

# がじまる

2024年

## 9 火災訓練実施 院内災害本部設置訓練実施

中部徳洲会病院	☎ (098) 932-1110
北谷病院	☎ (098) 936-5611
ハンビークリニック	☎ (098) 926-3000
与勝あやはしクリニック	☎ (098) 983-0055
よみたんクリニック	☎ (098) 958-5775
新都心クリニック	☎ (098) 860-0755
ソフィアクリニック	☎ (098) 923-2110
おきなわ徳洲苑	☎ (098) 931-1215
グループホーム美ら徳	☎ (098) 931-1223
イーストテラスライカム	☎ (098) 923-2567
ちゅうとく訪問看護ステーション	☎ (098) 939-9766
ちゅうとく居宅介護支援事業所	☎ (098) 939-9768
宮古島徳洲会病院	☎ (0980) 73-1100
石垣島徳洲会病院	☎ (0980) 88-0123



北中城村荻堂のイーヌカーにて



Organization Accredited  
by Joint Commission International



Japan Medical Service Accreditation  
for International Patient



Japan Council for Evaluation of Postgraduate Clinical Training

医療法人徳洲会 中部徳洲会病院 地域医療連携室広報  
所在地 〒901-2393

沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地

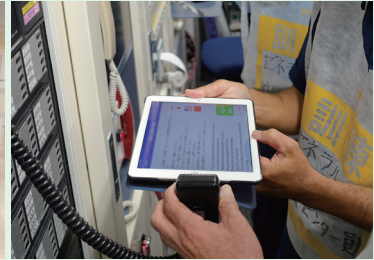
☎(098)932-1110(代) / FAX(098)931-9595(代)

ホームページ <http://www.cyutoku.or.jp>

E-Mail [daihyo@cyutoku.or.jp](mailto:daihyo@cyutoku.or.jp)

# 火災訓練を実施

8月8日（木）、火災訓練を実施しました。  
今回は、日勤帯の病棟で火災発生を想定とした通報及び避難、消火器訓練、日勤帯の火災への取り組みと、職員の防災に対する意識を深める事を目的として実施しました。  
今回の火災訓練において、いくつかの問題点も挙げられました。委員会で問題点を共有し、改善策について話し合い、火災時に患者様、職員の安否と速やかな避難誘導が行えるよう、今後も継続的に訓練を実施していきます。



# 院内災害本部設置訓練を実施

7月25日（木）、災害本部設置訓練を実施しました。

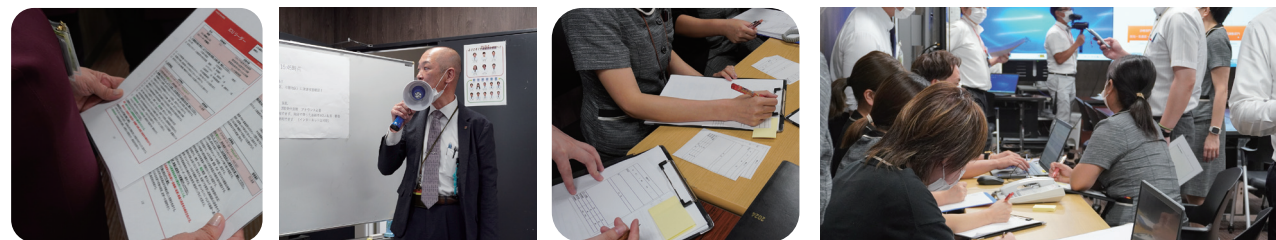
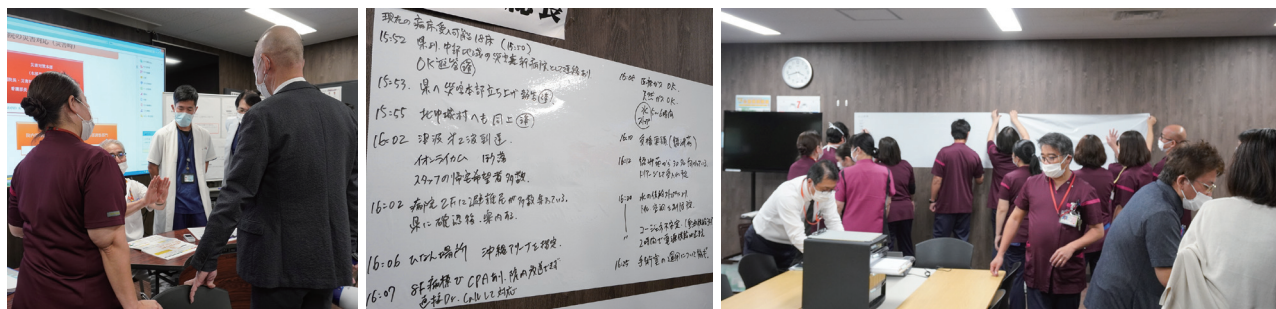
当院は、災害拠点病院として災害時にも医療体制を継続し傷病された方への医療を提供できるように、BCP災害対策マニュアルの検証、職員参加による防災訓練を実施しています。

