

# が じ ま る

2020年

## 10 オンライン公開健康講座 がん疼痛治療の最前線

中部徳洲会病院	☎ (098) 932-1110
ソフィアクリニック	☎ (098) 923-2110
徳洲会ハンビークリニック	☎ (098) 926-3000
与勝あやはしクリニック	☎ (098) 983-0055
よみたんクリニック	☎ (098) 958-5775
徳洲会新都心クリニック	☎ (098) 860-0755
おきなわ徳洲苑	☎ (098) 931-1215
グループホーム美ら徳	☎ (098) 931-1223
徳洲会伊良部島診療所	☎ (0980) 78-6661
宮古島徳洲会病院	☎ (0980) 73-1100
石垣島徳洲会病院	☎ (0980) 88-0123
北谷病院	☎ (098) 936-5611
ちゅうとく訪問看護ステーション	☎ (098) 939-9766
ちゅうとく居宅介護支援事業所	☎ (098) 939-9768



Organization Accredited  
by Joint Commission International



Japan Medical service Accreditation  
for International Patient



Japan Council for Evaluation of Postgraduate Clinical Training

医療法人沖縄徳洲会 中部徳洲会病院 地域医療連携室広報  
所在地 〒901-2393

沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地

☎(098)932-1110(代) / FAX(098)931-9595(代)

ホームページ <http://www.cyutoku.or.jp>

E-Mail [daihyo@cyutoku.or.jp](mailto:daihyo@cyutoku.or.jp)



オンライン  
公開健康講座

～知ってほしい専門的治療があることを～

# がん疼痛治療の最前線

疼痛治療科 統括部長 大分大学医学部 麻酔科学 講座 臨床教授

服部政治先生

9月24日（木）、『がん疼痛治療の最前線』と題し、疼痛治療科の服部政治統括部長によるオンライン公開健康講座を開催しました。この講座は、現在、対面での健康講座の開催を新型コロナウイルスの感染拡大防止のために控えていることを受けて、オンラインによる開催を企画したもので、今回の服部先生の講演がその第1回となります。

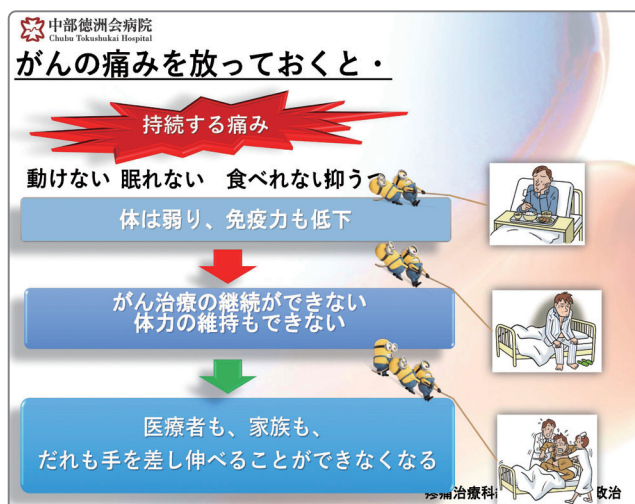
講演で服部先生は、多くのがん患者が、がんに伴う痛みを経験すること、特に末期がん患者の6割から7割の方が痛みで苦しみ、しかも痛みを我慢してしまうことを紹介。さらに、2005年に発表された小川節郎 現総合東京病院ペイン緩和センター長による調査報告に触れ、がんの患者さんの58.3%の方が『がんの痛みは我慢するもの』と考えていることや、51%の方が『がんの痛みを訴えることが治療の妨げになる』と考えていることを紹介。こうした日本人特有の『耐える文化』が、がん治療の妨げになっていることを指摘しました。

服部先生は、痛みを我慢することが逆に患



者さんの体力を奪い、免疫機能を低下させてがん治療の継続ができない状態、つまりがんと闘う妨げになってしまうこと、「がんの痛みは、がまんしても何の得にもならない」ことを知ってほしいと強く訴えるとともに、痛みを我慢することによる生活の質の低下や、ひとりで我慢し続けることで、抑うつ状態になるなど悪い状態に陥ってしまいかねないことを説明しました。

