

が じ ま る

2020 年

6

新型コロナウイルス感染症対策に関する寄贈について 自宅でできる簡単体操&ストレッチ ②

中部徳洲会病院	☎ (098) 932-1110
ソフィアクリニック	☎ (098) 923-2110
徳洲会ハンビークリニック	☎ (098) 926-3000
与勝あやはしクリニック	☎ (098) 983-0055
よみたんクリニック	☎ (098) 958-5775
徳洲会新都心クリニック	☎ (098) 860-0755
おきなわ徳洲苑	☎ (098) 931-1215
グループホーム美ら徳	☎ (098) 931-1223
徳洲会伊良部島診療所	☎ (0980) 78-6661
宮古島徳洲会病院	☎ (0980) 73-1100
石垣島徳洲会病院	☎ (0980) 88-0123
北谷病院	☎ (098) 936-5611
ちゅうとく訪問看護ステーション	☎ (098) 939-9766
ちゅうとく居宅介護支援事業所	☎ (098) 939-9768



イオンモール沖縄ライカムから見る中部徳洲会病院



Organization Accredited
by Joint Commission International



Japan Medical Service Accreditation
for International Patient



Japan Council for Evaluation of Postgraduate Clinical Training

医療法人沖縄徳洲会 中部徳洲会病院 地域医療連携室広報
所在地 〒901-2393

沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地

☎(098)932-1110(代) / FAX(098)931-9595(代)

ホームページ <http://www.cyutoku.or.jp>

E-Mail daihyo@cyutoku.or.jp

新型コロナウイルス感染症対策に関する寄贈について

多くの企業・団体や個人のみなさまから、たくさんの医療資源や応援の品々を寄贈いただいています。この場をお借りして御礼申し上げます。



ホテルモンテ沖縄 スパ&リゾート 様



株式会社 沖縄ファミリーマート 様

う ご ざ い ま す ！



株式会社 ナンポー 様



株式会社 沖縄コカコーラボトリング 様





社会福祉法人
沖縄中央福祉会 沖縄中央療護園 様



エイアンドダブリュ沖縄 株式会社 様



業務スーパー 泡瀬店様



ありがとう

●寄贈リスト (5月7日～5月28日寄贈分)

寄 贈 者	寄 贈 品
株式会社 沖縄計測 様	マスク
株式会社 アースティック那覇 様	マスク
株式会社 リウボウストア 天久りうぼう楽市 様	マスク、飲み物
有限会社 神村酒造 様	消毒用アルコール
新里酒造 株式会社 様	消毒用アルコール
いっぽクラブ 様	レインコート
シーガーデン 様	お弁当
生活協同組合 コープおきなわ 様	N95 マスク、フェイスシールド
沖縄ヤクルト 株式会社 様	ヤクルト
エイアンドダブリュ沖縄 株式会社 様	ハンバーガー 他
ホテルモントレ沖縄 スパ&リゾート 様	マスク、消毒液
株式会社 沖縄ファミリーマート 様	飲み物、割引チケット 他
業務スーパー 泡瀬店 様	マスク
社会福祉法人 沖縄中央福祉会 沖縄中央療護園 様	手作りお菓子
株式会社 ナンポー 様	お菓子
株式会社 沖縄ココラボトリング 様	飲み物

上記以外にも個人の皆さまから数多くの寄贈品をいただいています。





自宅でできるストレッチ・簡身体操

自宅でできる簡単ストレッチ

手首のストレッチ



手のひらを合わせます

背筋を伸ばしてリラックス



手の甲を合わせます

痛みがある時は
すぐに中止して
ください



1

手首を前に向けます



2

手首を横に向けます

痛みがある時はすぐに
中止してください



作業の合間等で簡単にできる
ストレッチです。
テーブルに手をつき、しっかりと腕の筋肉を伸ばしていきます。
なるべくリラックスした状態
で行います。



3

手首を後ろに向けます

自宅でできる 簡単体操

チェアスローステップ

体力の衰え気味の方向けの体操です。椅子に座り 10cm ぐらいの高さの台を 1 分間、無理のない程度に上り下りします。



左右交互に行います

スローステップ体操は認知症予防やダイエットに効果があり、立って行う方法と椅子に座って行う方法があります。今回は、椅子に座って行うチェアスローステップを紹介します。台に上り下りする回数やスピードを調整することで、運動強度を調整することができます。

