

# がじまる

2024年

介護付き有料老人ホーム

# 6

## イーストテラスライカム 安心・安全な暮らしの場

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| 中部徳洲会病院         | ☎ (098) 932-1110 |
| 北谷病院            | ☎ (098) 936-5611 |
| ハンビークリニック       | ☎ (098) 926-3000 |
| 与勝あやはしクリニック     | ☎ (098) 983-0055 |
| よみたんクリニック       | ☎ (098) 958-5775 |
| 新都心クリニック        | ☎ (098) 860-0755 |
| ソフィアクリニック       | ☎ (098) 923-2110 |
| おきなわ徳洲苑         | ☎ (098) 931-1215 |
| グループホーム美ら徳      | ☎ (098) 931-1223 |
| ちゅうとく訪問看護ステーション | ☎ (098) 939-9766 |
| ちゅうとく居宅介護支援事業所  | ☎ (098) 939-9768 |
| 宮古島徳洲会病院        | ☎ (0980) 73-1100 |
| 石垣島徳洲会病院        | ☎ (0980) 88-0123 |



Organization Accredited  
by Joint Commission International



Japan Medical Service Accreditation  
for International Patient



Japan Council for Evaluation of Postgraduate Clinical Training

医療法人徳洲会 中部徳洲会病院 地域医療連携室広報  
所在地 〒901-2393  
沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地  
☎(098)932-1110(代) / FAX(098)931-9595(代)  
ホームページ <http://www.cyutoku.or.jp>  
E-Mail [daihyo@cyutoku.or.jp](mailto:daihyo@cyutoku.or.jp)



# イーストテラス ライカム

特定施設入居者生活介護

入  
居  
者  
募  
集  
中



2024年5月1日に中部徳洲会病院に併設したイーストテラスライカムがオープンしました。部屋は完全個室で海側の部屋は東海岸を一望できるオーシャンビューになっています。更には中部徳洲会病院と連携しているため安心のサポート体制を受けることができます。入居対象者は要介護認定1～5までの方。全室Wi-Fi、エアコン、温水洗浄付きトイレ、見守りカメラそして電動・感圧センサー付きベット等充実した生活を送ることが出来ます。内覧希望の方、詳しい内容を知りたい方はお電話にてお気軽にお問い合わせください。

お問い合わせはこちらまで  
098-923-2567



~ Opening Ceremony ~

# GRAND OPEN

2024/5/1



# 5月12日は看護の日



ナイチンゲールの誕生日である5月12日はナイチンゲールの日と呼ばれ、この日を含む週の日曜から土曜日までの一週間は、「看護の日・看護週間」。看護や健康に対する国民の意識の向上、地域や家庭での健康やケアへの関心を向上させるなどの目的で1980年に当時の厚生省が制定した日です。

5月12日(日)、イオンモール沖縄ライカムにて、公益社団法人沖縄県看護協会主催の第7回看護フェアが開催されました。

今年の看護フェア、テーマは「看護の心をみんなの心に」。会場では、体験コーナーとして「キッズナース体験」、「AED体験」、「骨密度測定」、「進路相談」などが行われました。さらに今年、特別に「看護の日」、「看護週間」のラッピングPRバスも各市町村を走行。多くの方にご参加いただきました。

また、当院においても1Fエントランスホールにて看護師の仕事や、看護師のお父さん、お母さんの似顔絵、看護師になつての感想等掲示。また、学生対象にふれあい看護体験を行いました。



中部徳洲会病院ふれあい看護体験



正面玄関前



中部徳洲会病院 1Fエントランスホールにて



あなたもできる！  
心臓マッサージと  
AED体験



AED体験



キャラクター・かんどちゃん



2024年5月12日(日)  
「看護の日」  
ラッピングPRバスが  
走行ルート決定！ あなたの街を走行します。

★10. かごしま人が走る。

11:25~11:50 停車 沖原駅前 ★10分間	12:15 通過 八幡川-COしほり ★10分間	13:00~14:30 停車 イオンモール沖原 ★10分間
14:00~14:30 停車 伊弉諾駅前 ★10分間	15:15 通過 阿久根駅前 ★10分間	16:30~16:45 停車 沖原駅前 ★10分間

