

が じ ま る

2020 年

5 自宅でできる簡単体操&ストレッチ 令和2年度 研修医のご紹介②

中部徳洲会病院	☎ (098) 932-1110
ソフィアクリニック	☎ (098) 923-2110
徳洲会ハンビークリニック	☎ (098) 926-3000
与勝あやはしクリニック	☎ (098) 983-0055
よみたんクリニック	☎ (098) 958-5775
徳洲会新都心クリニック	☎ (098) 860-0755
おきなわ徳洲苑	☎ (098) 931-1215
グループホーム美ら徳	☎ (098) 931-1223
徳洲会伊良部島診療所	☎ (0980) 78-6661
宮古島徳洲会病院	☎ (0980) 73-1100
石垣島徳洲会病院	☎ (0980) 88-0123
北谷病院	☎ (098) 936-5611
ちゅうとく訪問看護ステーション	☎ (098) 939-9766
ちゅうとく居宅介護支援事業所	☎ (098) 939-9768



リハビリテーションセンター・スタッフ



Organization Accredited
by Joint Commission International



Japan Medical Accreditation
for International Patient



Japan Council for Evaluation of Postgraduate Clinical Training

医療法人沖縄徳洲会 中部徳洲会病院 地域医療連携室広報
所在地 〒 901-2393
沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地
☎(098)932-1110(代) / FAX(098)931-9595(代)
ホームページ <http://www.cyutoku.or.jp>
E-Mail daihyo@cyutoku.or.jp



シリーズ
第1回

自宅でできるストレッチ・簡単体操

— ゆっくり首をまわしましょう —

自宅でできる
簡単ストレッチ

① 肩の痛みを解消・予防

ゆっくりと首を前後、左右に回しましょう。
肩の痛みを解消し予防するストレッチです。



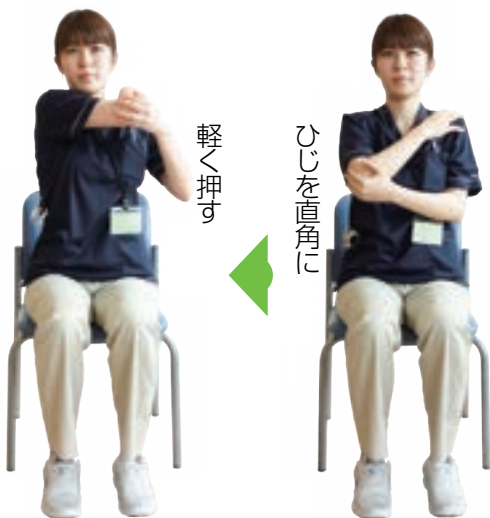
首を代わりばんこに左右にゆっくり傾けます。その時、反対側が伸びていることを意識しましょう。

