

# がじまる

2021年

## 10 おでかけ健康講座をリモートで実施!

中部徳洲会病院	☎ (098) 932-1110
ソフィアクリニック	☎ (098) 923-2110
徳洲会ハンビークリニック	☎ (098) 926-3000
与勝あやはしクリニック	☎ (098) 983-0055
よみたんクリニック	☎ (098) 958-5775
徳洲会新都心クリニック	☎ (098) 860-0755
おきなわ徳洲苑	☎ (098) 931-1215
グループホーム美ら徳	☎ (098) 931-1223
徳洲会伊良部島診療所	☎ (0980) 78-6661
宮古島徳洲会病院	☎ (0980) 73-1100
石垣島徳洲会病院	☎ (0980) 88-0123
北谷病院	☎ (098) 936-5611
ちゅうとく訪問看護ステーション	☎ (098) 939-9766
ちゅうとく居宅介護支援事業所	☎ (098) 939-9768



美しい日本の歩きたくなるみち 500 選 大城広場（北中城村大城）



Organization Accredited  
by Joint Commission International



Japan Medical Service Accreditation  
for International Patient



Japan Council for Evaluation of Postgraduate Clinical Training

医療法人徳洲会 中部徳洲会病院 地域医療連携室広報  
所在地 〒901-2393

沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地

☎(098)932-1110(代) / FAX(098)931-9595(代)

ホームページ <http://www.cyutoku.or.jp>

E-Mail [daihyo@cyutoku.or.jp](mailto:daihyo@cyutoku.or.jp)



中部徳洲会病院では、『生命だけは平等だ』の基本理念のもと、地域の皆様がよりよく健康で充実した毎日でいられるように、予防医学の観点から様々なテーマで無料の医療講演会を行っています。

医療講演には、現在、配信による『無料公開健康講座』と、学校や自治会、企業などにお伺いして行う無料の『おでかけ健康講座』、

があります。『おでかけ健康講座』に関しては、密を避ける形での開催を試行しているものの、思うに任せない状態でした。

そこで今回、ZOOMを活用しリモート開催をスタートいたしました。本号では、9月27日(月)に開催された初めてのリモートでの試みの模様をご紹介します。

今回、宜野湾市食生活改善推進協議会の皆様にお招きいただき、『国民の病…肩こり〜肩こりを知り、肩こりを防ぐ〜』をテーマ



## おでかけ健康講座オンラインで実施！

**地域の皆様が、よりよく健康で充実した毎日をお過ごしいただけるようリアル／オンラインで、積極的に開催していきます**



前田美恵子会長

に、当院リハビリテーション室所属の作業療法士、永山聖名さんに講演いただきました。

宜野湾市食生活改善推進協議会「もえぎの会」様は『私たちの健康は私たちの手で』を合言葉に、食を通じた健康づくりを積極的に推進する地域ボランティア組織で、市民の食生活改



善のために、食生活改善推進員講座の開催をはじめ、様々な取り組みを行っています。

今回のおでかけ健康講座のリモート開催について、同協議会の前田美恵子会長は「新型コロナウイルスの影響で、定例講座の開催が、長く中断を余儀なくされていたところ、このような形でリモートでの開催ができたことを、うれしく思います」と話すとともに、「中部徳洲会病院をはじめ、医療機関の皆様には、コロナの厳しい状況の中で毎日、大変な思いをしていらっしゃると思いますが、県民の健康を守るため、どうぞよろしくお願いたします」と話してくださいました。

当院では、今後も、リアル・リモート併せて積極的に講座開催を進めてまいります。もし、お聞きになりたいテーマがありましたら、お気軽にお問い合わせください。

## 講演の概要



### 肩こりになりやすい人

- ・猫背、なで肩、円背の人
- ・長時間同じ姿勢で活動することが多い人
- ・ストレスを感じやすい人、冷え性の人  
(自律神経の乱れ→血流循環の乱れ)



### 肩こりの治療

#### ポイントは3つ

- ①柔軟体操をする 血行促進・血流改善を図るため
- ②凝りや張りの部位を温める 血行促進・血流改善を図るため  
※急性発症の場合は温熱禁忌
- ③作業中でも30分～1時間毎に一回はストレッチまたは深呼吸をする  
筋疲労を防ぎ、血行促進、自律神経を整えるため

- ・肩こりは首から肩、背中を含めた広い部位の**張り、凝り、痛み**
- ・様々な疾患の**隠れ症状**として現れるため、甘く見てはダメ!!
- ・原因は**長時間の同一姿勢**、ストレス等による**血流障害**
- ・治療のポイントは**血流改善と自律神経を整えること**
- ・**神経症状の出現や痛みの増悪**があればすぐに受診する