5月12日(日) 5月13日(月)

14:00~17:00  
沖原駅前  
★10分間

16:30~16:45  
沖原駅前  
★10分間

18:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

19:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

20:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

21:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

22:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

23:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

24:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

25:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

26:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

27:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

28:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

29:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

30:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

31:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

32:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

33:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

34:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

35:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

36:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

37:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

38:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

39:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

40:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

41:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

42:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

43:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

44:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

45:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

46:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

47:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

48:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

49:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

50:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

51:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

52:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

53:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

54:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

55:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

56:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

57:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

58:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

59:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

60:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

61:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

62:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

63:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

64:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

65:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

66:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

67:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

68:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

69:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

70:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

71:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

72:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

73:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

74:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

75:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

76:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

77:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

78:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

79:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

80:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

81:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

82:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

83:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

84:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

85:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

86:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

87:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

88:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

89:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

90:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

91:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

92:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

93:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

94:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

95:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

96:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

97:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

98:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間

99:15 通過  
阿久根駅前  
★10分間

100:15 通過  
伊弉諾駅前  
★10分間



進路相談



キッズナース  
になってみよう



骨密度測定



沖縄県看護協会



ナース体験





# 1 kg ダイエットに挑戦

～毎日ちょっとずつで「やせる力」を～

中部徳洲会病院 栄養管理部

栄養士

## 島袋 成子

普段の食生活を見直しながら、ゆっくり体重を減らし、毎日ちょっとずつ「やせる力」をつけていきましょう。

体内に蓄えられた脂肪 1 kg を消費するにはどれだけのカロリーが必要になるのでしょうか？

体重 1 kg 減らすために必要なカロリーは約 7200Kcal です。これは体脂肪 1 kg 減らすときの必要なカロリーを意味します。これを、1 ヶ月で消費するとすれば 1 日当たりどうなるのでしょうか？

7200Kcal を 30 日で割ると、**1 日当たり約 240Kcal** になります。

ということは、**毎日約 240Kcal 分のエネルギーを多く消費する、もしくは摂取を抑えることができる**れば 1 ヶ月で 1 kg 脂肪を減らすことができます。ちなみに 240Kcal は、おやつで考えてみると、あんまん 1 個分。ビールなら 350ml 缶 1.5

本分 チューハイやハイボールだと 500ml、1 本分です。

運動では、70kg の 30 ～ 40 代男性で、ウォーキング約 50 分、ジョギング約 27 分程度と考えて下さい。

脂肪は密度が低く重さの割に体積が大きいいため **500ml のペットボトル 2 本半分** くらいの体積分になるともいわれています。脂肪を 1 kg 減らした場合、それだけの体積が身体からそぎ落とされますので **重さの感覚以上に見た目はスリム** に引き締まって見えるのです。

ダイエットは続けることが大事です。無理のない自分に合った方法でダイエットをすすめていくことが大切なんです。一つ一つのエネルギー量はわずかですが、日々の積み重ねに差が出てきます。あせらずゆっくりとしたペースで行うことが大切。それがリバウンドしないコツでもあります。

体脂肪を1kg消費するには

### 7200Kcalの消費が必要！

体重55kgの人が30分間運動した時の消費エネルギー

スポーツ	消費エネルギー
縄跳び(ゆっくり)	254Kcal
エアロビクス	211Kcal
テニス	211Kcal
ジョギング	202Kcal
バスケットボール	173Kcal
アクアビクス	159Kcal
ジャズダンス	144Kcal
ゆっくり自転車でする	116Kcal