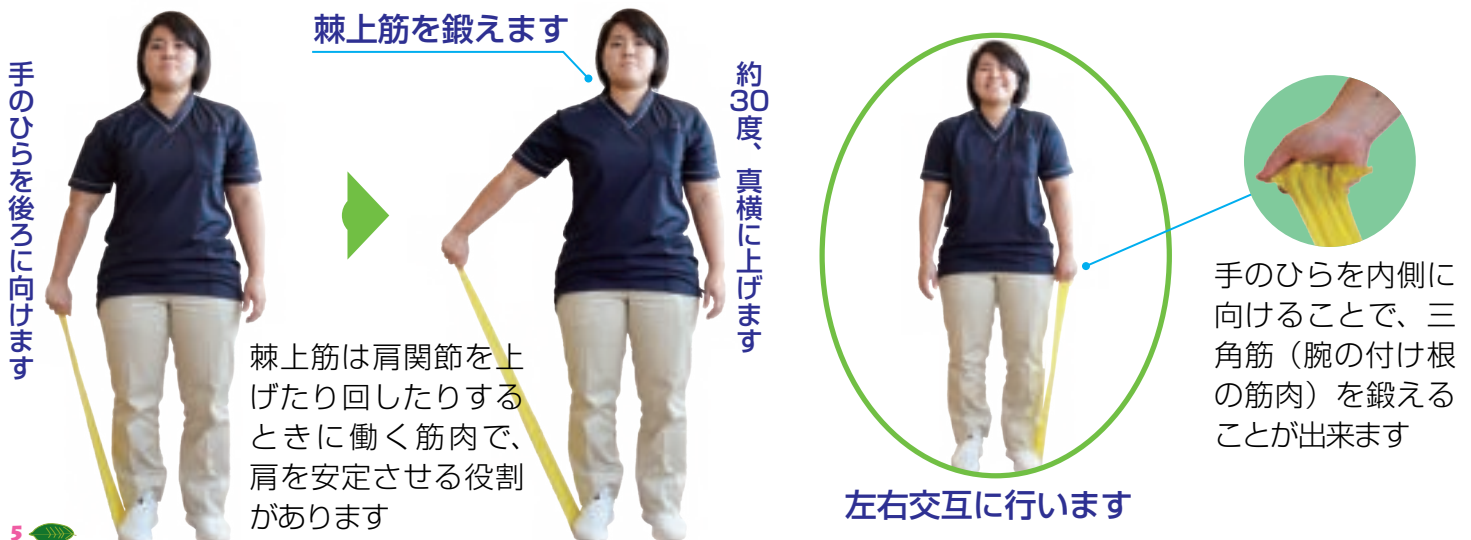
台を使わなくても腕振り、足踏みをすることで実施できます。



自宅でできる 簡単体操

セラバンド体操 - 肩関節周囲筋

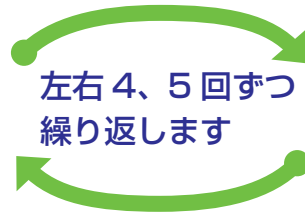
セラバンドを使った体操は、長さを調整することで鍛えたい部位にかかる負荷をコントロールできるので、初心者にも簡単に取組めます。



転倒防止に役立ちます

足を高く上げる体操で、足をあげる筋肉（腸腰筋）を強化し転倒を防止します。

膝を持ち上げる筋肉を強化



左右 4、5 回ずつ
繰り返します

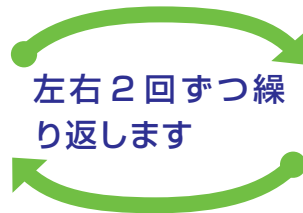
イスに深く腰かけ、両足を肩幅の広さに広げます。両腕を胸の高さまで上げ、続いて片足を交互にひじにつくまで持ち上げます。