首を前後にゆっくり伸ばします。伸ばす際には、首が伸びていることをしっかりと意識します。

リラックスして椅子に浅めに腰かけます

③ 肩と腕のストレッチ

肩こりに効果的。
左右交互に2、3回繰り返します。

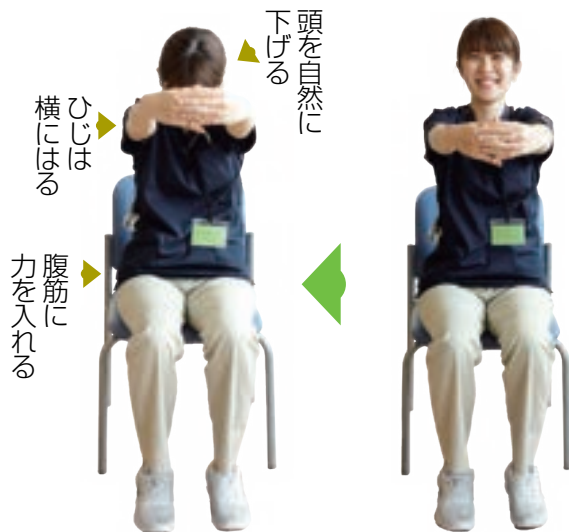


— 肩と腕を伸ばします —

片方の手を反対側の肩の上に置き、上げたひじを反対側の手で四つ数えるぐらいの間、押していきます。

② 肩甲骨のストレッチ

肩甲骨のゆがみを解消します。
肩こりにも効果がありますよ。



— 肩を前に伸ばします —

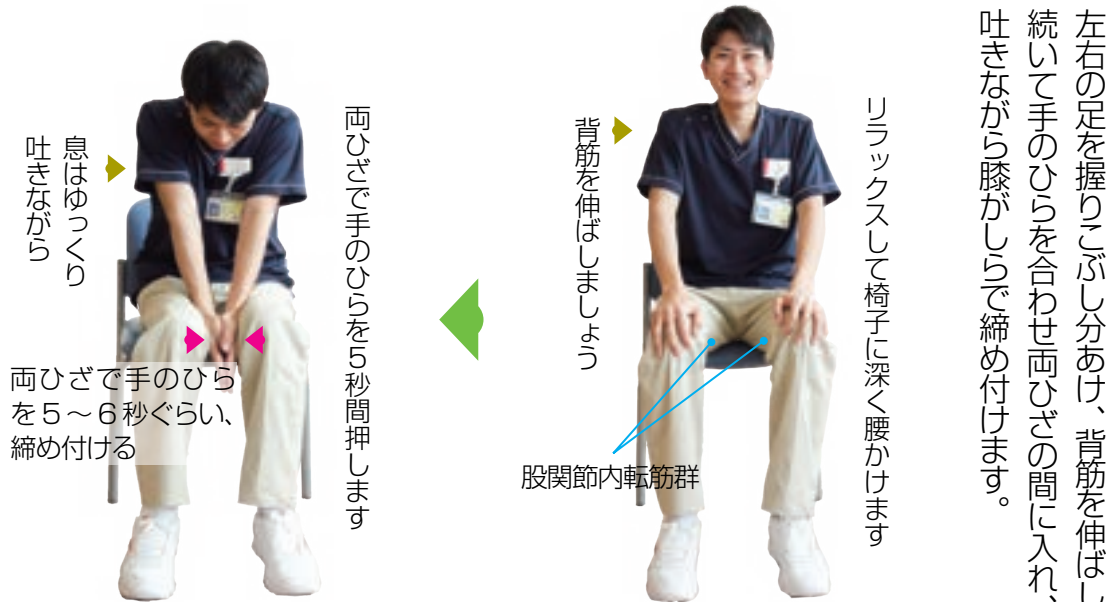
まず、リラックスして呼吸を整えます。続いて、息を吐きながらお腹に力をいれてひっこめ、同時に肩甲骨を横に広げます。

無理をせず、自分のペースでゆっくりと行いましょう。
また、ストレッチや体操をして、痛みが出そうな場合は、すぐに中止してください。

筋力を維持・強化する簡単体操

4 股関節の筋肉を強化し膝の向きを整えます

膝の内側の筋肉（股関節内転筋群）を強化することで膝の向きを整え、膝痛の原因を整えます。



5 腹筋を強化し、起き上がりを楽に

身体を起こす腹筋を強化し、起き上がりを楽にします。

イスに浅く腰かけ、背筋を伸ばし前方を向きます。手は太ももに。ゆっくり息を吐きながらあごを引いて5、6秒腹筋に力をいれます。最後に息をゆっくり吐きながら、かかとを上げます。



6 複数の関連する筋肉を強化し膝の痛みを予防

立ち上がりや歩行に関連する筋肉をまとめて強化し、膝の痛みを予防します。



反対側の脚も同様に。

脚をゆっくり左右に動かして元に戻します。

椅子に深く腰掛け、背筋を伸ばします。この時、両手はイスに置き、身体を支えます。

7 ふくらはぎの筋肉を強化し、歩行能力を高めます

つまづいたり、転んだりしないよう、歩く筋肉を強化します。



椅子に軽く腰掛け、片方の膝に両手を置き、深く息を吸います。息をゆっくり吐きながら、両手で力を込めて膝を押し、同時にかかとで両手を押し返します。左右交互に繰り返します。