できることから挑戦！

ポイント

- 急いで減らさない
- 食べ過ぎない
- バランスの良い食事
- よく噛む
- お酒は適量に
- まめに体を動かす

## 6月のオンライン健康



日付	開始時間	演題 ※各講座は30分～60分程度を予定しております	講師名
6月3日(月)	オンデマンド配信	<b>1kgダイエットに挑戦</b> ～毎日ちょっとずつでやせる力を～	栄養士 <b>島袋 成子</b>
※オンデマンド配信：6月3日(月)～6月16日(日) 23:59迄			
6月10日(月)	オンデマンド配信	<b>腎臓の健康を守る</b> ～薬とのバランスを知る～	薬剤師 <b>阿部 多嘉浩</b>
※オンデマンド配信：6月10日(月)～6月23日(日) 23:59迄			
6月14日(金)	LIVE 配信 15:00	<b>老健徳洲苑リハビリの紹介</b> ～老健でリハビリ・自宅へ帰れます～	おきなわ徳洲苑 理学療法士 <b>島袋 徹二</b>
※オンデマンド配信：6月15日(土)～6月21日(金) 23:59迄			
6月18日(火)	LIVE 配信 15:00	<b>運動習慣を身に着けよう</b> ～いつまでもいきいき元気に～	理学療法士 <b>豊里 希亜蘭</b>
※オンデマンド配信：6月19日(水)～6月25日(火) 23:59迄			



## CT 検査でわかること

中部徳洲会病院  
診療放射線技師

屋宜 聖生

CT 検査とは、放射線を身体にあてることで人体の輪切りの画像をコンピュータによって再構成する装置で、頭部から足先まで全身の検査をすることが可能です。

CT 検査には大きく分けると単純 CT と造影 CT の二種類があります。

単純 CT 検査では、脳出血や肺の異常、組織の浮腫、骨折を調べることができ、造影剤を使わなくても観察することが可能です。

造影 CT 検査とは、血管や心臓など臓器を詳しく検査することができ、造影剤という薬剤を静脈注射して、腫瘍などの病変部位を発見することができます。

CT 検査でわかることについて説明します。

頭部 CT では主に脳卒中。頭部の輪切りの画像を得ることで出血の有無を確認でき、どこで出血しているのかを確認することができます。

胸部 CT では肺炎や肺がんなどの肺疾患、大動脈解離や大動脈瘤などの心臓疾患を見つけることができます。

CT 検査を受ける際には次のことに気を付けてください。

- ・検査を行う部位周辺の金属類は外しましょう。
- ・造影剤を用いると稀に副作用を生じる場合があります。副作用の頻度は軽症のものも含め約 3%とされています。検査中や検査後、数日後に生じるものがあります。
- ・主な症状はくしゃみや吐き気、重いものになると血圧低下、意識障害、呼吸困難などが起こることがあります。

なお、造影検査時には放射線技師と看護師とで注意深く観察しており、副作用が起きたときの対策、準備に万全をきしています。

### CT (Computed Tomography) 装置とは

放射線を身体にあてることで  
人体の輪切りの画像を再構成する装置で、  
頭部から足先まで  
全身の検査をすることが  
可能です。



### 当院で使用しているCT装置



CT検査

単純CT

造影CT

日付	開始時間	演題 ※各講座は30分～60分程度を予定しております	講師名
6月21日(金)	LIVE 配信 14:00	<b>麻疹しんについて</b> ～予防接種で大流行を防ぐ～	臨床検査技師 田原 里奈
※オンデマンド配信：6月22日(土)～6月28日(金) 23:59迄			
6月25日(火)	LIVE 配信 16:30	<b>身体障害者手帳について</b> ～どんなひとがもらえるの～	医療ソーシャルワーカー 與儀 篤
※オンデマンド配信：6月26日(水)～7月2日(火) 23:59迄			
6月26日(水)	LIVE 配信 16:00	<b>がんの痛みについて</b> ～麻薬を正しく理解する～	薬剤師 徳城 雄大
※オンデマンド配信：6月27日(木)～7月3日(水) 23:59迄			
6月27日(木)	LIVE 配信 15:00	<b>痛風、高尿酸血症について</b>	管理栄養士 島袋 真紀
※オンデマンド配信：6月28日(金)～7月4日(木) 23:59迄			