続けて、がんの痛みに対する様々な治療法を具体的に解説、専門的治療を受けることで、生きる気力を失わずにがん治療を継続できることを紹介しました。



中部徳洲会病院  
Chuo Tokushukai Hospital

今日、みなさんに知ってもらいたいことは・

- がんの痛みはがまんしない
- がんの痛みは早めに対処する
- 痛みの専門家がいるということ

疼痛治療科統括部長 服部政治

## オンライン公開健康講座スタート！

# 離島からのご参加もお待ちしています！

当院では、地域の皆様に健康で豊かな生活をお過ごし頂くための情報提供の場として、WEB会議システムを活用した「オンライン 公開健康講座」をスタート。その記念すべき第1回目は、疼痛治療科統括部長の服部政治先生による『がん疼痛治療の最前線』と題した講演で、引き続き10月は、医師や薬剤師、管理栄養士、セラピストなど当院各分野の専門家陣による充実したラインアップで9回の講演配信を行っていきます。

その後も、継続して発信してまいりますので、ぜひお気軽にご参加ください。

また、「こんなテーマで講演して欲しい」などご要望やご感想を頂けると、私たちの励みになります。どうぞよろしくお願ひします。

今後、配信した各講座は、アーカイブとして蓄積、随時皆様にご覧いただけるようにしていく計画です。また、県内での新型コロナウイルスによる感染が収束し、対面での医療講演・健康講座が再開

した場合には、オンラインを併用し地域を結んだ新しいスタイルの講演活動も企画しています。

現状、まだまだその時期は見通せませんが、その日を待ちながら、張り切ってオンラインでの健康講座を配信してまいります。

『生命だけは平等だ』。

この言葉を胸に、地域の皆様がよりよく健康で充実した毎日を過ごしていただけるよう、知恵を絞って配信してまいりますので、皆様のご参加をお待ちしております。



地域医療連携室 医療講演担当 稲福 信也 係長

中部徳洲会病院  
Chubu Tokushukai Hospital

知ってほしい

中部徳洲会病院には  
日本で唯一  
がんの痛みを専門的に治療する  
「疼痛治療科」  
があります。  
困ったときはご相談ください

ご清聴ありがとうございました

疼痛治療科統括部長 服部政治

中部徳洲会病院  
Chubu Tokushukai Hospital

がんの痛みは、  
専門的治療を必要とすることがあります

専門的な治療を受けずに  
痛みを放っておくと・・・

生きる気力を失います (ビデオ)

疼痛治療科統括部長 服部政治

## 11月のオンライン健康講座

日付	開始時間	演題	講師名
10月28日(水)	15:00	便秘で悩んでいませんか	管理栄養士 副主任 當真くに子
11月5日(木)	14:00	こどもの感染症	小児科 医長 長田博臣
11月6日(金)	15:00	脳卒中	脳神経外科 部長 沖山幸一
11月13日(金)	14:00	糖尿病について ～正しい糖尿病治療薬の内服方法～	薬剤師 宮川千珠
11月17日(火)	14:00	大腸癌について	外科 医長 手登根勇人
11月18日(水)	15:00	心電図でわかること	臨床検査技師 副主任 平敷善亮
11月20日(金)	16:00	マンモグラフィー検査について	診療放射線技師 兼謝名小夏
11月25日(水)	18:00	介護保険って？ ～早めに相談！転ばぬ先の杖！～	医療ソーシャルワーカー 主任 與儀篤
11月26日(木)	16:00	食品表示について ～食品表示の見方を知り、より良いものを選びましょう～	管理栄養士 糸村奈月
11月27日(金)	16:00	むせなく安全に食べるには ～摂食・嚥下障害について～	言語聴覚士 主任 横山尚美
11月30日(月)	16:00	がん疼痛治療の最前線 ～知ってほしい専門的治療があることを～	疼痛治療科 統括部長 大分大学医学部 麻酔科学 講座 臨床教授 服部政治

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合、中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

### オンライン健康講座お申込み手順

#### STEP 1

お手持ちのパソコンやスマートフォンへ【Zoom】アプリをダウンロードしてください。

「Zoom」のダウンロードはこちらから → <https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>



#### STEP 2

中部徳洲会病院ホームページ中央の「公開健康講座」から入り、オンライン公開健康講座のお申込みフォーマットに必要事項を入力の上、送信してください。



「公開健康講座」から講座スケジュール一覧を表示

<http://www.cyutoku.or.jp/service/kouza/kouza.html>

講座スケジュール一覧から、ご希望の講座の申込みボタンをクリック

テーマ	「がん疼痛治療の最前線」～知ってほしい専門的治療があることを～	参加申込 クリック!
講師	服部政治 (疼痛治療科 統括部長 大分大学 麻酔科 臨床教授)	
日程	9月24日(木) 15:00～	