バランス感覚を養います

上記の体操にひねりを加え、腸腰筋と腹斜筋（上体を曲げたりまわしたりする）をきたえます。

腸腰筋・腹斜筋を強化



左右 2 回ずつ繰
り返します

『1、2、3』の号令をかけながらタッチし『4』で下ろします。



負荷のかかる体操なので痛みがある時はすぐに中止してください

イスに深く腰かけ、両足を肩幅の広さに広げます。両腕を胸の高さまで上げ、続いて片足を交互に反対側のひじにつくまで持ち上げます。

自宅でできる 簡単体操

呑み込みの力をつける体操

ヘッドアップ（頭の上げ下げ）の体操です。仰向けになった状態で、お腹を見るように頭を上げ、5秒止めておろします。



お腹を見るように

ぜひ、一緒に楽しみましょう。



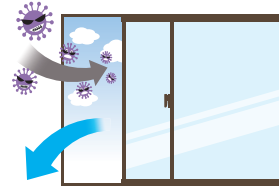
これからどしどし、自宅で簡単にできる
ストレッチや体操をご紹介します。

無理をせず、自分のペースでゆっくりと行いましょう。
また、ストレッチや体操をして、痛みが出そうな場合は、すぐに中止してください。

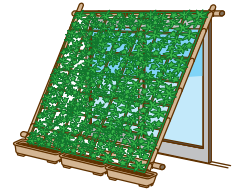
新型コロナ感染予防と熱中症対策

1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・感染症予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日等は特に注意する



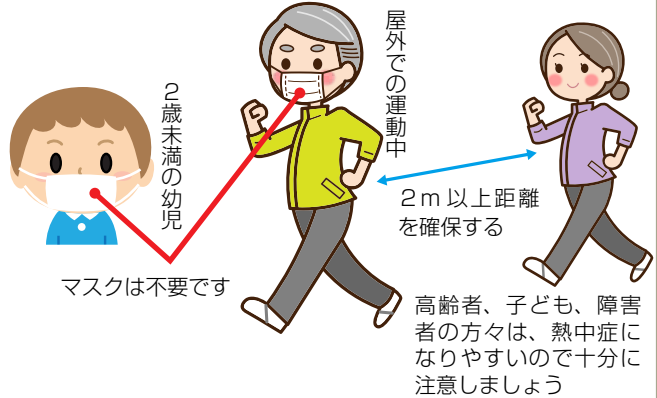
概ね 1 時間に 5 ~ 10 分程度。扇風機などを利用して上手に換気



日よけ等を活用して部屋の温度が上がりすぎないように工夫

2 適宜マスクをはずしましょう

- ・気温・湿度の高い中でのマスク着用は要注意
- ・屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を



マスクは不要です

高齢者、子ども、障害者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう

3 こまめに水分補給しましょう

- ・のどが渇く前に水分補給
- ・1日あたり1、2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

4 日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェック
- ・体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養

5 暑さに備えた体作りをしましょう

- ・暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度

※厚生労働省『令和2年度の熱中症予防行動』より編集して転載

【正しい手洗いの方法】

『感染対策は手洗いに始まり、手洗いに終わる』といわれています。

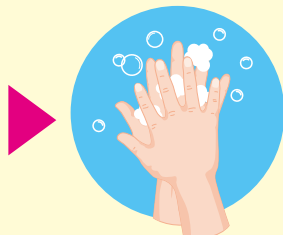
風邪やインフルエンザ、今回の新型コロナウイルス感染症などの感染症の多くは、ドアノブや手すり、壁、共用のパソコンなど色々な場所にウイルスが付着し、そこに手が触れ、さらにその手で口や鼻、目などを触ることで、ウイルスが体内に入り込みます。



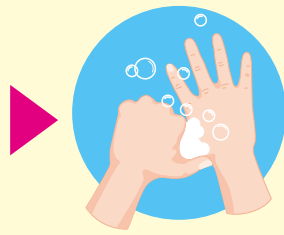
石鹸を手のひらに取る



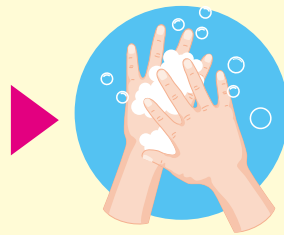
石鹸をよく泡立て両手のひらにまんべんなく擦り広げる



指の間は両手を組んでまんべんなく洗う



親指や指の付け根も忘れずに



手の甲を石鹸の泡で洗う



両手首までしっかり洗いしっかり乾かす

頭の体操 クロスワードパズル

A、B、Cのマスに入る言葉を探してください

1	2	3		4	5	6	7
15				16			
			8				
17							
18					19		
				9			
			20				
10		11				12	
21							
			C		13	A	14
22					23		
		24					
25					26		B