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合、中止、延期になる場合があります。ご了承ください。

# 新任医師のご紹介

4月から6名の医師が新しく入職しました。よろしくお願いいたします。



やまもと よしき 先生  
山本 芳樹 先生  
診療科：リウマチ  
膠原病内科



よしおか たくや 先生  
吉岡 拓哉 先生  
診療科：泌尿器科



たかき りゅうき 先生  
高木 龍希 先生  
診療科：麻酔科



たまき ひろと 先生  
玉城 浩人 先生  
診療科：整形外科



この ゆう 先生  
河野 優 先生  
診療科：疼痛治療科



へい な ともき 先生  
平安名 智貴 先生  
診療科：外科

## 県民の健康と長寿の架け橋を目指して

～おきなわ津梁ネットワークで最適な医療を提供します～

沖縄県医師会では、おきなわ津梁ネットワークに参加登録をすることで、検査結果や治療の経過、処方内容等の情報がおきなわ津梁ネットワーク参加医療機関と共有されます。受診時に、**利用者カード**を提示することで、

おきなわ津梁ネットワーク参加医療機関で行われた検査結果や処方内容等が参照され、効果的な治療を受けることができます。  
※利用者カード発行にあたり、費用負担はありません。是非ご登録ください。

**おきなわ津梁ネットワークの利用者カード**

おきなわ津梁ネットワーク  
Okinawa Shinyo Network

**「利用者カード」**

3つのポイント

- ① 過去に受診した特定検診・検査・処方・調剤等を医師や医療関係者が診れる**便利なカード**です！
- ② 万が一の急病や、事故等での**救急搬送時**にとっても**役立つカード**です！
- ③ 即時発行で、**無料**で**安心なカード**です！



**【活用事例1】 紹介や受け入れがスムーズ**

患者紹介等の際に、専用端末より津梁ネットワークを利活用して、その対象患者様の診療情報を参照することができます。  
※利用者番号の連絡で診療情報参照可



紹介施設  
患者様の受け入れは可能でしょうか？利用者番号をFAXしますので、参照してください。

かかりつけ施設  
受付  
①病名 (津梁ネット参照)  
②処方  
③検査結果  
④服用画像 などが、院内の専用端末でいつでも参照可能に

【Point.1】一定の情報が整っているため、迅速に紹介患者様の状況を把握することが可能になります。  
【Point.2】診療情報がデータの（画像含む）に参照できるようになり、電話やFAXでの情報伝達のリスクが軽減。



※詳しい内容については、下記までお問合せください。

沖縄県医師会（おきなわ津梁ネットワーク 事務局）  
TEL:098-888-0087（代表） / FAX:098-888-0089





*piano. Keigo Teruya*



*tenor. Naotaka Nakama*



*soprano. Noriko Izumi*

2024/3/23  
~Mini-concert du jour~

院内にて4年ぶりにミニコンサートを開催しました。

テノール歌手として消化器内科部長の仲間 直崇先生。ソプラノ歌手として活躍されている泉 紀子さん。そしてピアニストには数々の賞を受賞され現在ソロピアニストとして活動中の照屋 恵悟さんを招いて演奏を行いました。入院患者さんや参加された方々からは「素晴らしいコンサートで、涙が出ました」、「温かい心が作り上げたコンサートで心打たれました」などたくさんの嬉しいお言葉をいただきました。泉 紀子さん：観客の皆様との距離も近く声も心も近く寄り添いあえるハートフルなコンサートでした。