無理をせず、自分のペースでゆっくりと行いましょう。
また、ストレッチや体操をして、痛みが出そうな場合は、すぐに中止してください。

8 転倒を予防し、寝たきりを防ぎます

足をあげる筋肉(腸腰筋)を強化し、つまづきや転倒を防止します。
太ももの筋力を維持・強化し、寝たきりを予防します。継続が大切。



— 下肢の衰えを防ぎます —
脚を互いにかけて力を入れあう体操です。



足を交差させ、息を吐きながら、下の足は上の足を、上の足は下の足をそれぞれ押し返します。上下を入れ替えて、それぞれ5、6秒ずつ。

令和2年度研修医のご紹介 ②

4月1日(水)、10人の新人医師たちが研修医として入職しました。研修医メッセージ、後半をお送りします。



梶原 悠 先生
久留米大学卒

救急医療の知識と経験はどのような専門科に進もうと腐る事はない、とよくいわれます。人生で一番若く肉体的に余裕がある今、多忙な環境を経験しておくことが、3年目以降の自分にとって何よりも大きな礎となると信じて2年間の初期研修に挑むつもりです。

そのためにも指導医、上級医の先生方や研修2年目の先輩方、コ・メディカルの皆さまそして同期たちから多くのことを学び、教わりたいと思います。医師としての技術を身に着け、日々の診療に役立てることで更に磨かれていく。そのような初期研修を目指したいと思っています。



山本 夢己 先生
秋田大学卒

人生で一度きりの初期研修で、指針となり得る環境で働きたいと考えている中、見学の機会を頂いたのが5年次の夏のことでした。極めて多忙な環境でありながらも研修医が確かな目標を持ち医療に挑む姿を見てこの病院で働きたいと直感的に思ったことをよく覚えています。

圧倒的な数の症例を経験することが可能な研修に覚悟を持って挑み、日々研鑽を積むことで一日でも早く当院の力になり、沖縄の医療に貢献ができるよう精進する覚悟です。1年後には次に入職する後輩の良き手本となるべく、全力で進んでいきます。



都丸 翔 先生
琉球大学卒

私が沖縄に残ろうと思った大きなきっかけが、中部徳洲会病院の医療に対する姿勢に感銘を受けたこと。5年次の医学生として当院で実習させていただいた時、まず朝の医局会での熱量に衝撃を受けました。研修医の先生方が抱いていた疑問に対し、さまざまな科の先生方が意見を

交わしている姿を見て、自分もこんな先生方に教えを請いたいと感じました。また、伊波院長の、断らない医療を実践しようとする姿勢に「病院のトップがこんなにも情熱的なら、素晴らしい病院に違いない」と、この病院で働かせて頂きたいと思ったことを覚えています。



塚原 崇夫 先生
日本大学卒

在学中、徳洲会病院での勤務は非常に大変だと聞いていました。実際に臨床現場を見学させて頂くと、絶えず患者さんが搬送されて来ており、研修医の先生方はそのような多忙な環境であるにも関わらず、患者さん一人ひとりに懸命に処置をし、熱心に臨床現場に向き合っていて、

先生方のバイタリティーを感じました。また、教育回診にも参加させて頂きました。研修医の先生方が一つの症例に関して絶えず議論されていて、指導医の先生と共に教育回診の時間が終わっても話し合われている光景を見て、そのような先輩方と共に働きたいと強く思いました。



石川 桐子 先生
琉球大学卒

初期臨床研修を中部徳洲会病院で働きたいと思ったのは、実習で最初に挨拶した際の雰囲気すごく明るく皆楽しそうで、忙しい中でこんなに笑って働くことができるのだなと思ったからです。またERの整った環境も決め手の一つでした。2年目の先生についてなのですが、外来も

搬送された患者さんも診ており、こんな風に自分で動けるようになりたいと強く思いました。手技をこなす回数も多く、わからないことがあれば先生に相談する環境が整っており、ひたすら手を動かして体で覚えていくような研修スタイルも私が望む研修像と一致していました。



家庭でできる感染症予防の基本

新型コロナウイルス、インフルエンザ、etc...