お申込みフォーマットが表示されるので必要事項を入力の上登録ボタンをクリック

※お申込みは各講座の前日、午後4時までにお願致します。

#### STEP 3

※申込みフォームよりご入力いただいたメールアドレス宛てに、Zoom参加用の【URL】を後日メールにてお送り致します。

#### STEP 4

講座当日、開始時間前になりましたら届いた【URL】をクリックして、「ここをクリックして参加」をクリックし健康講座に参加してください。



# 新型コロナウイルス感染症の相談・受診について

## ・ まずは かかりつけ医にお電話を！ ・

当院は二次救急医療機関として 24 時間 365 日、入院や高度医療を必要とする重症患者の救急診療を行っており、その役割を果たせるよう、地域の医療機関（かかりつけ医）と互いの機能を活かし、患者様の病状に合った医療を分担して提供できるよう、地域連携に取り組んでいます。発熱・咳などの軽い症状であれば、日中はかかりつけ医にお電話でご相談ください。

これって  
新型コロナの症状?!

### 【こんな症状があるときは…】

▶ **最もよくある症状**：発熱、空咳、倦怠感

▶ **時折みられる症状**：痛み、喉の痛み、下痢、結膜炎、頭痛、味覚または嗅覚の消失、皮膚の発疹、または手足の指の変色

▶ **重篤な症状**：呼吸が苦しいまたは息切れ、胸の痛みまたは圧迫感、言語障害または運動機能の喪失

新型コロナウイルス感染が疑われる症状や、陽性の方と接触のあった場合は、**かかりつけ医**か、沖縄県新型コロナウイルス**電話相談窓口**（098-866-2129）に事前にお電話にて相談ください。

※症状が重篤な場合は、**電話で受診方法を確認**の上、直ちに医療機関を受診してください。

症状のある方

接触歴のある方

緊急性のある方  
（重篤な方）

かかりつけ医療機関に電話で相談  
または

沖縄県新型コロナウイルス  
電話相談窓口に連絡  
☎ 098-866-2129

診療・検査

検査協力医療機関  
を紹介

— 救 急 外 来 —

※事前に連絡をして受診方法を確認（当院の場合は☎ 098-932-1110）

中部地区に  
お住いの皆様へ

スマホを使って即問診！  
中部地区医師会PCR検査システムが便利です！

新型コロナウイルス感染症への感染を疑う方が、検査が必要かどうかを問診により迅速・安全・効率的に判断できるシステムとなっており、検査が必要な場合には診察、検体採取を行う医療機関（中部地区の協力医療機関）を紹介するシステムです。

※紹介となった場合は必ず医療機関への電話予約が必要

<http://pcr.chubu-ishikai.or.jp/>



## ●入院患者様への面会制限を行っています

当院では現在、新型コロナウイルス感染症拡大防止の為、面会やお見舞いを制限させて頂いています。

当院からの呼び出し・主治医の許可がある場合のみ  
**2名以下（30分以内）、マスク着用**の上で面会を許可します

※引きつづき、6F 東、8F 東、9F 西、ICU、HCU は面会禁止となります。

### 1. 面会許可対象者

- ①病院からの依頼で来院された場合（病状説明、入院・退院時、手術・検査）
- ②付添が許可されている方
- ③急変時、終末期の患者家族・親族

※対象者の面会は **1日1回**、**2名**までとしてください。

### 2. 面会許可対象者であっても、以下の要件に該当する方は、面会をご遠慮ください。

- 発熱、咳、鼻水、咽頭痛等の症状がある
- 自身の周囲に**集団感染**の兆候がある
- 感染者との**濃厚接触歴**がある
- 2週間以内の**渡航歴**がある
- 小児（**15歳未満**）