照屋 恵悟さん：ほんの少しでも、音楽に寄り添い、慰めと癒しを与えることを願ってます。

仲間 直崇先生：泉さん、照屋さんと共に柔らかい空間を作ることができたと思います。

などの感想をいただきました。

これからも地域のみなさまと寄り添いあえる交流を作っていきたいと思います。



写真提供：喜納 美奈子

# 頭の体操 クロスワードパズル

A、B、Cのマスに入る言葉を探してください

1	2	3	4		5	6
14				15		
16				7		
18					8	A
			9			
		20				
21	10					
12					13	
25						
27						

ヨコのカギ

- 14 二四節気 うちな一口では小満●●と重ねて表現
- 15 冷たくクリーミーな夏のスイーツ
- 16 ●●●平行棒
- 17 あなたの島に嫁いでいくのは●●の花嫁
- 18 船を停泊させるのに使う
- 19 ●●が甘い ●●の作業
- 20 ドイツの高速道路
- 21 ●運動 体操競技のひとつ
- 22 長椅子の一種 ●●●ポテト
- 23 フジテレビがある
- 24 うちな一口 漢字で井泉
- 25 副、補助者の英語
- 26 襟のカタチ ラウンドでもタートルでもない
- 27 濁った低い大声のたとえ
- 28 今治が有名な布製品

タテのカギ

- 1 南野陽子主演、大和和紀原作
- 2 稲の害虫 群衆のたとえ
- 3 パレルモ音楽祭で有名な地中海の島
- 4 インドの瞑想法 ヨ●ともいう
- 5 天照大神を祀った神社がある
- 6 イギリスの環状列石
- 7 一目散のうちな一口
- 8 キハダに次いで漁獲量の多いマグロ
- 9 長良川で鳥を使った漁に使う乗り物
- 10 メンバーのこと ●●●が揃う
- 11 本部町といえばこの魚
- 12 山間を流れる小川のこと
- 13 漫才の●● 寿司●●

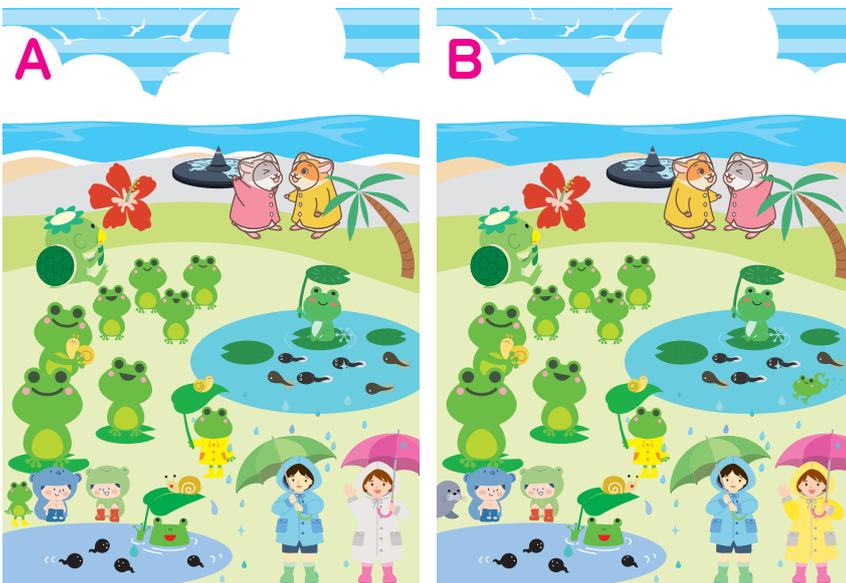
A、B、Cのマスに入る言葉を探してください。

A	B	C

川の中にある学校は、だれの学校？

## まちがいがし

AとBで違うところが5つあります。探してみてくださいね。



まちがいがしの答え

ル	オ	ク		ネ	カ	リ	ク
ク	ツ	ネ	ト	フ		フ	ク
一	カ		バ	イ	タ	オ	
ク		チ	ウ	カ		カ	ク
ク	一	バ	ト	ウ	ア		シ
一		メ	ツ		リ	カ	イ
ト	セ		イ	ガ	チ	ク	タ
ス	イ	ア		コ	シ	ウ	ホ