その① 感染源を遠ざける



人込みを避ける



マスクを正しく着用

その② 感染経路を断つ



うがいはガラガラと喉の奥まで



正しい手洗い
※手洗い後は**しっかり乾かしましょう**

その③ 免疫力を高める



しっかり休息
きちんと栄養

●正しい手洗いの方法

『感染対策は手洗いに始まり、手洗いに終わる』といわれています。

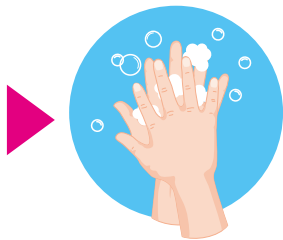
風邪やインフルエンザ、今回の新型コロナウイルス感染症などの感染症の多くは、ドアノブや手すり、壁、共用のパソコンなど色々な場所にウイルスが付着し、そこに手が触れ、さらにその手で口や鼻、目などを触ることで、ウイルスが体内に入り込みます。



石鹸を手のひらに取る



石鹸をよく泡立て両手のひらにまんべんなく擦り広げる



指の間は両手を組んでまんべんなく洗う



親指や指の付け根も忘れずに



手の甲を石鹸の泡で洗う



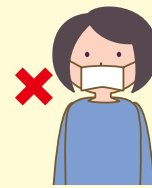
両手首までしっかり洗い**しっかり乾かす**

●正しいマスクの装着法

- ・マスク装着の主な目的は、症状のある人が咳・くしゃみによる飛沫の飛散を防ぐためです（マスクにはウイルスの流入を防ぐ効果は小さい）。
- ・一方、マスクを着用することにより机、ドアノブなどに付着したウイルスが手を介して口や鼻に直接触れることを防ぐことから、ある程度は接触感染を減らすことが期待されます。

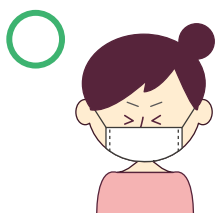


鼻が出ている



あごが出ている

●咳エチケット



マスクをする



ハンカチなどでおおう



袖でおおう



ガードせずに咳



手でおおう

新型コロナウイルス感染症対策に関する寄贈について

多くの企業・団体や個人のみなさまから、たくさんの医療資源や応援の品々を寄贈いただいています。この場をお借りして御礼申し上げます。



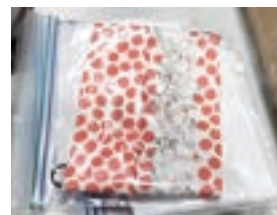
プーズチーズケーキセラー イオンモール沖縄ライカム店様



光文堂コミュニケーションズ株式会社様



沖縄ピースライオンズクラブ様



日付	寄贈者	寄贈品
4月9日	プーズチーズケーキセラー イオンモール沖縄ライカム店様	ケーキ・お菓子類
4月28日	沖縄ピースライオンズクラブ様	手作りビニールエプロン
4月28日	光文堂コミュニケーションズ株式会社様	マスク
4月30日	いしぐふー合同会社様	フェイスシールド
5月2日	有限会社ディスプレイカンパニー様	フェイスシールド
5月2日	美容室 Japan hair 様	マスク、消毒液 他
5月2日	Hair & Beauty Tocomagico 様	マスク、消毒液 他

★5月もたくさんの寄贈品を頂いていますので、次号であらためてご報告いたします。

頭の体操 クロスワードパズル

A、B、Cのマスに入る言葉を探してください

1		2		3		4	5
14						15	
16				17			
18			6				
					7		
				19			
10		11		9		12	
21				22			
23		C					13
24				25			

ヨコのカギ

- 14 端午の節句の軒先の飾り
- 15 入試などの前に実力を図るために受けるテスト
- 16 主体性のない様子や姿勢
- 17 餡子や砂糖を寒天で煮詰めた和菓子
- 18 International Nurses Day ナイチンゲールの誕生日に由来
- 19 幼児の歩くさま ●●●が上手
- 20 モノや概念を表すしるし文字や●●
- 21 心が純真さを失っていないこと
- 22 ●●の道も一歩から
- 23 適当で投げやりなさま
- 24 だれにも負けない様子 スペインの●●艦隊
- 25 海岸の岩などに生息し「海岸の掃除屋」とも呼ばれる

タテのカギ

- 1 船で海をわたること
- 2 ワインなどが一番美味しくなるタイミング
- 3 移動・宿泊に掛かるお金
- 4 アメリカ先住民が履いていた一枚皮の靴
- 5 すり潰したエビやカニに山芋などを加え蒸したり揚げたりした料理
- 6 のんびりした性格やようす ●●者