### 3. 面会の際は、次のことをお守りください。

- ①必ず持参の**マスクを着用**してください
- ②病院、病室に入室・退出される際は、備え付け手指消毒剤にて、**手指消毒**を実施してください。

※県内の流行状況により変更する可能性があります。  
最新の情報はホームページでご確認いただくか、お電話にてご確認下さい。

## ●新入職員オリエンテーションを開催！

10月1日（木）、中途採用者を対象とした、入職時オリエンテーションが行われました。

今回は同日付で採用された看護師4名が参加し、午前中は感染管理や医療安全、就業規則・行動規範などを座学中心で学び、午後は座学に加えてBLS（心肺停止または呼吸停止に対する1次救命処置）講習や消火器訓練など、実践も交えてオリエンテーションを実施しました。

新入職員の皆さん、中部徳洲会病院へようこそ！一緒に頑張っていきましょう。



## ●病院敷地内の禁煙にご協力をお願いします

当院では健康増進法第25条の規定に基づく、受動喫煙※防止のため、病院内だけでなく、駐車場等を含めた病院敷地内は全面禁煙となっています（電子タバコも含みます）。

患者さんのみならず、ご家族及びお見舞いの方々、業者の方々等、病院敷地内に入る全ての人が対象となりますので、ご協力をお願いいたします。なお、喫煙を見かけたらお声かけさせていただきます。

私たち職員は交替でゴミ拾いをしながら敷地内をチェックしていますが、

『敷地内禁煙』の看板近くに吸い殻が落ちていたり、喫煙者を見かけたりと大変残念に感じることがあります。病院敷地内、そして病院周辺においてもマナーをお守りいただきますようご理解ご協力をお願いいたします。



### ※受動喫煙

タバコの煙には主流煙と副流煙があり、主流煙はタバコから直接吸う煙で副流煙はタバコの先から出る煙。副流煙にも身体に有害な成分が含まれており、ニコチン、タール、一酸化炭素などの成分量は主流煙よりも多いとされている。



気軽に始められる脚の体操

自宅でできる簡単体操

バランスボールやミニボールを使った簡単体操です。いずれも手軽に購入できるので気軽に始められますよ。

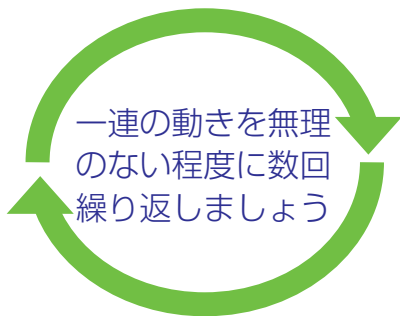
大きめのクッションボールで腹筋から脚にかけての筋力とバランスを鍛えます。



5階 リハビリテーションセンターより  
ご自宅で簡単にできるストレッチや体操を  
シリーズでご紹介します！



リラックスして両脚をバランスボールに乗せ、両手を開いて身体を支えます



腹筋を意識しながら、ボールに乗せた脚をどちらかの方向へゆっくり傾けます



ゆっくり元の姿勢に戻し、今度は逆方向に傾けましょう

ボールに座っての体操は、  
転倒の危険が伴うので控えましょう

ミニボールを使って、太ももの内側の筋肉を強化します。  
椅子に座った態勢でも可能です。



リラックスして横たわり、起こした両膝にミニボールを挟みます



内ももに力を入れて、ゆっくりボールを潰し、無理のない程度に繰り返します



# 頭の体操 クロスワードパズル

A、B、Cのマスに入る言葉を探してください

1	2	3	B	4	5	6
15				16		
17				18		
19	C		7		20	
				8		
			21			
9		10				
	11				12	13
23					24	
				14		
25			26			
					A	
27						

ヨコのカギ

- 15 ♪寂しくなると尋ねる ● ●の喫茶店～
- 16 いい匂いのこと
- 17 売るべきものを調達すること
- 18 物理的に離れている状態の恋愛の略
- 19 長期の休暇 恋の●●●●
- 20 上位の者が下位の者に執務上の注意などを教示すること
- 21 よその国の人 久保田早紀の大ヒット曲
- 22 石垣島が生んだ超有名バンド
- 23 文章の一部を除くこと
- 24 柵など周囲を取り巻くモノ
- 25 疲れると目の下にできる
- 26 夢か●か幻か
- 27 美川憲一の大ヒット曲