今回、震度7の地震が発生したと想定し災害対策本部を設置する訓練を行いました。

今回の訓練で確認できた課題を話し合い、改善し次回に活かし、災害拠点病院としての体制強化を図っていきます。

## 【災害想定】

- ・災害想定、震度7の地震災害
- ・震源地：中城湾
- ・地震による倒壊多数
- ・沿岸地区を中心とした大規模津波被害
- ・多数傷病者が来院する可能性あり
- ・医療ニーズのある高齢者や災害弱者の来院可能性あり



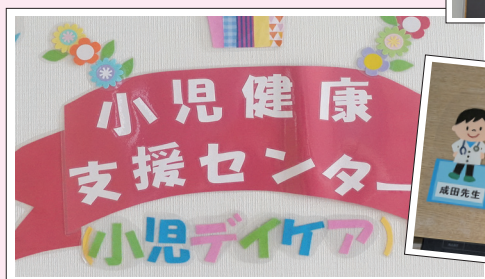
## 中部徳洲会病院・小児健康支援センターのご案内

「子供が病気！でも仕事は休めない」。  
こんな経験をお持ちではないですか？  
風邪を引いたり、突然熱をだしたりと「子供の容体は急に変わるもの」とわかってはいても、お子さんが病気になると心配なことに変わりはありません。  
でも、そばにいて看病してあげたいと思っても、仕事が休めないなどで十分に面倒を見てあげられずに辛い思いをされたこともあるのではないのでしょうか。

※利用中は毎日、小児科医が診察をしますが点滴、吸入などの医療行為はできません。

「中部徳洲会病院・小児健康支援センター」はそんな保護者の方の切実な願いをもとに誕生いたしました。入院するほどの重病ではないけれども、自宅静養が必要なお子さんのケアを当院で行います。少人数で小さな施設ですが、体調の悪いお子さんがゆったりと体を休めるように配慮しています。

利用希望の方は、当院の小児科、又はソフィアクリニック小児科（沖縄市）を受診下さい。



中部徳洲会病院  
小児デイケア web サイト

[http://www.cyutoku.or.jp/  
service/daycare\\_shouni/](http://www.cyutoku.or.jp/service/daycare_shouni/)



中部徳洲会病院  
インスタグラム

[https://www.instagram.  
com/the\\_cyutoku/reels/](https://www.instagram.com/the_cyutoku/reels/)



# 小児健康支援センター ご利用案内

子どもは急に熱を出すなど、体調の変化がよくあります。  
お子様の体調が悪くなった時、保護者の方のお仕事がどうしても休めない、などの理由で家庭（保育園）での保育が困難な場合に、当センター保育士が大事なお子様をお預かりいたします。

## 《対象疾病の範囲》

- ☆感冒（かぜ）、下痢や嘔吐など
- ☆伝染性の疾患（水痘、インフルエンザ、おたふくかぜ、手足口病、ノロ・ロタウイルス、RSウイルス、アデノウイルス、とびひ、麻疹、風疹など）
- ☆喘息などの慢性疾患および熱傷などの外傷疾患

## 《対象年齢》

- ☆6ヵ月～9歳（小学校3年生）まで  
（6ヵ月未満の場合には、ご相談下さい。）

## 《利用人数》

- ☆3名：年齢や症状によって変わることもあります。

## 《利用時間》

- 平日…8:00～18:00
- 土曜日…8:00～13:00

## 《利用料金》

- 1日…¥2,000（食事付きなら¥2,500）
- 半日…¥1,000【入室後5.5時間以内】  
（食事付きなら¥1,500）
- 食事代（おやつ込み）…¥500
- ※お弁当・おやつ・飲み物の持ち込み可能です。
- ※食物アレルギーがあるお子様は必ず申し出て下さい。
- ※登園許可証などの発行書類は別料金になります。

沖縄市にお住まいの方へ

- ・「非課税世帯」（保育料免除対象：小学校3年生まで）の方は、沖縄市役所にて申請手続きを行うことで、利用料金が免除されます。（食事代別）
- ・当センター保育士、又は沖縄市役所 Tel.098-939-1212（保育・幼稚園課）までお問い合わせ下さい。

## 《利用方法》

- ①利用希望の方は、必ず**当院の小児科、又はソフィアクリニックの小児科を受診**して下さい。
  - ②診察を受ける際には、医師か看護師に病児保育の利用希望と伝えます。
  - ③その後、医師の認定を得てからの利用となります。
- ※満床の場合、または感染症の恐れのある場合は、やむを得ずキャンセル待ちとなる事もあります。ご了承ください。

- 午前の診察後に利用希望の方は（当日の空きがあれば）診察後、小児デイケアの受付を済ませ、「入室許可証」を受け取ってから、8階西の当センターまでお越し下さい。（お薬が処方されている方は、受け取ってから入室して下さい。）
- 夕方診察で予約をした方、または2日目以降の予約をされている方は利用当日、利用可能となりましたら、2階で受付をして「入室許可証」を受け取ってから8階西の当センターまでお越し下さい。