7 以心伝心な様子 ●●の呼吸

- 8 中心となり物事を進める人 次代の●●●
- 9 音程やリズムなどを記したノート
- 10 水泳のこと ●●●・ラン・バイク
- 11 もち米で作った硬いお菓子
- 12 ●●●&ブルース
- 13 ●●粒：とても小さなものたえ

A、B、Cのマスに入る言葉を探してください。

A	B	C

連休などに田舎に帰ること
今はみんな我慢ですね

まちがいさがし

AとBで違うところが5つあります。探してみてくださいね。



- ・真ん中の建物が違う
- ・病院の右側のビルが飛んでいるからどうか
- ・道路左のカメラがウサギに変わっている
- ・最後列の看護師の女性のポーズが違う
- ・一番手前の女の子の子のワンピースの色が違う

【まちがいさがしの答え】

シ	△	ナ	ク		キ	ナ	△
ク	ズ		ク	ケ	カ	イ	イ
		リ	ク	ヒ	オ	ナ	ズ
ク			ク	キ		ニ	
E	ク	ア		ク	口		イ
シ	シ		ス	ノ	口	ク	ク
ク	カ	ク	E		ミ	ク	ク
シ	モ		リ	ボ	ノ	イ	口

「ナキ」は「ナ」の「ク」の「シ」

医療法人 沖縄徳洲会の基本理念

当院は下記の基本理念及び基本方針を遵守して、「いつでも、どこでも、だれもが安心して最善の医療を受けられる社会」をめざします。

- 生命だけは平等だ -

- ◎生命を安心して預けられる病院
- ◎健康と生活を守る病院

● 基本方針

- 年中無休・24時間オープン
- 患者さまからの贈り物は一切受けとらない
- 医療技術・診療態度の向上にたえず努力する

● 患者様の権利

- 患者様は、平等かつ安全で良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 患者様は、ご自身の病気や治療方針について、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。
- 医師から提示された治療方針については、患者様ご自身で選択し、決定することが出来ます。
- 患者様のプライバシーは、常に保護・尊重され、配慮を求める権利があります。
- 患者様または、ご家族は当院での診断・治療方法に関してセカンドオピニオン（他の医師の診断）を受ける権利があります。
- 患者様は、診療録の開示を求め自己の健康状態について十分な情報を得る権利があります。
- 患者様およびご家族の方は、病院内での安全な環境を提供される権利があります。
- 患者様が未成年者、あるいは法的無能力者である場合は、法定代理人（法律上の権限を有する代理人）に権利があります。
- 意識のない患者様、あるいは自己の意思を表現できない患者様のインフォームドコンセントは、法定代理人に求めます。法定代理人不在時に、医療処置が緊急に必要な場合は、医療処置を拒否する意思を明確にしていない限り、患者様の承諾があったものとみなし、救命に努めます。
- 患者様は、人道的な末期医療（ターミナルケア）を受ける権利、及びできる限り尊厳と安定を保ちつつ死を迎える為にあらゆる可能な支援を受ける権利があります。
- 患者様は精神的および倫理的慰安（自分で選んだ宗教の聖職者の支援を含む）を受ける権利を有し、また拒絶する権利があります。
- 患者様は痛みを緩和する要求をする権利があります。
- 患者様は自己の病気に対する医療情報サービスに関する選択が行え、ライフスタイルや疾患の予防・早期発見の情報を得て保健教育を受ける権利を有する。
- 患者様は、患者様が理解できるコミュニケーションを取る権利があります。病院は、必要に応じ無償で外国語通訳を提供致します。