「まちがいがし」の答え

# ●外来診療表

診療体制は、都合により変更となる場合があります。最新の情報は当院ホームページでご確認ください。

歯科口腔外科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	8:30～11:00	仲宗根敏幸 照屋 竹島浩平	仲宗根敏幸 照屋 新崎啓介	仲宗根敏幸 照屋 津波古京子	仲宗根敏幸 照屋 津波古京子	仲宗根敏幸 照屋 新崎啓介	仲宗根敏幸 o r 照屋	
昼	診	13:30～15:30 新患受付 15:00迄	仲宗根敏幸 照屋 竹島浩平	仲宗根敏幸 照屋 新崎啓介	仲宗根敏幸 照屋 津波古京子	仲宗根敏幸 照屋 津波古京子	仲宗根敏幸 照屋 新崎啓介	-	
夕	診	17:00～18:30 新患受付 18:00迄	-	仲宗根敏幸 後藤新平	-	-	照屋 新崎啓介	-	
整形外科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00～11:00	宮田・與那嶺 玉城・山川※ 親富祖※	担当医 白瀬※※	宮田 與那嶺 島袋	宮田・山川※ 白瀬※※ 親富祖※	担当医	担当医	※予約のみ ※※予約・紹介のみ
		9:00～10:30	-	高江洲美香 (琉大)	-	-	仲宗根素子 (琉大)	-	
昼	診	11:00～13:00	-	白瀬 (予約・紹介のみ)	-	-	-	-	紹介のみ
夕	診	15:30～17:00	富田※※※	山川※ 白瀬(予約・紹介のみ) 玉城※※※※	富田※※※	宮田※ 山川※ 與那嶺・親富祖※ 島袋※※	-	-	※予約のみ ※※13:00～ 第1, 3, 5予約のみ ※※※14:00～予約のみ ※※※※12:00～予約のみ
★脊椎専門外来の紹介は事前のご予約が必要です。									
形成外科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00～11:00	-	松浦直樹(琉大)	-	-	-	-	
褥瘡	外来	9:00～11:00	-	-	-	-	久場良吾	-	予約のみ
フットケア外来		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00～11:00	-	-	小畑※	-	-	-	※第2,4週
外科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	8:30～11:30	伊波潔※※※ 早川 村上優太 彦谷	仲宗根 河本 宮城幹史	担当医※※※※ 早川※※ 内間※※※※ 鹿川	江口 河本	仲宗根 手登根 池原(隔週)	外科医 宮城幹史	※第1週休診 ※※最後の週休診 ※※※8:30～10:00 ※※※※第2,4週
二次検診	外来	8:30～10:30	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
化学療法		8:30～12:00	池原/轟 担当医(隔週) 手登根伊織	仲宗根	仲宗根	手登根伊織 手登根/仲宗根	河本	鹿川・仲宗根	
禁煙	外来	9:00～12:00	-	休診	-	休診	-	-	
足病	外来	9:00～11:30	-	-	-	-	-	上門あきの※	※第1,3,5週
心臓血管外科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	8:30～11:30	伊波潔※※※ 早川	-	担当医※※※※ 早川※※	-	-	山城※	※第1週休診 ※※最後の週休診 ※※※8:30～10:00 ※※※※第2,4週休診
大動脈瘤	外来	8:30～11:30	-	-	山城	-	-	-	
弁膜症	外来	8:30～11:30	-	-	山城	-	-	-	
皮膚科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00～11:00	國行	國行※	國行	國行※	國行	-	※予約・紹介のみ ※※予約のみ
昼	診	14:00～15:00	國行※※	手術日	國行※※	手術日	國行※※	-	第3金曜日休診
眼科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00～11:00	谷澤	清水 予約のみ	谷澤 清水	清水 担当医	谷澤	担当医	
昼	診	14:00～16:00	清水	-	予約のみ	予約のみ	予約のみ	-	
婦人科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
ドック婦人科健診 市町村検診		8:30～12:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
婦人科外来		9:00～11:00	手術日	上地	上地※※ 手術日※※※	上地	上地	-	予約制 ※※第1,3水曜日 ※※※第2,4,5
		14:00～15:30	上地	上地※※	上地	-	上地	-	※第1,3火曜日午後休診
子宮筋腫・放射線	外来	17:00～19:00	-	-	具志堅	-	-	-	
小児科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00～11:30	小児科医	小児科医	小児科医	小児科医	小児科医	小児科医※	※予約・紹介のみ
心工コ一		9:00～12:00	-	-	-	-	-	伊波徹	第1週
夕	診	16:00～18:00	小児科医	-	-	小児科医	-	-	
予防接種		14:00～15:00	-	担当医	-	-	担当医	-	予約のみ
小児心理相談		10:00～18:00	-	-	-	-	長岡秀貴	-	第2週 コンサートのみ
紹介担当		9:00～17:00	小児科医	小児科医	小児科医	小児科医	小児科医	小児科医※	※9:00～12:00
耳鼻咽喉科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00～11:00	赤澤幸則	比嘉朋代(琉大)	比嘉輝之(琉大)	近藤俊輔(琉大)	-	山元朝仁(琉大)	
がん疼痛外来		受付時間	月	火	水	木	金	土	
昼	診	14:00～16:00	服部 前	-	-	-	-	-	コンサルトのみ