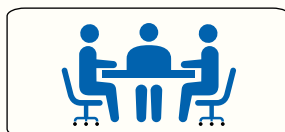
### ■お申込みの流れ：



お電話



依頼票記入 Fax



当院にて講師と調整 → 先方連絡打合せ



当日

対面 又は ZOOM

演 題：多数揃えております。お気軽にご相談下さい。

講 師：各科医師、認定看護師、薬剤師、臨床検査技師、診療放射線技師、  
理学作業療法士・言語聴覚士、管理栄養士、介護支援専門員。

※講師の派遣・日程については、できる限りご希望に沿えるよう調整  
いたしますが、業務の都合により派遣できない場合もございます。  
予めご了承ください。

**お問い合わせ：TEL 090-6858-1155**

地域医療連携室 渉外 稲福・伊良波 まで

# マンモグラフィについて

～あなたは乳癌検診を受けていますか？～

診療放射線技師 徳里 亜李 菜

女性のがんの罹患数について1位が乳がんです。また、死亡数は、大腸がん、肺がん、すい臓がん、胃がんに次いで5位ですが、**乳がんの死亡率は年々増加**しており、生涯のうちに乳癌になる女性の割合は、50年前は50人に1人でしたが、現在は14人に1人とされており、**30代後半から50代にかけて急激な増加**が見られます。



乳がんは、早期発見が大事です。**早期なら約95%は治ると言われています**。早期発見のためには定期健診が必要ですが、日本の乳がんの検診受診率は42.1%、アメリカの84.5%と比べると半分の数値となっています。

ローしている患者様に使用しています。トモシンセシスは、通常のマンモグラフィより圧迫時間が少々長いですが、通常のマンモグラフィで**乳腺に隠れていた腫瘍や、石灰化をより見やすく**することができます。

当院では、トモシンセシスという撮影も行っており、マンモグラフィ検診でひっきり二次検診の時やエコーで同じように再検査ということになった場合で、定期的にフォ

**検診による早期発見が最善の対策法**です！  
残念ながら乳がんの予防法はありません！  
早期発見のために、自己検診やマンモグラフィなどによる定期検診を受けましょう。

### 乳癌とは？

乳房にある乳腺に発生する「**悪性腫瘍**」です

- しこり、乳房の腫大
- 乳腺から血や膿が出る
- 皮膚のくぼみ、痛み
- 脇の下にしこり

など様々な症状があります！

乳癌は、癌の中でも日本女性がかかる割合（罹患率）が1位であり、その罹患率は増加の一途をたどっています。生涯のうちに乳癌になる女性の割合は、50年前は50人に1人でしたが、現在は14人に1人と書われています。

### 乳癌になりやすい因子

- 家族（祖母、母、姉妹）が乳癌になった
- 初産が早い（11歳以下）
- 閉経が遅い（55歳以上）
- 出産数がない
- 閉経後の肥満
- 長期（10年以上）のホルモン補充療法を受けている

**エストロゲンの影響**

### 乳がんの10年生存率（1990年診断開始）

時期	生存率 (%)
1st	94.72
2nd	95.45
3rd	89.10
4th	79.60
5th	58.74
6th	52.04
7th	25.49

※ 早期発見の重要性を示すグラフ

### 早期発見が大事なのです！

早期なら、約**95%**は治ります。  
早期発見のためには定期検診が必要です。

当院で実際に使用しているマンモグラフィー装置

- 乳房を撮影台と透明な板ではさみ乳房を圧迫し薄く広げて撮影します。
- 上下方向から1枚、左右方向から1枚（両方の乳房で合計4枚）
- 着替えから撮影終了まで含めて約**15～20分**

### どのくらいの頻度で受ければいいのか？

マンモグラフィー検診は**2年に1度**  
乳腺が多い方は超音波検査をおすすめします！

### 検診による早期発見が最善の対策法です！

残念ながら乳がんの予防法はありません！  
**早期発見・治療が最善の対策法**です。  
早期発見のために、自己検診や市町村検診などによる定期検診を受けましょう。

録画配信  
実施中!

## 10月のオンライン健康講座

※録画配信では、質疑応答はありませんがメールにてコメント頂きましたら、後日返信回答させていただきます。(生配信、録画配信ともに内容は同じです、申込み時にお選び下さい)

日付	開始時間	演 題 ※各講座は30分～60分程度を予定しております	講 師 名
10月11日(月)	15:00	診療放射線技師の仕事	診療放射線技師 村吉 翔太
	録画配信 18:30		
10月13日(水)	15:00	带状疱疹後神経痛について	疼痛治療科部長 前 知子
10月15日(金)	録画配信 18:30		
10月19日(火)	15:00	ぬり薬正しく使えていますか?	薬剤師 糸山 佳奈子
	録画配信 18:30		
10月21日(木)	16:00	幼少期の食生活について ～手軽に楽しく健康的な食育を～	管理栄養士 砂川 有紀子
	録画配信 18:30		
10月25日(月)	15:00	臨床工学技士のお仕事 ～手術室業務編～	臨床工学技士 副主任 與古田 裕子
	録画配信 18:30		
10月28日(木)	15:00	腫瘍マーカーについて!	臨床検査技師 上原 未来
	録画配信 18:30		
10月29日(金)	15:00	運動習慣を身に付けよう!! ～好きな事を続けるために運動してみませんか?～	理学療法士 池宮城侑弥
	録画配信 18:30		