● 学会認定施設

日本医療機能評価認定施設

基幹型臨床研修病院

全日本病院協会会員病院

日本救急医学会救急科専門医指定施設

日本内科学会教育支援（関連）病院認定施設

日本循環器学会専門医研修施設

日本心血管インターベンション治療学会研修施設

日本不整脈心電学会認定不整脈専門医研修施設

日本小児科学会専門医研修関連施設

日本外科学会専門医制度修練施設

日本消化器外科学会専門医（関連）修練施設

日本脈管学会認定研修指定施設

三学会構成心臓血管外科専門医認定関連施設

日本呼吸器外科専門医（関連）施設

関連 10 学会構成腹部ステントグラフト実施施設

関連 10 学会構成胸部ステントグラフト実施施設

下肢静脈瘤に対する血管内レーザー焼灼術実施施設

日本乳癌学会認定医・専門医制度関連施設

日本泌尿器科専門医教育施設

日本麻酔科学会麻酔科認定施設

日本整形外科学会専門医研修施設

日本手外科学会研修認定施設

日本脳神経外科学会専門医認定研修施設

日本脳神経外科学会専門医認定関連施設

日本脳卒中学会認定研修教育施設

日本臨床細胞学会認定施設

日本がん治療認定医機構認定研修施設

日本医学放射線学会専門医修練協力機関承認施設

日本静脈経腸栄養学会 NST 稼働施設認定

全日本病院協会健康保険組合連合会指定日帰り人間ドック実施

歯科医師臨床研修協力施設

日本口腔外科学会 准研修施設

沖縄県難病医療一般協力病院指定

協力型臨床研修病院

●外来診療表 ① 診療体制は、都合により変更となる場合があります。最新の情報は当院ホームページでご確認ください。

歯科 口腔外科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:30	比嘉 優 仲川/村橋 新崎章※	比嘉 優 仲川/村橋 別府 加奈子	比嘉 優 仲川/村橋 別府 加奈子	比嘉 優 仲川 村橋	比嘉 優 仲川 村橋	比嘉 優 仲川/村橋 別府 加奈子	※第 1,3,5 週
昼 診	14:00 ~ 16:30	比嘉 優 仲川/村橋	比嘉 優 仲川/村橋 別府 加奈子	-	-	比嘉 優 仲川/村橋	-	
夕 診	17:00 ~ 18:30	-	比嘉 優/仲川	-	-	村橋	-	
整形 外科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:00	宮田※ 奥間※ 高江洲 宮平※※ 大槻	担当医	宮田 大槻 勝木 (第 1,3 週) 水田 (第 2,4 週)	宮田※※ 奥間※※ 儀間※※ 宮平※※	担当医	担当医	※予約のみ ※※予約・紹介のみ
	9:30 ~ 11:00	仲宗根哲 (琉大)	-	-	-	普天間朝上	-	
昼 診	14:00 ~ 15:30	宮田※ 奥間※※ 儀間 (夕診のみ) 宮平 (夕診のみ) ※※※	-	宮田 高江洲 大槻 (夕診のみ) ※ 水田 (第 1,3 週) 勝木 (第 2,4 週)	宮田 (昼診のみ) ※ 奥間 (昼診のみ) ※※ 宮平 (昼診のみ) ※※※	-	-	※予約のみ ※※紹介のみ ※※※予約・紹介のみ
夕 診	15:30 ~ 17:00	勝木 水田						
★脊椎専門外来の紹介状をお持ちの方は事前のご予約が必要になります。								
形成 外科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:00	-	久場良吾 (琉大)	-	石原千尋 (琉大)	-	-	
外 科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:30	伊波 潔 宮城和史 池村 早川 担当医 (隔週)	仲宗根 江口 河本 宮城幹史	池村 早川	江口 河本 手登根 宮城幹史	宮城和史 手登根	当直医	
二次 検診 外来	8:30 ~ 11:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
化 学 療 法	8:30 ~ 12:00	轟 担当医 (隔週)	江口	仲宗根	仲宗根	河本 担当医 (隔週)	手登根	