※土曜の午後・日曜・祝祭日は救急診療となります。

# ●外来診療表

診療体制は、都合により変更となる場合があります。

最新の情報は当院ホームページでご確認ください。

中部徳洲会病院 外来表 [http://www.cyutoku.or.jp/depts/gairai\\_table.php](http://www.cyutoku.or.jp/depts/gairai_table.php)



内 科	受付時間	月	火	水	木	金	土	備 考
朝 診	8:30 ~ 10:30	-	-	-	-	-	担当医	
	9:00 ~ 10:30 13:30 ~ 14:00	-	-	-	-	小山	-	予約のみ
	9:00 ~ 10:30	大城英恵※	大城英恵※	大城英恵※	-	玉城 浩※	大城英恵※	※紹介患者は要予約 ※※予約のみ
	10:00 ~ 12:00	比嘉信喜※	-	比嘉信喜※	比嘉信喜※	比嘉信喜※	比嘉信喜※	※予約のみ
紹介・内科新患外来 / 内科予約	8:30 ~ 10:30	小山	猪谷・糸洲	猪谷・大前	山本	小山 猪谷※	山本※※ 猪谷※※	※第 1,2,4 週 ※※第 1,3 週 ※※※第 2,4,5 週 (初診・紹介・予約のみ)
脳神経内科専門外来	8:30 ~ 10:30	-	中地 (再診のみ)	山手 (再診のみ)	中地 (初診のみ) ※	山手 (初診のみ) ※	-	※予約・紹介のみ
内科・リウマチ外来	9:00 ~ 10:30	猪谷克彦	山本	-	猪谷克彦	-	猪谷克彦※	予約のみ ※第 1,2,4 週 ※※第 2,4,5 週
	14:00 ~ 16:00	猪谷克彦	-	-	猪谷克彦※	猪谷克彦※	-	
昼 診	14:00 ~ 16:00	比嘉信喜	-	比嘉信喜	比嘉信喜	比嘉信喜	-	予約のみ
アルコール外来	14:00 ~ 18:00	-	-	-	-	-	-	
腎臓内科専門	9:00 ~ 10:30	-	-	勝連英亮 (琉大)	-	-	-	予約のみ コンサルトのみ
内分泌代謝外来	9:00 ~ 10:30	井口 梓※ (13:30 ~ 15:00)	-	上原盛幸 (琉大)	伊敷洋平 (琉大)	-	-	予約のみ ※第 1,3,5 週
血液内科外来	9:00 ~ 10:30 血液内科 / リウマチ外来	-	轟	-	-	-	-	予約のみ 第 5 週休診
	9:00 ~ 10:30	-	-	-	北村紗希子 (琉大)	-	-	予約のみ
	14:00 ~ 16:00	-	轟	-	-	-	-	予約のみ 第 5 週休診
循環器新患外来	9:00 ~ 10:30	櫻井	轟	糸洲	野村	小畑	循環器内科医	
循環器専門	9:00 ~ 10:30	比嘉健一郎 櫻井・糸洲	小畑	比嘉健一郎	糸洲	比嘉健一郎 糸洲	-	
	9:00 ~ 10:30	-	洲鎌千賀子※ (9:00 ~ 11:00)	洲鎌千賀子※	小畑 (第 1,3 のみ)	-	-	※第 5 週休診 ※※第 3 週のみ ※※※第 2,5 週休診