ヨコのカギ

- 15 心を込めて願うこと
- 16 仏壇に供える明かり
- 17 好き合って入籍すること
- 18 法隆寺のある奈良の地名
- 19 切ること ヘア●●●
- 20 ●●飯 (おむすびのこと)
- 21 県産ビールの名前の由来
- 22 ヘボン式がスタンダード
- 23 戦争や争いのない状態
沖縄●●祈念堂
- 24 ラジオなどに繋いで、ひとりで音を聞く道具
- 25 織物の技法 沖縄では南風原町が主な生産地
- 26 報復すること いじめっ子に●●●する

タテのカギ

- 1 6月23日は何の日?
- 2 食品のカロリーが微量である、あるいは無いことを示す言葉
- 3 現実世界のこと
- 4 現場撮影、屋外撮影のこと
- 5 注意が行き届かないさま。●●●●八兵衛
- 6 そそかしい人。おっちょこちょい
- 7 徳の力で人を感化し教育すること
- 8 戦国時代に活躍。甲賀●●と●●●●が有名
- 9 クフ王のピラミッドがある場所
- 10 物事をいい加減に行う様。勉強を●●にする
- 11 お寺に行き、仏様に祈ること
- 12 ●●まーる「あーまーる」ともいう
- 13 ある物事がそれまでとは違う状態・性質になること
- 14 日本の伝統的なスイーツのこと

A、B、Cのマスに入る言葉を探してください。

A	B	C

沖縄戦戦没者の名前を敵味方なく刻んだ石『平和の●』

まちがいさがし

AとBで違うところが5つあります。探してみてくださいね。



まちがいさがしの答え
 ・手前かかって左のカタツリか違
 ・切の株上のカエリカ葉はの傘をさして
 ・家の前に馬車が走っている
 ・奥の木の間にカギがさして
 ・カエリカ葉の傘が違

カ	エ	シ	リ	カ	カ
シ	カ	シ	リ	カ	カ
カ	エ	シ	リ	カ	カ
カ	エ	シ	リ	カ	カ
カ	エ	シ	リ	カ	カ
カ	エ	シ	リ	カ	カ
カ	エ	シ	リ	カ	カ
カ	エ	シ	リ	カ	カ
カ	エ	シ	リ	カ	カ
カ	エ	シ	リ	カ	カ
カ	エ	シ	リ	カ	カ
カ	エ	シ	リ	カ	カ

『まじ』 毎月の『まじ』

医療法人 沖縄徳洲会の基本理念

当院は下記の基本理念及び基本方針を遵守して、「いつでも、どこでも、だれもが安心して最善の医療を受けられる社会」をめざします。

- 生命だけは平等だ -

- ◎生命を安心して預けられる病院
- ◎健康と生活を守る病院

● 基本方針

- 年中無休・24時間オープン
- 患者さまからの贈り物は一切受けとらない
- 医療技術・診療態度の向上にたえず努力する

● 患者様の権利

- 患者様は、平等かつ安全で良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 患者様は、ご自身の病気や治療方針について、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。
- 医師から提示された治療方針については、患者様ご自身で選択し、決定することが出来ます。
- 患者様のプライバシーは、常に保護・尊重され、配慮を求める権利があります。
- 患者様または、ご家族は当院での診断・治療方法に関してセカンドオピニオン（他の医師の診断）を受ける権利があります。
- 患者様は、診療録の開示を求め自己の健康状態について十分な情報を得る権利があります。
- 患者様およびご家族の方は、病院内での安全な環境を提供される権利があります。
- 患者様が未成年者、あるいは法的無能力者である場合は、法定代理人（法律上の権限を有する代理人）に権利があります。
- 意識のない患者様、あるいは自己の意思を表現できない患者様のインフォームドコンセントは、法定代理人に求めます。法定代理人不在時に、医療処置が緊急に必要な場合は、医療処置を拒否する意思を明確にしていない限り、患者様の承諾があったものとみなし、救命に努めます。
- 患者様は、人道的な末期医療（ターミナルケア）を受ける権利、及びできる限り尊厳と安定を保ちつつ死を迎える為にあらゆる可能な支援を受ける権利があります。
- 患者様は精神的および倫理的慰安（自分で選んだ宗教の聖職者の支援を含む）を受ける権利を有し、また拒絶する権利があります。
- 患者様は痛みを緩和する要求をする権利があります。
- 患者様は自己の病気に対する医療情報サービスに関する選択が行え、ライフスタイルや疾患の予防・早期発見の情報を得て保健教育を受ける権利を有する。
- 患者様は、患者様が理解できるコミュニケーションを取る権利があります。病院は、必要に応じ無償で外国語通訳を提供致します。

