 外来表 http://www.cyutoku.or.jp/depts/gairai_table.php



内 科	受付時間	月	火	水	木	金	土	備 考
朝 診	8:30 ~ 12:00	-	-	-	-	-	担当医	
	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30	-	-	-	渡慶次賀博	渡慶次賀博	渡慶次賀博	予約のみ
	9:00 ~ 12:00	大城英恵※	大城英恵※	大城英恵※	-	玉城 浩	大城英恵※※	※紹介患者は要予約 ※※第3週休診
	10:00 ~ 12:00	比嘉信喜	-	比嘉信喜	比嘉信喜	比嘉信喜	比嘉信喜	
紹介・二次検診外来 /内科予約	8:30 ~ 10:30	小山 / 大前	糸洲	大村	伊藤	都丸	渡慶次賀博※	※初診・紹介予約のみ
健康診断・結果のみ	11:00 ~ 12:00	小山 / 大前	糸洲	大村	伊藤	都丸	-	
健康診断【検査のみ】	14:00 ~ 15:00	担当	担当	担当	担当	担当	-	
★健康診断外来につきましては人数を制限しています。お電話にてご確認ください。								
脳神経内科専門外来	8:30 ~ 12:00	-	中地 (再診のみ)	山手 (再診のみ)	中地 (初診のみ) ※	山手 (初診のみ) ※	-	※予約・紹介のみ
内科・リウマチ外来	9:00 ~ 11:00	猪谷克彦	-	-	猪谷克彦	-	猪谷克彦※※	予約のみ ※第1,2,4週 ※※第2,4週
	14:00 ~ 16:00	猪谷克彦	-	-	猪谷克彦※	猪谷克彦※※	-	
昼 診	14:00 ~ 16:00	比嘉信喜	-	比嘉信喜	比嘉信喜	比嘉信喜	-	予約のみ
アルコール外来	14:00 ~ 18:00	-	犬尾 仁※	-	-	-	-	※第2,4週
腎臓内科専門	9:00 ~ 11:00	-	-	勝連英亮 (琉大)	座間味亮 (琉大)	-	-	予約のみ コンサルトのみ
内分泌代謝外来	9:00 ~ 11:00	井口 梓※ (13:30 ~ 15:00)	-	上原盛幸 (琉大)	伊敷洋平 (琉大)	-	-	予約のみ ※第1,3,5週
血液内科外来	9:00 ~ 11:00 血液内科 / リウマチ外来	-	轟	-	-	-	-	予約のみ 第5週休診
	9:00 ~ 11:30	-	-	-	北村紗希子 (琉大)	-	-	予約のみ
	14:00 ~ 16:00	-	轟	-	-	-	-	予約のみ 第5週休診
循環器新患外来	9:00 ~ 10:30	糸洲	櫻井	都丸	野村	大村	循環器内科医	
循環器専門	9:00 ~ 11:00	櫻井 比嘉健一郎	轟※ 小畑	比嘉健一郎	-	比嘉健一郎	-	※第5週休診
	9:00 ~ 11:00	-	洲鎌千賀子※	洲鎌千賀子※※	-	-	-	※第5週休診 ※※第3週のみ ※※第2,5週休診
	13:00 ~ 14:30	-	洲鎌千賀子※	-	-	-	-	
	13:30 ~ 15:30	轟※	-	小畑	渡慶次香代利※※	-	-	※予約のみ 第2,5週休診 ※※予約のみ
不整脈外来	8:30 ~ 11:00	-	大城 力 野村	-	大城 力 野村	-	-	
ペースメーカー外来	9:00 ~ 11:00	-	-	-	-	野村	-	第1週
	13:00 ~ 15:00	-	-	野村	-	-	-	第2,3週
呼吸器専門	9:00 ~ 11:00	原永修作 (琉大)	-	-	原永修作 (琉大)	仲村秀太 (琉大)	-	予約のみ
睡眠外来 (無呼吸・不眠)	9:00 ~ 11:00	-	-	宮崎総一郎	-	-	-	予約のみ、月1回
消化器専門	9:00 ~ 11:00	長田祐輝 金城留嘉	金城留嘉 長田祐輝	林耕次 仲間	林耕次 森本	森本※	-	※受付10時迄
IBD 外来	10:30 ~ 12:00	-	-	担当医	-	-	-	不定期
成人のワクチン接種	14:00 ~ 15:00	-	-	-	渡慶次	-	-	第1,3週
★成人ワクチン接種ご希望のかたは、前もってご連絡下さい。								
夕 診	17:00 ~ 19:00	内科医	内科医	内科医	内科医	内科医	-	予約のみ
脳 神 経 外 科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:00	新垣※ 上原	新垣※※	上原	手術日	新垣 詫磨	久志助光	※第2週・予約のみ ※※予約・紹介のみ
	9:00 ~ 11:00	兵頭明夫	-	-	-	-	-	第2週・予約・紹介のみ
昼 診	13:30 ~ 14:30	石内勝吾 (琉大) ※	-	-	-	-	-	初診・予約のみ
夕 診	17:00 ~ 18:30	-	新垣	-	-	-	-	予約のみ
てんかん外来	受付時間	月	火	水	木	金	土	
昼診	14:00 ~ 16:00	-	廣中浩平	-	-	-	-	
泌 尿 器 科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:00	松村英理※	担当医	呉屋 / 田崎	大城吉則 呉屋 高江洲大	大城吉則 田崎 松尾	-	※新患10名迄
		★紹介の際は事前に日程調整が必要なため、医療機関から当院連携室へご連絡下さい。						
夕 診	15:30 ~ 17:00	-	-	呉屋	-	-	-	

※土曜の午後・日曜・祝祭日は救急診療となります。

年中無休・24時間体制で救急診療を行っています。

患者さま専用ダイヤル ☎ 0570-098033 予約変更専用ダイヤル ☎ 0570-090987 (13:00 ~ 17:00)
健康管理センター直通 ☎ 0570-001789 (月曜~金曜 9:00 ~ 17:00 土曜 9:00 ~ 12:00 ※祝日除く)