タテのカギ

- 1 石垣島などで越冬するタカの間
- 2 あらため変えること 行政●● 政治●●
- 3 心が残って諦めきれないこと
- 4 大阪の沖合にある国際空港の略称
- 5 柑橘類の名前の紅茶の等級
- 6 ご近所さんのこと ●●愛
- 7 小麦粉で作った皮で餡を包んだ食べ物。本場中国ではこちらが主流
- 8 書籍・書物とも呼ばれる
- 9 雷門がある東京東部の街
- 10 飾りたてた言葉 ●●麗句
- 11 古代の南九州の地名や住んでい人々を指す
- 12 ワカメの兄 タラちゃんの叔父
- 13 清流に棲む魚の代表 美味
- 14 ●●だせ ヤリだせ アタマだせ

A、B、Cのマスに入る言葉を探してください。

A	B	C

♪焚火だ焚火だ●●だき～

## まちがいさがし

AとBで違うところが5つあります。探してみてくださいね。



木の間の子にハシを渡すのは、  
案内表示の向きが逆です。  
フットの前の「ベキ」の「フ」  
・女の子の足元に花が咲いているからか  
・川の魚が金魚から熱帯魚に変わっている

【まちがいさがしの答え】

子	ハ	フ	ハ	フ	ハ	フ
ハ	フ	ハ	フ	ハ	フ	ハ
フ	ハ	フ	ハ	フ	ハ	フ
ハ	フ	ハ	フ	ハ	フ	ハ
フ	ハ	フ	ハ	フ	ハ	フ
ハ	フ	ハ	フ	ハ	フ	ハ
フ	ハ	フ	ハ	フ	ハ	フ

「ハシ」の「フ」の「ハ」

## 医療法人 沖縄徳洲会の基本理念

当院は下記の基本理念及び基本方針を遵守して、「いつでも、どこでも、だれもが安心して最善の医療を受けられる社会」をめざします。

### - 生命だけは平等だ -

- ◎生命を安心して預けられる病院
- ◎健康と生活を守る病院

### ● 基本方針

- 年中無休・24時間オープン
- 患者さまからの贈り物は一切受けとらない
- 医療技術・診療態度の向上にたえず努力する

### ● 患者様の権利

- 患者様は、平等かつ安全で良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 患者様は、ご自身の病気や治療方針について、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。
- 医師から提示された治療方針については、患者様ご自身で選択し、決定することが出来ます。
- 患者様のプライバシーは、常に保護・尊重され、配慮を求める権利があります。
- 患者様または、ご家族は当院での診断・治療方法に関してセカンドオピニオン（他の医師の診断）を受ける権利があります。
- 患者様は、診療録の開示を求め自己の健康状態について十分な情報を得る権利があります。
- 患者様およびご家族の方は、病院内での安全な環境を提供される権利があります。
- 患者様が未成年者、あるいは法的無能力者である場合は、法定代理人（法律上の権限を有する代理人）に権利があります。
- 意識のない患者様、あるいは自己の意思を表現できない患者様のインフォームドコンセントは、法定代理人に求めます。法定代理人不在時に、医療処置が緊急に必要な場合は、医療処置を拒否する意思を明確にしていない限り、患者様の承諾があったものとみなし、救命に努めます。
- 患者様は、人道的な末期医療（ターミナルケア）を受ける権利、及びできる限り尊厳と安定を保ちつつ死を迎える為にあらゆる可能な支援を受ける権利があります。
- 患者様は精神的および倫理的慰安（自分で選んだ宗教の聖職者の支援を含む）を受ける権利を有し、また拒絶する権利があります。
- 患者様は痛みを緩和する要求をする権利があります。
- 患者様は自己の病気に対する医療情報サービスに関する選択が行え、ライフスタイルや疾患の予防・早期発見の情報を得て保健教育を受ける権利を有する。
- 患者様は、患者様が理解できるコミュニケーションを取る権利があります。病院は、必要に応じ無償で外国語通訳を提供致します。

### ● 学会認定施設

日本医療機能評価認定施設  
基幹型臨床研修病院  
全日本病院協会会員病院  
日本救急医学会救急科専門医指定施設  
日本内科学会教育支援（関連）病院認定施設  
日本循環器学会専門医研修施設  
日本心血管インターベンション治療学会研修施設  
日本不整脈心電学会認定不整脈専門医研修施設  
日本小児科学会専門医研修関連施設  
日本外科学会専門医制度修練施設  
日本消化器外科学会専門医（関連）修練施設  
日本脈管学会認定研修指定施設  
三学会構成心臓血管外科専門医認定関連施設  
日本呼吸器外科専門医（関連）施設  
関連 10 学会構成腹部ステントグラフト実施施設  
関連 10 学会構成胸部ステントグラフト実施施設  
下肢静脈瘤に対する血管内レーザー焼灼術実施施設