禁 煙 外 来	9:00 ~ 12:00	-	河本	-	河本	-	-	
足 病 外 来	9:00 ~ 11:30						上門あきの (琉大)	第 1,3 週
昼 診	14:00 ~ 16:00	-	-	伊波 潔※	-	担当医 (隔週) 13:00 ~ 15:00	-	※第 1 週
健 康 診 断 外 来	13:30 ~ 14:30	担当医	担当医 渡慶次※	担当医	宮城和史	担当医	-	※第 2,4
夕 診	17:00 ~ 19:00	外科医	外科医	外科医	外科医	外科医	-	予約のみ
心臓血管外科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:30	伊波 潔 宮城和史 池村 早川	-	池村 早川	-	宮城和史	山城聡 (琉大) ※	※予約のみ
大動脈瘤 外来	8:30 ~ 11:30	早川	-	早川	-	-	-	
弁膜症 外来	8:30 ~ 11:30	早川	-	早川	-	-	-	
下肢静脈瘤 外来	14:00 ~ 16:00	池村※ 早川※※	-	-	-	-	-	※第 2,3,4 週 ※※第 1,5 週
皮 膚 科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:00	國行	國行	國行	國行	國行	-	
昼 診	14:00 ~ 15:00	國行	手術日	-	手術日	國行	-	
夕 診	16:00 ~ 17:00	-	-	國行	-	-	-	
眼 科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:00	谷澤	新垣淑邦 (琉大) ※	谷澤	谷地森隆二 (琉大)	谷澤	仲嶺 盛 (琉大)	※第 2,4 週、予約のみ
昼 診	14:00 ~ 16:00	検査※	検査※※	松永美絵	検査※	検査※	-	※予約のみ ※※第 2,4 週、予約のみ
婦 人 科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
初 診・再 診 紹 介・2 次 検 診	8:30 ~ 11:30	渡邊	-	渡邊	-	渡邊	-	
ドック 婦人科 健診 市 町 村 検 診	8:30 ~ 12:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
再 診 (予 約 の み) コ ン サ ル ト (病 棟 の み)	14:00 ~ 16:30	渡邊	-	渡邊	-	渡邊	-	
婦 人 科 外 来 栄 養 外 来 (完 全 予 約 制)	14:00 ~ 16:30	-	伊波忠	-	伊波忠	-	-	
子宮筋腫・放射線外来	受付時間	月	火	水	木	金	土	
夕 診	17:00 ~ 19:00	-	-	具志堅	-	-	-	
小 児 科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:30	担当医	担当医	担当医	担当医	新里	-	
心 エ コ ー		-	-	-	-	-	伊波 徹 (エコー検査)	第 1 週
夕 診	16:00 ~ 18:00	担当医	担当医	担当医・新里※	担当医	池原	-	※予約のみ
予 防 接 種 (予 約 の み)	14:00 ~ 15:00	-	担当医	-	-	担当医	-	
乳 児 健 診 (予 約 の み)	14:30 ~ 15:30	担当医	-	-	-	-	-	
小 児 心 理 相 談	10:00 ~ 18:00	-	-	-	-	長岡秀貴	-	第 2 週
耳 鼻 咽 喉 科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:00	上里 迅 (琉大)	安慶名信也 (琉大)	比嘉輝之 (琉大)	近藤俊輔 (琉大)	-	田中克典 (琉大)	
★耳鼻科外来につきましては、人数制限を設けております。 お電話にてご確認ください。								
ペインクリニック	受付時間	月	火	水	木	金	土	
昼 診	14:00 ~ 16:00	服部 前	-	服部 立花	-	-	-	コンサルトのみ