- ※小児科外来受診後にお渡りする、翌日以降の予約票の時間は、利用時間とは関係ありません。予約を入れている方（キャンセル待ちを含む）には、利用希望日の朝7時45分～8時の間に、利用の確認をセンターから連絡いたします。  
（朝はお忙しいと思いますが、連絡が取れるようお願いいたします。）
- ※朝8時まで連絡が取れない場合、当日利用が出来ないこともあります。ご了承ください。

- ☆電話での予約はできません。（予約は受診時外来にて受付）
- ☆他院で処方されたお薬を服用している場合は持参してください。
- ☆台風接近時、暴風警報が発令された場合は、当センターはお休みになりますのでご了承下さい。

★お問い合わせ：中部徳洲会病院（小児健康支援センター）8階西 Tel:098-932-1110



オンライン公開健康講座 2024/3/29 配信

# むせなく食べるには～

## 摂食・嚥下障害について～

リハビリテーションセンター

言語聴覚士

# 平良 夏子

嚥下とは水分や食べ物を口の中に取り込んで、咽頭から食道・胃へと送り込むことをいい、嚥下の過程のどこかが障害されることを、嚥下障害といいます。摂食・嚥下障害とは嚥下障害に加えて飲み込む前の食物の認識や口への取り込み、咀嚼などが障害されていることを指します。摂食・嚥下障害の原因は口腔、咽頭、食道の病気や薬の副作用、認知症があります。また加齢により入れ歯が合わなくなったり、口腔・咽頭・食道など飲み込みに関する筋力の低下や、注意力や集中力の低下によるケースもあります。

**嚥下しやすい食品の条件**は適度なねばりけがあり食塊形成しやすいこと、口腔や咽頭を変形しながらなめらかに通過すること、べたつかず、のどごしがよいこと、密度が均一であることとされています。誤嚥性肺炎で入院となった方でも、いざ評価してみ


ると飲み込みの機能は十分に保たれている方がいらっしゃいます。早食いやひと口の量が多すぎるなど、食事の摂り方に問題がある場合が多いです。

- ・一度に飲み込める量には、**限りがあります。**ひと口の量が多いと一度に飲み込めなかった食べ物が口の中や喉に残り、肺に流れ込んでしまうかもしれません。また窒息する危険性もあります。
- ・口の中にあるものを全て飲み込んでから次のひと口を運ぶようにしましょう。**飲み込む前に次々に食事を口に運んでしまうのは危険です。**
- ・**口腔ケアも誤嚥性肺炎を予防するうえで重要です。**口の中を清潔に保つことで誤嚥してもむせこみのない不顕性誤嚥が生じた場合に肺炎にかかるリスクを軽減することができます。

**食形態を工夫することで、食べやすくなることもあります！**


■嚥下しやすい食品の条件

- ・適度なねばりけがあり、食塊形成しやすい
- ・口腔や咽頭を変形しながらなめらかに通過する
- ・べたつかず、のどごしがよい
- ・密度が均一である



**食べ方で誤嚥を予防するには？**

①一口の量に注意しましょう  
一口の量が多いと飲み込みにくくなります。




②口の中にあるものを全て飲み込んでから運びましょう  
飲み込む前に次々と口に運んでしまうのは危険です

**口腔ケアも大切です！**

口腔内をきれいに保つことで、不顕性誤嚥が生じた場合の肺炎などにかかるリスクを軽減できます。

嚥下反射や咳反射を保つことを助け、舌の動きを促しやすくなります。

※口腔ケア時の誤嚥にも注意して行いましょう。



## イーストライカム 8月の公開健康講座 (イーストテラスライカムにて開催)

※会場での公開健康講座は**入場無料・申込み不要・先着順**

日付	開始時間	演題 ※各講座は30分～60分程度を予定しております	講師名
9月2日(月)	オンデマンド配信	<b>むせなく食べるには</b> ～摂食・嚥下障害とは～	言語聴覚士 平良 夏子
※オンデマンド配信 9月2日(月)～9月15日(日) 23:59迄			
9月4日(水)	会場 16:00 開催	<b>もしもがんになったら</b> ～退院後に生活習慣～	理学療法士 山里 莉奈
※オンデマンド配信 9月5日(木)～9月11日(水) 23:59迄			
9月5日(木)	会場 16:00 開催	<b>一包化って？</b> ～メリットとデメリット～	薬剤師 伊藤 千夏
※オンデマンド配信 9月6日(金)～9月12日(木) 23:59迄			
9月9日(月)	オンデマンド配信	<b>薬と食べ物</b> ～意外と知らない組み合わせ～	薬剤師 勝山 みなみ
※オンデマンド配信 9月9日(月)～9月22日(日) 23:59迄			
9月21日(木)	会場 16:00 開催	<b>尿検査について</b>	臨床検査技師 石嶺 海
※オンデマンド配信 9月13日(金)～9月19日(木) 23:59迄			
9月27日(金)	会場 16:00 開催	<b>今からできる防災対策</b> ～備蓄食品について～	管理栄養士 石川 奈菜江
※オンデマンド配信 9月28日(土)～10月4日(金) 23:59迄			