日本乳癌学会認定医・専門医制度関連施設  
日本泌尿器科専門医教育施設  
日本麻酔科学会麻酔科認定施設  
日本整形外科学会専門医研修施設  
日本手外科学会研修認定施設  
日本脳神経外科学会専門医認定研修施設  
日本脳神経外科学会専門医認定関連施設  
日本脳卒中学会認定研修教育施設  
日本臨床細胞学会認定施設  
日本がん治療認定医機構認定研修施設  
日本医学放射線学会専門医修練協力機関承認施設  
日本静脈経腸栄養学会 NST 稼働施設認定  
全日本病院協会健康保険組合連合会指定日帰り人間ドック実施  
歯科医師臨床研修協力施設  
日本口腔外科学会 准研修施設  
沖縄県難病医療一般協力病院指定  
協力型臨床研修病院



●外来診療表 ① 診療体制は、都合により変更となる場合があります。最新の情報は当院ホームページでご確認ください。

歯科 口腔外科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	8:30 ~ 11:30	比嘉 優 仲川/村橋 新崎章※	比嘉 優 仲川/村橋 田畑加奈子	比嘉 優 仲川 村橋	比嘉 優 仲川/村橋 田畑加奈子	比嘉 優 仲川 村橋	比嘉 優 仲川/村橋 田畑加奈子	※第 2,4 週
昼	診	14:00 ~ 16:30	比嘉 優 仲川/村橋	比嘉 優 仲川/村橋 田畑加奈子	-	-	比嘉 優 仲川/村橋	-	
夕	診	17:00 ~ 18:30	-	比嘉 優/仲川	-	-	村橋	-	
整形 外科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00 ~ 11:00	宮田※ 高江洲 宮平※ 勝木 大槻	担当医	宮田 高江洲 水田	宮田※※ 小浜※※	担当医 宮平※ 勝木	担当医	※予約のみ ※※予約・紹介のみ
		9:30 ~ 11:00	-	仲宗根哲 (琉大)	-	-	普天間朝上	-	
昼	診	14:00 ~ 17:00	宮田 高江洲 (夕診のみ) ※ 小浜 宮平 (夕診のみ) ※ 水田	-	宮田 高江洲 (夕診のみ) ※ 勝木 大槻	宮田 (昼診のみ) ※	-	-	※予約のみ
夕	診		★脊椎専門外来の紹介は事前のご予約が必要。火・金・土は担当医外来のため、再診の方はお電話にてご確認ください。						
形成 外科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00 ~ 11:00	-	久場良吾 (琉大)	-	石原千尋 (琉大)	-	-	
外 科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	8:30 ~ 11:30	伊波 潔 宮城和史 池村 早川 担当医 (隔週)	仲宗根 江口 河本 宮城幹史	池村 早川 安部	江口 河本 手登根 宮城幹史	宮城和史 仲宗根 手登根	当直医	
二次 検 診 外 来		8:30 ~ 11:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
化 学 療 法		8:30 ~ 12:00	轟 担当医 (隔週)	江口	仲宗根	仲宗根	河本 担当医 (隔週)	宮城幹史	
禁 煙 外 来		9:00 ~ 12:00	-	河本	-	河本	-	-	
足 病 外 来		9:00 ~ 11:30	-	-	-	-	-	上門あきの (琉大)	第 1,3 週
昼	診	13:00 ~ 15:00	-	-	-	-	担当医 (隔週)	-	
夕	診	17:00 ~ 19:00	外科医	外科医	外科医	外科医	外科医	-	予約のみ