※土曜の午後・日曜・祝祭日は救急診療となります。

●外来診療表 ②

診療体制は、都合により変更となる場合があります。
最新情報は当院ホームページでご確認ください。

中部徳洲会病院 外来表 http://www.cyutoku.or.jp/depts/gairai_table.php



内 科	受付時間	月	火	水	木	金	土	備 考
朝 診	8:30 ~ 12:00	-	-	伊波 潔 (8:30 ~ 11:00)	-	-	担当医	
	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30	-	-	-	渡慶次賀博	渡慶次賀博	渡慶次賀博	予約のみ
	9:00 ~ 12:00	大城英恵	大城英恵	大城英恵	-	大城英恵 玉城 浩	大城英恵	
	10:00 ~ 12:00	比嘉信喜	-	比嘉信喜	比嘉信喜	比嘉信喜	比嘉信喜	
紹介・二次検診外来 / 内科予約	8:30 ~ 10:30	櫻井	天野	林/渡慶次	遠藤 金城	森本	照屋	予約・紹介のみ
★二次検診外来は当面の間、休診いたします。紹介/内科予約については通常通りです。								
神経内科専門外来	10:00 ~ 11:30	-	-	-	-	小渡貴司	-	第1週
内科・リウマチ外来	9:00 ~ 11:00	-	-	-	-	猪谷克彦※	猪谷克彦※	※予約のみ、第2,4
昼 診	14:00 ~ 16:00	比嘉信喜	-	比嘉信喜	比嘉信喜	比嘉信喜	-	予約のみ
禁煙外来	14:00 ~ 15:00	-	-	-	渡慶次賀博	-	-	予約のみ
腎臓内科専門 ※コンサルトのみ	9:00 ~ 11:00	普久原智里 (琉大) ※	-	座間味亮 (琉大) ※※	-	-	-	※5/11 ~ ※※予約のみ
総合診療	9:00 ~ 12:00	-	-	-	-	友利 小山	-	
内分泌代謝外来	9:00 ~ 11:00	-	池間	池間	池間	-	-	
血液内科外来	血液内科/リウマチ外来 9:00 ~ 11:00	轟	-	-	轟	-	-	予約のみ
	9:00 ~ 11:30	-	-	-	花城多恵子 (琉大)	-	-	予約のみ
	14:00 ~ 16:00	-	-	-	轟	-	-	予約のみ
循環器新患外来	9:00 ~ 11:00	比嘉健一郎	久手堅	小畑	轟	櫻井	循環器内科医	
循環器専門	8:30 ~ 11:00	比嘉健一郎 轟	小畑	比嘉健一郎	轟	小畑	-	
	9:00 ~ 11:00	-	洲鎌千賀子	洲鎌千賀子※	-	-	-	※第4週
	13:00 ~ 14:30	-	洲鎌千賀子	-	-	-	-	
	13:30 ~ 15:30	-	-	-	渡慶次香代利	-	-	
不整脈外来	8:30 ~ 11:00	-	大城 力 野村	-	大城 力 野村	-	-	
ペースメーカー外来	9:00 ~ 11:00	-	-	野村※	-	小畑※※	-	※第1,3週 ※※第1週
呼吸器専門	9:00 ~ 11:00	原永修作(琉大)	-	-	原永修作(琉大)	仲村秀太(琉大)	-	予約のみ
睡眠外来(無呼吸・不眠)	9:00 ~ 11:00	-	-	宮崎総一郎	-	-	-	予約のみ、月1回
消化器専門	9:00 ~ 11:00	-	-	田辺	仲間・森本	仲間	-	
	9:00 ~ 11:30	長田祐輝	長田祐輝	-	-	-	-	
主治医意見書外来	14:00 ~ 16:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	-	
IBD 外来	右記参照	-	-	-	-	安部 瞬	-	不定期
ダイエット外来 (生活習慣病)	14:00 ~ 17:00	-	-	-	今西 康次	-	-	再診のみ、第1,3週
成人のワクチン接種	14:00 ~ 17:00	-	-	-	今西 康次	-	-	第1,3週
★成人ワクチン接種ご希望のかたは、前もってご連絡下さい。								
夕 診	17:00 ~ 19:00	総合診療医	総合診療医	総合診療医	総合診療医	総合診療医	-	予約のみ
脳 神 経 外 科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:00	新垣 上原卓実(琉大)	新垣※	冲山	手術日	冲山/新垣	久志助光	※予約・紹介のみ
昼 診	14:00 ~ 16:00	石内勝吾 (琉大) (13:30 ~ 14:30)	-	-	-	冲山※	-	※予約のみ
夕 診	17:00 ~ 19:00	-	新垣※	冲山※ (16:00 ~ 18:00)	-	-	-	※予約のみ
泌 尿 器 科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:00	担当医	担当医	島袋 呉屋	大城吉則 呉屋 與那嶺	大城吉則 島袋	-	
★紹介の際は事前に日程調整が必要なため、医療機関から当院連携室へご連絡下さい。								
夕 診	15:30 ~ 17:00	-	-	與那嶺	呉屋	-	-	

※土曜の午後・日曜・祝祭日は救急診療となります。

年中無休・24時間体制で救急診療を行っています。

患者さま専用ダイヤル 098-923-1091 予約変更専用ダイヤル 098-923-1092 (13:00 ~ 17:00)
健康管理センター直通 098-932-7555 (9:00 ~ 17:00)