オンライン公開健康講座 2024/4/15 配信

# 薬と食べ物

～意外と知らない組み合わせ～

薬剤部 薬剤師 勝山 みなみ

お薬と相性が良くない食べ物があることは、ご存知でしょうか。本日は、代表的なお薬と食べ物の組み合わせをお話します。

1つ目が**血圧を下げる薬とグレープフルーツ**。  
血圧を下げる薬の一つに、カルシウム拮抗薬があります。これをグレープフルーツと一緒に飲むことで、血圧が下がりすぎるリスクがあります。グレープフルーツ以外にフラノクマリン類を含んでいる食品、スウィーティーやダイダイ、ブンタン、はっさくなどもおなじ作用があります。

2番目。血液サラサラの薬の中で**ワーファリンという薬と、納豆や青汁、クロレラなどビタミンKを多量に含む食べ物**を摂取すると、血液をサラサラにする効果が弱まります。一方で、お野菜とか海藻類を全く摂らないと、ビタミンK以外のビタミンが足り

なくなってしまうので、緑黄色野菜なら、小鉢1個程度であれば普通に食べても問題はありません。

3番目。**骨を強くする薬や抗菌薬と牛乳**。骨を強くする薬、ビスホスホネート薬を牛乳やミネラルウォーターと一緒に飲むと、お薬の吸収が低下してしまいます。

抗菌薬にはたくさん種類がありますが、その中で**ニューキノロン系やテトラサイクリン系**も牛乳やミネラルウォーターと一緒に飲むと、吸収が低下し作用がうまく発現しないことがあります。また、抗菌薬は、カルシウムやマグネシウム、鉄剤などと一緒に服用すると吸収低下の原因になります。これを避ける為に、2時間ぐらい時間をずらして飲んでください。

**血圧を下げる薬 × グレープフルーツ**

- ★カルシウム拮抗薬  
(例：アムロジピン、ニフェジピン、シルニジピン、アゼルニジピンなど)  
カルシウム拮抗薬は、小腸や肝臓においてCYP3A4(代謝酵素)による代謝を経て、適切な効果を示します。  
しかし、グレープフルーツ(フラノクマリン類を含む)を摂取することで、CYP3A4の働きが阻害され、カルシウム拮抗薬が通常よりも高濃度で体内に残り、降圧作用が強くなってしまいます。結果的に、血圧のリスクが上昇します。
- グレープフルーツ以外にも！  
スウィーティー、ダイダイ、ブンタン、ハッサクなども同じ作用があります。  
※たんかんはデータが見つけられませんでした。
- 食べてもOKな柑橘系もあります！(デコポンや温州みかんなど！)

**血液サラサラの薬 × 納豆、青汁、クロレラ**

- ★ワーファリン(商品名：ワルファリンカリウム)  
● ビタミンKの作用に拮抗し、肝臓におけるビタミンK依存性血液凝固因子の生成を抑制して抗血栓効果および出血リスクを低減します。
- 納豆や青汁、クロレラなどビタミンKを多量に含む食べ物を摂取すると、ワーファリンの効果が減弱してしまいます。
- ワーファリン服用中のビタミンK上限量は1日250μgです。  
緑黄色野菜の場合、小鉢1個程度であれば基本的には問題ありません。  
沖縄野菜のフーチバーやニガナにもビタミンKは多く含まれています。
- ワーファリンは血液検査(PT-INR)で効果を確認することができます。
- ワーファリン以外の血液サラサラのお薬は、作用が薄うのでビタミンKを含む食べ物を食べても問題ありません！  
(例：バイアスピリン、クロピドグレル、エフィエント、エリクセスなど)

**骨を強くする薬、抗菌薬 × 牛乳**

- ★ビスホスホネート薬  
(例：アレンドロン酸、ミノロン酸、リセドロン酸など)  
● 牛乳はカルシウムなどの金属イオンが多く含まれているため、ビスホスホネート薬を牛乳で服用するとキレート形成が起こり、吸収が低下します。
- ミネラルウォーターなども金属イオンが多いため、水道水で服用しましょう。
- ★抗菌薬(ニューキノロン系、テトラサイクリン系)  
(例：レボフロキサシ、ミノサイクリンなど)  
● 牛乳やミネラルウォーターと一緒に服用すると、キレート形成が起こり吸収が低下します。
- ニューキノロン系、テトラサイクリン系は、カルシウムやマグネシウム、鉄剤などと同時に服用すると、吸収が低下します。時間をずらして服用しましょう。



オンデマンド・オンライン  
公開健康講座 申込み



介護付き有料老人ホーム  
イストテラスライカム 紹介

主 催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・長浜  
TEL：090-6858-1155 FAX：098-931-1129  
メール：chutoku.kouza@cyutoku.or.jp

# ●第1回おきなわ津梁ネットワーク交流フェスタ開催

8月21日（水曜日）沖縄県医師会館にて、第1回おきなわ津梁ネットワーク交流フェスタが開催されました。はじめに沖縄県医師会 理事比嘉靖氏（東部クリニック院長）からシステム説明があり、沖縄県医師会 会長 田名毅氏（首里城下町クリニック院長）から取り組みについて挨拶、また、各施設からは事例報告の発表がありました。その中で、中部徳洲会病院 救急科医長 友利隆一郎氏より「救急搬送患者の搬送前に画像を共有することにより緊急手術が必要か否かなど判断することができ、医療提供体制の最適化につながると考える。救急搬送患者の早期受け入れ態勢の構築により患者予後改善に大きく寄与する」と説明しました。