心臓血管外科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	8:30 ~ 11:30	伊波 潔 宮城和史 池村 早川	-	池村 早川	-	宮城和史	山城聡 (琉大) ※	※予約のみ
大 動 脈 瘤 外 来		8:30 ~ 11:30	早川	-	早川	-	-	-	
弁 膜 症 外 来		8:30 ~ 11:30	早川	-	早川	-	-	-	
下 肢 静 脈 瘤 外 来		14:00 ~ 16:00	池村※ 早川※※	-	-	-	-	-	※第 2,3,4 週 ※※第 1,5 週
皮 膚 科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00 ~ 11:00	國行	國行	國行	國行	國行	-	
昼	診	14:00 ~ 15:00	國行	手術日	-	手術日	國行	-	
夕	診	16:00 ~ 17:00	-	-	國行	-	-	-	
眼 科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00 ~ 11:00	谷澤	新垣淑邦 (琉大) ※	谷澤	谷地森隆二 (琉大)	谷澤	仲嶺 盛 (琉大)	※第 2,4 週、予約のみ
昼	診	14:00 ~ 16:00	検査※	検査※※	松永美絵	検査※	検査※	-	※予約のみ ※※第 2,4 週、予約のみ
婦 人 科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
初 診・再 診 紹 介・2 次 検		8:30 ~ 11:30	渡邊	-	渡邊	-	渡邊	-	
ドック婦人科健診 市 町 村 検 診		8:30 ~ 12:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
初 診・再 診 コ ン サ ル ト (病棟のみ)		14:00 ~ 16:00	渡邊	-	渡邊	-	渡邊	-	
婦 人 科 外 来 栄 養 外 来 (完全予約制)		14:00 ~ 16:00	-	伊波忠	-	伊波忠	-	-	
子宮筋腫・放射線外来		受付時間	月	火	水	木	金	土	
夕	診	17:00 ~ 19:00	-	-	具志堅	-	-	-	
小 児 科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00 ~ 11:30	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
心 エ コ ー			-	-	-	-	-	伊波 徹 (エコー検査)	第 1 週
夕	診	16:00 ~ 18:00	担当医※	担当医※	担当医※・新里※	担当医※	担当医※	-	※しばらく休診
予 防 接 種 (予約のみ)		14:00 ~ 15:00	-	担当医	-	-	担当医	-	
乳 児 健 診 (予約のみ)		14:30 ~ 15:30	休診	-	-	-	-	-	
小 児 心 理 相 談		10:00 ~ 18:00	-	-	-	-	長岡秀貴	-	第 2 週
耳 鼻 咽 喉 科		受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝	診	9:00 ~ 11:00	又吉 博紀 (琉大)	安慶名信也 (琉大)	比嘉輝之 (琉大)	近藤俊輔 (琉大)	-	田中克典 (琉大)	
★耳鼻科外来につきましては、人数制限を設けております。 お電話にてご確認ください。									
ペインクリニック		受付時間	月	火	水	木	金	土	
昼	診	14:00 ~ 16:00	服部 前	-	服部 立花	-	-	-	コンサルトのみ