	13:30 ~ 15:30	轟※ 13:00 ~ 15:00	-	小畑	渡慶次香代利※	-	-	※予約のみ (13:00 ~ 15:00) ※※予約のみ
不整脈外来	8:30 ~ 10:30	-	大城 力	-	大城 力 野村	-	-	
ペースメーカー外来	9:00 ~ 10:30	-	-	-	-	野村	-	第 1 週
	13:00 ~ 15:00	-	-	野村	-	-	-	第 2,3 週
呼吸器専門	9:00 ~ 10:30	原永修作 (琉大)	-	-	原永修作 (琉大)	仲村秀太 (琉大)	-	予約のみ
睡眠外来 (無呼吸・不眠)	9:00 ~ 10:30	-	-	宮崎崙一郎	-	-	-	予約のみ、月 1 回
消化器専門	9:00 ~ 11:00	長田祐輝	金城留嘉 長田祐輝	仲間 金城留嘉	森本※	森本 大前	-	※ 9:00 ~ 10:00
IBD 外来	10:30 ~ 12:00	-	-	担当医	-	-	-	不定期
総合診療科 (救急外来)	夕診 17:00 ~	救急当直者	救急当直者	救急当直者	救急当直者	救急当直者	-	
<b>脳 神 経 外 科</b>	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:00	新垣※ 上原	新垣※※・豊田	上原・豊田	手術日	新垣 詫磨	久志助光	※第 2 週・予約のみ ※※予約・紹介のみ
	12:00 ~ 12:30	詫磨※ 兵頭明夫	-	-	-	-	-	第 2 週・予約のみ ※ 10:00 ~ 11:00
昼 診	13:30 ~ 14:30	浜崎禎 (琉大) ※	-	-	-	詫磨※	-	※初診・予約のみ ※※予約・13:00 ~ 15:00
夕 診	17:00 ~ 18:30	-	新垣	-	-	-	-	予約のみ
<b>てんかん外来</b>	受付時間	月	火	水	木	金	土	
昼診	14:00 ~ 16:00	-	廣中浩平	-	-	-	-	
<b>泌 尿 器 科</b>	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:00	松村英理※	担当医※	呉屋 高江洲大	大城吉則 呉屋	大城吉則・吉岡	-	※新患 7 名迄 ※※ 20 名
		★紹介の際は事前に日程調整が必要なため、医療機関から当院連携室へご連絡下さい。						
夕 診	15:30 ~ 17:00	-	-	呉屋	-	-	-	

※土曜の午後・日曜・祝祭日は救急診療となります。

**年中無休・24 時間体制で救急診療を行っています。**

患者さま専用ダイヤル ☎ 0570 - 098033 予約変更専用ダイヤル ☎ 0570 - 090987 (13:00 ~ 17:00)  
健康管理センター直通 ☎ 0570 - 001789 (月曜~金曜 9:00 ~ 17:00 土曜 9:00 ~ 12:00 ※祝日除く)