最後に、おきなわ津梁ネットワーク事務局より、「地域支援病院はもとより県内の救急告示病院を含む29病院の診療情報開示によるデータの共有が適切な医療の提供に役立ちます。県民の健康と長寿の架け橋を目指し、多くの医療機関で活用ください！」と参加への呼びかけがありました。



友利隆一郎 救急科医長

## 【事例報告】

- ①おきなわ津梁ネットワーク「退院支援システム」を利用した後方施設連携の強化と業務効率化  
中頭病院 法人本部 課長 大城健一氏  
地域連携室 副看護部長 與那覇俊仁氏
- ② ICT 基盤を活用した救急医療のこれから  
中部徳洲会病院 救急科医長 友利隆一郎氏
- ③クリニックでの活用について  
名嘉村クリニック 院長 名嘉村敬氏

### 友利先生の発表要旨

<h4>中徳ER・救急センター</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>中徳ER・救急センターの状況 新型コロナウイルス感染症をはじめとする感染症流行期をはじめ、救急医療は逼迫した状況が数回にわたってあり、それに伴って病院も常に満床状態が続き受け入れの制限や退院先の調整に日々奮闘しています。</li> <li>北部医療圏、離島からの急患にも対応 その中でも北部医療圏や伊江島をはじめ離島からのDr.ヘリによる受け入れが一定数あり、日々増加傾向にあります。</li> <li>おきなわ津梁ネットワーク 今回、救急医療として『おきなわ津梁ネットワーク』内の機能の一つである『救急画像連携システム』の活用事例を発表します。</li> </ul>	<h4>救急画像連携システム</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>救急画像連携システムとは 施設間連携への緊急搬送が必要とした際に、自施設で撮影した医用画像を速やかに津梁ネットワークへアップロードし共有することで、搬送先の医療機関でリアルタイムに参照することが可能となるシステムです。</li> <li>『救急画像連携システム』活用状況 2024年4月から運用開始 2024.4 3件    2024.5 4件 2024.6 5件    2024.7 3件 2024.8 6件    計21件</li> <li>診療科内訳：脳神経外科15件・泌尿器科5件・血液内科1件 医療機関内訳：南立北病院、北部地区医師会病院、中頭病院</li> </ul>	<h4>①緊急手術の判断が奏功した事例</h4> <ul style="list-style-type: none"> <li>『救急画像連携システム』による効果 極めて緊急性の高い脳下出血患者の脳神経外科症例であった。画像共有の共有により、緊急度・重症度を正確に判断でき、後発の脳神経外科にも関わらず、迅速に緊急手術対応を行うことができた。</li> <li>従前の文面上の紹介のみでは、緊急手術の判断に躊躇するケースもあるため、画像を共有し治療方針を躊躇なく判断できたことが、患者予後改善に大きく寄与できたと感じるケースであった。</li> </ul>
--	---	--



## おきなわ津梁ネットワークホームページ

<https://www.shinryo.okinawa.med.or.jp/>



※詳しい内容については、下記までお問合せください。

沖縄県医師会  
おきなわ津梁ネットワーク事務局  
TEL：098-888-0087（代表）  
FAX：098-888-0089





## ●献血運動推進功労者表彰で当院が沖縄県知事賞受賞

8月21日（水曜日）の「献血の日」に、沖縄県庁にて「献血運動推進功労者表彰式」が行われ、長年にわたり献血事業に協力している個人、企業、団体等64団体に対し感謝状受与式が行われました。