※土曜の午後・日曜・祝祭日は救急診療となります。

# ●外来診療表 ②

診療体制は、都合により変更となる場合があります。  
最新の情報は当院ホームページでご確認ください。



中部徳洲会病院 外来表 [http://www.cyutoku.or.jp/depts/gairai\\_table.php](http://www.cyutoku.or.jp/depts/gairai_table.php)

内 科	受付時間	月	火	水	木	金	土	備 考
朝 診	8:30 ~ 12:00	-	-	伊波 潔 (8:30 ~ 11:00)	-	-	担当医	
	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30	-	-	-	渡慶次賀博	渡慶次賀博	渡慶次賀博	予約のみ
	9:00 ~ 12:00	大城英恵	大城英恵	大城英恵	-	大城英恵 玉城 浩	大城英恵	
	10:00 ~ 12:00	比嘉信喜	-	比嘉信喜	比嘉信喜	比嘉信喜	比嘉信喜	
紹介・二次検診外来 /内科予約	8:30 ~ 10:30	久手堅	天野	林	遠藤/金城	久手堅	担当医※ 猪谷克彦※※	※第 1,3,5 週 ※※第 2,4 週
健康診断・結果のみ	11:00 ~ 12:00	久手堅	天野	林	遠藤/金城	久手堅	-	
健康診断【検査のみ】	14:00 ~ 15:00	担当	担当	担当	担当	担当	-	
神経内科専門外来	10:00 ~ 11:00	-	-	-	-	小渡貴司	-	第 1 週
内科・リウマチ外来	9:00 ~ 11:00	猪谷克彦※	猪谷克彦※	猪谷克彦※	猪谷克彦※※	猪谷克彦※※	猪谷克彦※※	予約のみ ※第 3,5 もしくは 1 週 ※※第 2,4 週
	14:00 ~ 16:00	猪谷克彦※	猪谷克彦※	-	猪谷克彦※※	猪谷克彦※※	-	
昼 診	14:00 ~ 16:00	比嘉信喜	-	比嘉信喜	比嘉信喜	比嘉信喜	-	予約のみ
禁煙外来	14:00 ~ 15:00	-	-	-	渡慶次賀博	-	-	予約のみ
腎臓内科専門 ※コンサルトのみ	9:00 ~ 11:00	普久原智里 (琉大)	-	座間味亮 (琉大) ※	-	-	-	※予約のみ
総合診療	9:00 ~ 12:00	-	-	-	-	友利	-	予約のみ
内分泌代謝外来	9:00 ~ 11:00	-	池間	池間	池間	-	-	予約のみ
	13:30 ~ 15:00	池間	-	-	-	-	-	
血液内科外来	血液内科/リウマチ外来 9:00 ~ 11:00	轟	-	-	轟	-	-	予約のみ
	9:00 ~ 11:30	-	-	-	友利昌平 (琉大)	-	-	予約のみ
	14:00 ~ 16:00	-	-	-	轟	-	-	予約のみ
循環器新患外来	9:00 ~ 11:00	比嘉健一郎	青木	小畑	轟	青木	循環器内科医	
循環器専門	9:00 ~ 11:00	比嘉健一郎 轟	小畑	比嘉健一郎 小畑	轟	小畑	-	
	9:00 ~ 11:00	-	洲鎌千賀子	洲鎌千賀子※	-	-	-	※第 4 週
	13:00 ~ 14:30	-	洲鎌千賀子	-	-	-	-	
	13:30 ~ 15:30	-	-	-	渡慶次香代利	-	-	
不整脈外来	8:30 ~ 11:00	-	大城 力 野村	-	大城 力 野村	-	-	
ペースメーカー外来	9:00 ~ 11:00	-	-	野村 (第 2 週) 小畑 (第 3 週)	-	野村 (第 1 週)	-	
呼吸器専門	9:00 ~ 11:00	原永修作 (琉大)	-	-	原永修作 (琉大)	仲村秀太 (琉大)	-	予約のみ
睡眠外来 (無呼吸・不眠)	9:00 ~ 11:00	-	-	宮崎総一郎	-	-	-	予約のみ、月 1 回
消化器専門	9:00 ~ 11:00	-	-	森本	仲間 森本	仲間 金城	-	
	9:00 ~ 11:30	長田祐輝	長田祐輝	-	-	-	-	
主治医意見書外来	14:00 ~ 16:00	担当医※	担当医※	担当医※	担当医※	担当医※	-	※しばらく休診
IBD 外来	右記参照	-	-	-	-	安部 瞬	-	不定期
ダイエット外来 (生活習慣病)	14:00 ~ 17:00	-	-	-	今西 康次	-	-	再診のみ、第 1,3 週
成人のワクチン接種	14:00 ~ 17:00	-	-	-	今西 康次	-	-	第 1,3 週
★成人ワクチン接種ご希望のかたは、前もってご連絡下さい。								
夕 診	17:00 ~ 19:00	内科医	内科医	内科医	内科医	内科医	-	予約のみ
<b>脳 神 経 外 科</b>	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:00	新垣 豊田	新垣※	冲山 豊田	手術日	冲山 新垣	久志助光	※予約・紹介のみ
昼 診	14:00 ~ 16:00	石内勝吾 (琉大) ※ (13:30 ~ 14:30)	-	-	-	冲山※※	-	※初診・予約のみ ※※予約のみ
夕 診	17:00 ~ 19:00	-	新垣※	冲山※ (16:00 ~ 18:00)	-	-	-	※予約のみ
<b>泌 尿 器 科</b>	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:00	担当医	担当医 町田典子	島袋 呉屋	大城吉則 呉屋 與那嶺	大城吉則 島袋	-	
★紹介の際は事前に日程調整が必要なため、医療機関から当院連携室へご連絡下さい。								
夕 診	15:30 ~ 17:00	-	-	與那嶺	呉屋	-	-	

※土曜の午後・日曜・祝祭日は救急診療となります。

**年中無休・24 時間体制で救急診療を行っています。**

患者さま専用ダイヤル 098-923-1091 予約変更専用ダイヤル 098-923-1092 (13:00 ~ 17:00)  
健康管理センター直通 098-932-7555 (9:00 ~ 17:00)