● 学会認定施設

日本医療機能評価認定施設

基幹型臨床研修病院

全日本病院協会会員病院

日本救急医学会救急科専門医指定施設

日本内科学会教育支援（関連）病院認定施設

日本循環器学会専門医研修施設

日本心血管インターベンション治療学会研修施設

日本不整脈心電学会認定不整脈専門医研修施設

日本小児科学会専門医研修関連施設

日本外科学会専門医制度修練施設

日本消化器外科学会専門医（関連）修練施設

日本脈管学会認定研修指定施設

三学会構成心臓血管外科専門医認定関連施設

日本呼吸器外科専門医（関連）施設

関連 10 学会構成腹部ステントグラフト実施施設

関連 10 学会構成胸部ステントグラフト実施施設

下肢静脈瘤に対する血管内レーザー焼灼術実施施設

日本乳癌学会認定医・専門医制度関連施設

日本泌尿器科専門医教育施設

日本麻酔科学会麻酔科認定施設

日本整形外科学会専門医研修施設

日本手外科学会研修認定施設

日本脳神経外科学会専門医認定研修施設

日本脳神経外科学会専門医認定関連施設

日本脳卒中学会認定研修教育施設

日本臨床細胞学会認定施設

日本がん治療認定医機構認定研修施設

日本医学放射線学会専門医修練協力機関承認施設

日本静脈経腸栄養学会 NST 稼働施設認定

全日本病院協会健康保険組合連合会指定日帰り人間ドック実施

歯科医師臨床研修協力施設

日本口腔外科学会 准研修施設

沖縄県難病医療一般協力病院指定

協力型臨床研修病院

●外来診療表 ① 診療体制は、都合により変更となる場合があります。最新の情報は当院ホームページでご確認ください。

歯科口腔外科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:30	比嘉 優 仲川/村橋 新崎章※	比嘉 優 仲川/村橋 別府 加奈子	比嘉 優 仲川/村橋 別府 加奈子	比嘉 優 仲川 村橋	比嘉 優 仲川 村橋	比嘉 優 仲川/村橋 別府 加奈子	※第 2,4 週
昼 診	14:00 ~ 16:30	比嘉 優 仲川/村橋	比嘉 優 仲川/村橋 別府 加奈子	-	-	比嘉 優 仲川/村橋	-	
夕 診	17:00 ~ 18:30	-	比嘉 優/仲川	-	-	村橋	-	
整形外科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:00	宮田※ 高江洲 宮平※※ 勝木 大槻	担当医	宮田 高江洲 水田	宮田※※ 小浜※※※ 宮平※※	担当医 勝木	担当医	※予約のみ ※※予約・紹介のみ
	9:30 ~ 11:00	-	仲宗根哲 (琉大)	-	-	普天間朝上	-	
昼 診	14:00 ~ 17:00	宮田 高江洲 (夕診のみ) ※ 小浜 (夕診のみ) ※ 宮平 (夕診のみ) ※※※ 水田	-	宮田 高江洲 (夕診のみ) ※ 勝木 大槻	宮田 (昼診のみ) ※ 宮平 (昼診のみ) ※※※	-	-	※予約のみ ※※昼診は予約のみ ※※※予約・紹介のみ
夕 診		★脊椎専門外来の紹介状をお持ちの方は事前のご予約が必要になります。						
形成外科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:00	-	久場良吾 (琉大)	-	石原千尋 (琉大)	-	-	
外科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:30	伊波 潔 宮城和史 池村 早川 担当医 (隔週)	仲宗根 江口 河本 宮城幹史	池村 早川	江口 河本 手登根 宮城幹史	宮城和史 手登根	当直医	
二次検診外来	8:30 ~ 11:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
化学療法	8:30 ~ 12:00	轟 担当医 (隔週)	江口	仲宗根	仲宗根	河本 担当医 (隔週)	宮城幹史	