今回、当院は沖縄県赤十字血液センター様からの推薦により沖縄県知事より沖縄県知事感謝状を受賞しました。

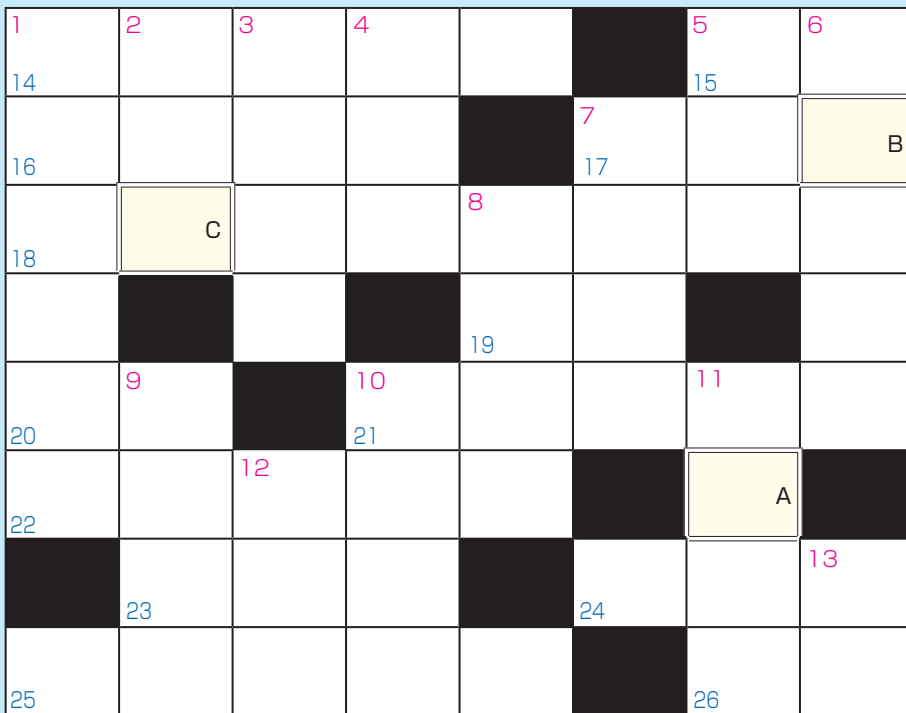
今後も社会貢献活動の一環として、献血活動を継続してまいります。



記念品の壺屋焼の皿



頭の体操 クロスワードパズル A、B、Cのマスに入る言葉を探してください



- ヨコのカギ
- 14 満月の頃
  - 15 ベトナムの旧正月
  - 16 先憂●●
  - 17 悪石島や口之島を含む鹿児島県に属する列島
  - 18 吾輩は猫であるの登場人物で猫の飼い主
  - 19 晴れ●●曇り
  - 20 落語や漫才を上映する場所
  - 21 悠木千帆から改名
  - 22 海神を迎える北部の行事
  - 23 通貨の昔のいい方
  - 24 処罰の昔のいい方
  - 25 赤毛のアンの作者
  - 26 折れたたばこの吸い殻でわかるもの

タテのカギ

- 1 乗り物の到着・出発の時間をまとめた表
- 2 お金を貸し付けること
- 3 ディズニーランドのある市
- 4 夫はジャン・アレジ
- 5 行動の自由を奪う道具 ●●、足●
- 6 古代大和で外国からの移住者をこゝろ呼んだ
- 7 気が利かないことをいう悪口
- 8 夫や男の恋人をいう古語
- 9 値●● 高い価値のある事
- 10 その場限りの安心
- 11 シェイクスピアの四大悲劇 年老いた王様の悲劇
- 12 ●●に落ちない 引けをとらないこと
- 13 ●●路は全て山の中である

A、B、Cのマスに入る言葉を探してください。

A	B	C

松本潤や相葉雅紀など5人グループの名前

まちがいがし

AとBで違うところが5つあります。探してみてくださいね。



一審上のウキ目本が減った  
 ・ノゾキ横の観葉樹がなくなった  
 ・肩ウキが二匹になった  
 ・本棚の二番目の棚の本が減った  
 ・目の餅をウキの餅がない

【まちがいがしの答え】

ハ	ウ	ク	ケ	コ	カ	キ	ク	キ
キ	ケ	コ	カ	キ	ク	ケ	コ	カ
ク	ケ	コ	カ	キ	ク	ケ	コ	カ
カ	キ	ク	ケ	コ	カ	キ	ク	ケ
コ	カ	キ	ク	ケ	コ	カ	キ	ク
ケ	コ	カ	キ	ク	ケ	コ	カ	キ
キ	ク	ケ	コ	カ	キ	ク	ケ	コ
コ	カ	キ	ク	ケ	コ	カ	キ	ク

「まちがいがし」の答え

# ●外来診療表

診療体制は、都合により変更となる場合があります。最新の情報は当院ホームページでご確認ください。

歯科口腔外科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	8:30 ~ 11:00	仲宗根敏幸 照屋 竹島浩平	仲宗根敏幸 照屋 新崎啓介	仲宗根敏幸 照屋 津波古京子	仲宗根敏幸 照屋 津波古京子	仲宗根敏幸 照屋 新崎啓介	仲宗根敏幸 or 照屋	
昼	診	13:30 ~ 15:30 新患受付 15:00 迄	仲宗根敏幸 照屋 竹島浩平	仲宗根敏幸 照屋 新崎啓介	仲宗根敏幸 照屋 津波古京子	仲宗根敏幸 照屋 津波古京子	仲宗根敏幸 照屋 新崎啓介	-	
夕	診	17:00 ~ 18:30 新患受付 18:00 迄	-	仲宗根敏幸 後藤新平	-	-	照屋 新崎啓介	-	
整形外科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00 ~ 11:00	與那嶺 玉城・山川※ 親富祖※	担当医	與那嶺 島袋	山川※ 親富祖※ 白瀬※※	担当医	担当医	※予約のみ ※※予約・紹介のみ
		9:00 ~ 10:30	-	高江洲美香 (琉大)	-	-	仲宗根素子 (琉大)	-	
昼	診	11:00 ~ 13:00	-	白瀬 (予約・紹介のみ)	-	-	-	-	紹介のみ
夕	診	15:30 ~ 17:00	-	山川※ 白瀬 (予約) 玉城※※※	-	山川※ 與那嶺※・親富祖※ 島袋※	-	-	※予約のみ ※※ 13:00 ~ 第1, 3, 5 予約のみ ※※※ 14:00 ~ 予約のみ ※※※※ 12:00 ~ 予約のみ
★脊椎専門外来の紹介は事前のご予約が必要です。									
形成外科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00 ~ 11:00	-	松浦直樹 (琉大)	-	-	-	-	
褥瘡	外来	9:00 ~ 11:00	-	-	-	-	久場良吾※	-	※予約のみ 第1, 3 週
フットケア外来		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00 ~ 11:00	-	-	小畑※	-	-	-	※第2,4 週
外科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	8:30 ~ 11:30	伊波潔※※※ 早川 玉榮 村上優太 彦谷	仲宗根 河本 宮城幹史	担当医※※※※ 早川※※ 内間※※※※ 鹿川	江口 河本 池原	仲宗根 手登根 池原 (隔週) 平安名	外科医 宮城幹史	※第1 週休診 ※※最後の週休診 ※※※ 8:30 ~ 10:00 ※※※※第2,4 週
二次検診	外来	8:30 ~ 10:30	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
化学療法		8:30 ~ 12:00	池原/轟 担当医 (隔週) 手登根伊織	仲宗根	仲宗根	手登根伊織 手登根 / 仲宗根	河本	鹿川・仲宗根	
禁煙	外来	9:00 ~ 12:00	-	休診	-	休診	-	-	
足病	外来	9:00 ~ 11:30	-	-	-	-	-	上門あきの※	※第1,3,5 週
心臓血管外科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	8:30 ~ 11:30	伊波潔※ 早川	-	担当医※※ 早川	-	-	山城	※ 8:30 ~ 10:00 ※※第2,4 週休診
大動脈瘤	外来	8:30 ~ 11:30	-	-	山城	-	-	-	
弁膜症	外来	8:30 ~ 11:30	-	-	山城	-	-	-	
皮膚科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00 ~ 11:00	國行	國行※※	國行	國行※※	國行※※※	-	※予約のみ ※※予約・紹介のみ ※※※第3 金曜日休診
昼	診	14:00 ~ 15:00	國行※	手術日	國行※	手術日	國行※※※	-	
眼科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00 ~ 11:00	谷澤	清水 予約のみ	谷澤 清水	清水 担当医	谷澤	担当医	
昼	診	14:00 ~ 16:00	清水	-	予約のみ	予約のみ	予約のみ	-	
婦人科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
ドック婦人科健診 市町村検診		8:30 ~ 12:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
婦人科外来		9:00 ~ 11:00	手術日	上地	上地※※ 手術日※※※	上地	上地	-	予約制 ※※第1,3 水曜日 ※※※第2,4,5
		14:00 ~ 15:30	上地	上地※※	上地	-	上地	-	※第1,3 火曜日午後 休診
子宮筋腫・放射線	外来	17:00 ~ 19:00	-	-	具志堅	-	-	-	
小児科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00 ~ 11:30	小児科医	小児科医	小児科医	小児科医	小児科医	小児科医※	※予約・紹介のみ
心エコー		9:00 ~ 12:00	-	-	-	-	-	伊波 徹	第1 週
夕	診	16:00 ~ 18:00	-	小児科医	小児科医	小児科医	-	-	
予防接種		14:00 ~ 15:00	-	担当医	-	-	担当医	-	予約のみ
小児心理相談		10:00 ~ 18:00	-	-	-	-	長岡秀貴	-	第2 週 コンサートのみ
紹介担当		9:00 ~ 17:00	小児科医	小児科医	小児科医	小児科医	小児科医	小児科医※	※ 9:00 ~ 12:00
耳鼻咽喉科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00 ~ 11:00	赤澤幸則	比嘉朋代 (琉大)	比嘉輝之 (琉大)	近藤俊輔 (琉大)	-	比嘉輝之 (琉大) or 比嘉朋代 (琉大)	
がん疼痛外来		受付時間	月	火	水	木	金	土	
昼	診	14:00 ~ 16:00	服部 前	-	-	-	-	-	コンサルトのみ

※土曜の午後・日曜・祝祭日は救急診療となります。

# ●外来診療表

診療体制は、都合により変更となる場合があります。  
最新の情報は当院ホームページでご確認ください。

中部徳洲会病院 外来表 [http://www.cytoku.or.jp/depts/gairai\\_table.php](http://www.cytoku.or.jp/depts/gairai_table.php)