禁煙外来	9:00 ~ 12:00	-	河本	-	河本	-	-	
足病外来	9:00 ~ 11:30	-	-	-	-	-	上門あきの (琉大)	第 1,3 週
昼 診	14:00 ~ 16:00	-	-	伊波 潔※	-	担当医 (隔週) 13:00 ~ 15:00	-	※第 1 週
夕 診	17:00 ~ 19:00	外科医	外科医	外科医	外科医	外科医	-	予約のみ
心臓血管外科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:30	伊波 潔 宮城和史 池村 早川	-	池村 早川	-	宮城和史	山城聡 (琉大) ※	※予約のみ
大動脈瘤外来	8:30 ~ 11:30	早川	-	早川	-	-	-	
弁膜症外来	8:30 ~ 11:30	早川	-	早川	-	-	-	
下肢静脈瘤外来	14:00 ~ 16:00	池村※ 早川※※	-	-	-	-	-	※第 2,3,4 週 ※※第 1,5 週
皮膚科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:00	國行	國行	國行	國行	國行	-	
昼 診	14:00 ~ 15:00	國行	手術日	-	手術日	國行	-	
夕 診	16:00 ~ 17:00	-	-	國行	-	-	-	
眼科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:00	谷澤	新垣淑邦 (琉大) ※	谷澤	谷地森隆二 (琉大)	谷澤	仲嶺 盛 (琉大)	※第 2,4 週、予約のみ
昼 診	14:00 ~ 16:00	検査※	検査※※	松永美絵	検査※	検査※	-	※予約のみ ※※第 2,4 週、予約のみ
婦人科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
初診・再診 紹介・2次検診	8:30 ~ 11:30	渡邊	-	渡邊	-	渡邊	-	
ドック婦人科健診 市町村検診	8:30 ~ 12:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
再診 (予約のみ) コンサルト (病棟のみ)	14:00 ~ 16:30	渡邊	-	渡邊	-	渡邊	-	
婦人科外来 栄養外来 (完全予約制)	14:00 ~ 16:30	-	伊波忠	-	伊波忠	-	-	
子宮筋腫・放射線外来	受付時間	月	火	水	木	金	土	
夕 診	17:00 ~ 19:00	-	-	具志堅	-	-	-	
小児科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:30	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
心工コ一		-	-	-	-	-	伊波 徹 (工コ一検査)	第 1 週
夕 診	16:00 ~ 18:00	担当医	担当医	担当医・新里※	担当医	担当医	-	※予約のみ
予防接種 (予約のみ)	14:00 ~ 15:00	-	担当医	-	-	担当医	-	
乳児健診 (予約のみ)	14:30 ~ 15:30	休診	-	-	-	-	-	
小児心理相談	10:00 ~ 18:00	-	-	-	-	長岡秀貴	-	第 2 週
耳鼻咽喉科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:00	上里 迅 (琉大)	安慶名信也 (琉大)	比嘉輝之 (琉大)	近藤俊輔 (琉大)	-	田中克典 (琉大)	
★耳鼻科外来につきましては、人数制限を設けております。 お電話にてご確認ください。								
ペインクリニック	受付時間	月	火	水	木	金	土	
昼 診	14:00 ~ 16:00	服部 前	-	服部 立花	-	-	-	コンサルトのみ