内 科	受付時間	月	火	水	木	金	土	備 考
	9:00 ~ 10:30 13:30 ~ 14:00	-	-	-	-	小山	-	予約のみ
	9:00 ~ 10:30	大城英恵※	大城英恵※	大城英恵※	-	玉城 浩※※	大城英恵※	※紹介患者は要予約 ※※予約のみ
	10:00 ~ 12:00	比嘉信喜※	-	比嘉信喜※	比嘉信喜※	比嘉信喜※	比嘉信喜※	※予約のみ
紹介・内科新患外来 / 内科予約	8:30 ~ 10:30	小山	-	猪谷	山本	小山 猪谷※	-	※ 1.2.4 週
脳神経内科専門外来	8:30 ~ 10:30	-	中地 (再診のみ)	山手 (再診のみ)	中地 (初診のみ) ※	山手 (初診のみ) ※	-	※予約・紹介のみ
内科・リウマチ外来	9:00 ~ 10:30	猪谷克彦	山本※※※	-	猪谷克彦	猪谷克彦※※	猪谷※※	予約のみ ※第 1, 2, 3 週 ※※第 2, 4, 5 週 ※※※紹介のみ ※※※※第 2 週
	14:00 ~ 16:00	猪谷克彦	-	-	猪谷克彦※	猪谷克彦※※※	-	
昼 診	14:00 ~ 16:00	比嘉信喜	-	比嘉信喜	比嘉信喜	比嘉信喜	-	予約のみ
腎臓内科専門	9:00 ~ 10:30	-	-	勝連英亮 (琉大)	-	-	-	予約のみ コンサルトのみ
内分泌代謝外来	9:00 ~ 10:30	井口 梓※ (13:30 ~ 15:00)	-	上原盛幸 (琉大)	伊敷洋平 (琉大)	-	-	予約のみ ※第 1,3,5 週
血液内科外来	9:00 ~ 10:30 血液内科 / リウマチ外来	-	轟	-	-	-	-	予約のみ 第 5 週休診
	9:00 ~ 10:30	-	北村紗希子 (琉大)	-	-	-	-	予約のみ
	14:00 ~ 16:00	-	轟	-	-	-	-	予約のみ 第 5 週休診
循環器新患外来	9:00 ~ 10:30	櫻井	轟	比嘉健一郎	野村	小畑	-	
循環器専門	9:00 ~ 10:30	比嘉健一郎 櫻井	小畑 櫻井	比嘉健一郎	-	比嘉健一郎	-	
	9:00 ~ 10:30	-	洲鎌千賀子※ (9:00 ~ 11:00)	洲鎌千賀子※※	-	-	-	※第 5 週休診 ※※第 3 週のみ ※※※第 2.5 週休診 ※※※※第 1.3 のみ
	13:30 ~ 15:30	轟※ 13:00 ~ 15:00	-	小畑	渡慶次香代利※※	-	-	※予約のみ (13:00 ~ 15:00) ※※予約のみ
不整脈外来	8:30 ~ 10:30	-	大城 力	-	大城 力 野村	-	-	
ペースメーカー外来	9:00 ~ 10:30	-	-	-	-	野村	-	第 1 週
	13:00 ~ 15:00	-	-	野村	-	-	-	第 2,3 週
呼吸器専門	9:00 ~ 10:30	原永修作 (琉大)	-	-	原永修作 (琉大)	仲村秀太 (琉大)	-	予約のみ
睡眠外来 (無呼吸・不眠)	9:00 ~ 10:30	-	-	宮崎総一郎	-	-	-	予約のみ、月 1 回
消化器専門	9:00 ~ 11:00	長田祐輝	金城留嘉 長田祐輝	仲間 金城留嘉	森本※	森本 大前	-	※ 9:00 ~ 10:00
IBD 外来	10:30 ~ 12:00	-	-	担当医	-	-	-	不定期
総合診療科 (救急外来)	夕診 17:00 ~	救急当直者	救急当直者	救急当直者	救急当直者	救急当直者	-	
<b>脳 神 経 外 科</b>	<b>受付時間</b>	<b>月</b>	<b>火</b>	<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>	
朝 診	8:30 ~ 11:00	新垣※ 上原	新垣※※・豊田	上原・豊田	手術日	新垣 託磨	久志助光	※第 2 週・予約のみ ※※予約・紹介のみ
	12:00 ~ 12:30	託磨※ 兵頭明夫	-	-	-	-	-	第 2 週・予約のみ ※ 10:00 ~ 11:00
昼 診	13:30 ~ 14:30	浜崎禎 (琉大) ※	-	-	-	託磨※※	-	※初診・予約のみ ※※予約・13:00 ~ 15:00
夕 診	17:00 ~ 18:30	-	新垣	-	-	-	-	予約のみ
<b>てんかん外来</b>	<b>受付時間</b>	<b>月</b>	<b>火</b>	<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>	
昼診	14:00 ~ 16:00	-	廣中浩平	-	-	-	-	
<b>泌 尿 器 科</b>	<b>受付時間</b>	<b>月</b>	<b>火</b>	<b>水</b>	<b>木</b>	<b>金</b>	<b>土</b>	
朝 診	8:30 ~ 11:00	松村英理※	担当医※※	呉屋 高江洲大	大城吉則 呉屋	大城吉則・吉岡	-	※新患 7 名迄 ※※ 20 名
		★紹介の際は事前に日程調整が必要なため、医療機関から当院連携室へご連絡下さい。						
夕 診	15:30 ~ 17:00	-	-	呉屋	-	-	-	

※土曜の午後・日曜・祝祭日は救急診療となります。

**年中無休・24 時間体制で救急診療を行っています。**

患者さま専用ダイヤル ☎ 0570 - 098033 予約変更専用ダイヤル ☎ 0570 - 090987 (13:00 ~ 17:00)  
健康管理センター直通 ☎ 0570 - 001789 (月曜~金曜 9:00 ~ 17:00 土曜 9:00 ~ 12:00 ※祝日除く)