※土曜の午後・日曜・祝祭日は救急診療となります。

●外来診療表 ②

診療体制は、都合により変更となる場合があります。
最新情報は当院ホームページでご確認ください。



中部徳洲会病院 外来表 http://www.cyutoku.or.jp/depts/gairai_table.php

内 科	受付時間	月	火	水	木	金	土	備 考									
朝 診	8:30 ~ 12:00	-	-	伊波 潔 (8:30 ~ 11:00)	-	-	担当医										
	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30	-	-	-	渡慶次賀博	渡慶次賀博	渡慶次賀博	予約のみ									
	9:00 ~ 12:00	大城英恵	大城英恵	大城英恵	-	大城英恵 玉城 浩	大城英恵										
	10:00 ~ 12:00	比嘉信喜	-	比嘉信喜	-	比嘉信喜	比嘉信喜										
紹介・二次検診外来 /内科予約	8:30 ~ 10:30	櫻井	天野	林	遠藤/金城	森本/久手堅	照屋										
健康診断・結果のみ	11:00 ~ 12:00	櫻井	天野	林	遠藤/金城	森本/久手堅	-	予約・紹介のみ									
健康診断【検査のみ】	14:00 ~ 15:00	担当	担当	担当	担当	担当											
神経内科専門外来	10:00 ~ 11:30	-	-	-	-	小渡貴司	-	第1週									
内科・リウマチ外来	9:00 ~ 11:00	-	-	-	-	猪谷克彦	猪谷克彦	※予約のみ、第2,4									
昼 診	14:00 ~ 16:00	比嘉信喜	-	比嘉信喜	比嘉信喜	比嘉信喜	-	予約のみ									
禁煙外来	14:00 ~ 15:00	-	-	-	渡慶次賀博	-	-	予約のみ									
腎臓内科専門 ※コンサルトのみ	9:00 ~ 11:00	普久原智里 (琉大)	-	座間味亮 (琉大) ※	-	-	-	※予約のみ									
総合診療	9:00 ~ 12:00	-	-	-	-	友利 小山	-										
内分泌代謝外来	9:00 ~ 11:00		池間	池間	池間	-	-										
	14:00 ~ 16:00	池間															
血液内科外来	血液内科/リウマチ外来 9:00 ~ 11:00	轟	-	-	轟	-	-	予約のみ									
	9:00 ~ 11:30	-	-	-	花城多恵子 (琉大)	-	-	予約のみ									
	14:00 ~ 16:00	-	-	-	轟	-	-	予約のみ									
循環器新患外来	9:00 ~ 11:00	比嘉健一郎	久手堅	小畑	轟	櫻井	循環器内科医										
循環器専門	8:30 ~ 11:00	比嘉健一郎 轟	小畑	比嘉健一郎	轟	小畑	-										
	9:00 ~ 11:00		洲鎌千賀子	洲鎌千賀子※				※第4週									
	13:00 ~ 14:30	-	洲鎌千賀子	-	-	-	-										
	13:30 ~ 15:30	-	-	-	渡慶次香代利	-	-										
不整脈外来	8:30 ~ 11:00	-	大城 力 野村	-	大城 力 野村	-	-										
ペースメーカー外来	9:00 ~ 11:00	-	-	野村 (第2週) 小畑 (第3週)	-	野村 (第1週)	-										
呼吸器専門	9:00 ~ 11:00	原永修作 (琉大)	-	-	原永修作 (琉大)	仲村秀太 (琉大)	-	予約のみ									
睡眠外来 (無呼吸・不眠)	9:00 ~ 11:00	-	-	宮崎総一郎	-	-	-	予約のみ、月1回									
消化器専門	9:00 ~ 11:00	-	-	田辺	仲間/森本	仲間/金城	-										
	9:00 ~ 11:30	長田祐輝	長田祐輝	-	-	-	-										
主治意見書外来	14:00 ~ 16:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	-										
IBD 外来	右記参照			-	-	安部 瞬	-	不定期									
ダイエット外来 (生活習慣病)	14:00 ~ 17:00	-	-	-	今西 康次	-	-	再診のみ、第1,3週									
成人のワクチン接種	14:00 ~ 17:00	★ダイエット外来の初診は、第1,3週の水曜日に対応致します。															
		★成人ワクチン接種ご希望のかたは、前もってご連絡下さい。						第1,3週									
夕 診	17:00 ~ 19:00	総合診療医	総合診療医	総合診療医	総合診療医	総合診療医	-	予約のみ									
脳 神 経 外 科		受 付 時 間		月		火		水		木		金		土		備 考	
朝 診	8:30 ~ 11:00	新垣 上原卓実 (琉大)	新垣※	冲山 豊田	手術日	冲山/新垣	久志助光									※予約・紹介のみ	
昼 診	14:00 ~ 16:00	石内勝吾 (琉大) ※ (13:30 ~ 14:30)	-	-	-	冲山※※	-									※初診・予約のみ ※※予約のみ	
夕 診	17:00 ~ 19:00		新垣※	冲山※ (16:00 ~ 18:00)	-	-	-									※予約のみ	
泌 尿 器 科		受 付 時 間		月		火		水		木		金		土		備 考	
朝 診	8:30 ~ 11:00	担当医	担当医 町田典子	島袋 呉屋	大城吉則 呉屋 與那嶺	大城吉則 島袋	-										
		★紹介の際は事前に日程調整が必要なため、医療機関から当院連携室へご連絡下さい。															
夕 診	15:30 ~ 17:00	-	-	與那嶺	呉屋	-	-										

※土曜の午後・日曜・祝祭日は救急診療となります。

年中無休・24時間体制で救急診療を行っています。

患者さま専用ダイヤル 098-923-1091 予約変更専用ダイヤル 098-923-1092 (13:00 ~ 17:00)
健康管理センター直通 098-932-7555 (9:00 ~ 17:00)