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合、中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

**オンライン健康講座お申込み手順** オンライン公開健康講座は**事前のお申込みが必要**です。

### STEP 1

お手持ちのパソコンやスマートフォンへ【Zoom】アプリをダウンロードしてください。

「Zoom」のダウンロードはこちらから → <https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>

### STEP 2

中部徳洲会病院ホームページ中央の「公開健康講座」から入り、オンライン公開健康講座のウェビナー登録ページで必要事項を入力の上、登録ボタンをクリックしてください。



「公開健康講座」から講座スケジュール一覧を表示

<http://www.cyutoku.or.jp/service/kouza/kouza.html>

講座スケジュール一覧から、ご希望の講座の申込みボタンをクリック

テーマ	带状疱疹後神経痛について	参加申込
講師	前 知子	
日程	2021年10月13日(水) 15時00分～	

ウェビナー登録ページが表示されるので必要事項を入力の上登録ボタンをクリック

※お申込みは、講座日の前日までをお願い致します。

### STEP 3

※ウェビナー登録ページにご入力いただいたメールアドレス宛てに、Zoom参加用の【URL】を後日メールにてお送り致します。

### STEP 4

講座当日に、「登録完了メール」本文の「[ここをクリックして参加](#)」をクリックして、健康講座に参加してください。

## ●入院待機ステーションに当院スタッフを派遣

9月1日(水)より沖縄市諸見里にある沖縄市体育館に『入院待機ステーション』が開設され、当院の医師、看護師、薬剤師など、DMATチームを中心に多くのスタッフが現場での業務にあたっています。ステーションは、病床逼迫の緩和を目的に、新型コロナウイルス感染症で入院が必要な患者を一時的に受け入れるため沖縄県が設置したもので、県内2カ所目となります。ステーションに設置された病床数は50床。医師1~2人、看護師5~8人が常駐し、24時間体制で患者受け入れを行います。さらに、酸素投与のため、安定した酸素流量を従来の酸素濃縮機よりも多く供給できる、『酸素供給ユ

ニット』を設置しています。この装置の臨時施設での設置は全国初で、停電時でも使用が継続できるようになっています。また、9月22日からは2種類の抗体を混ぜ合わせ新型コロナウイルスの重症化を防ぐ、『抗体カクテル療法』の投与を開始しました。



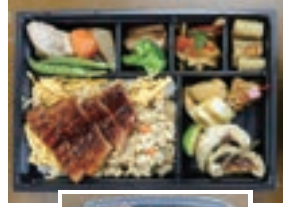
酸素供給ユニット

## 新型コロナウイルス感染症に関する医療従事者支援

多くの企業・団体や個人のみなさまから、たくさんの応援の品々を寄贈いただいています。この場をお借りして御礼申し上げます。



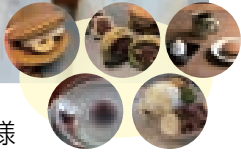
諸見眼科 様



宮良そば 那覇店 様



ヨウヨウ アン  
ファクトリー 様



Hungry Angry 様



くわっちい青空食堂 様



株式会社トランク 様

寄 贈 者	寄 贈 品
諸見眼科 様	・ お菓子
くわっちい青空食堂 様	・ お弁当
ヨウヨウ アンファクトリー 様	・ 和菓子
宮良そば 那覇店 様	・ お弁当 (QAB イッペーマーサン食堂)
Hungry Angry 様	・ お弁当
株式会社トランク 様	・ お弁当 (QAB イッペーマーサン食堂)

私たち医療従事者をいつも応援してくださっている A&W さん。

今回は、A&W 事業部エリアマネージャーの楠本智之さんにお話を伺いました。

現在、沖縄県内ではコロナ感染者数は減少傾向にあるものの、引き続き感染者数が多く、かつ病床のひっ迫という現状で、未だ油断ができない状況にあります。

弊社においても、コロナ禍で「第一波」「第二波」の際、休業を余儀なくされました。そして現在の営業形態は、客席を一時使用休止し、お持ち帰りのみの営業を行っております。

ところで、A&W 徳洲会店は、今年の4月

より『A&W カフェ』から『A&W パーラー』徳洲会店へと生まれ変わりました！ A&W 自慢のハンバーガー、そして弊社自慢の『ルートビア』をお求めやすい価格で徳洲会利用のお客様に提供できるよう、メニュー、価格を一新いたしました！！

特に人気な商品がアボカドをふんだんに使用した『ABC サンド』、お野菜たっぷりの『Jr. モッツアバーガー』。お客様にとっても支持を頂いています！



弊社ではコロナ対策として、飲食店における沖縄県の指導に基づく対策を十分徹底しています。中でも、A&W パーラー徳洲会店は、医療機関内でのテナント店舗運営の中で、手洗いやうがいは勿論のこと特に最近では、従業員への積極的なワクチンの接種を推進するなど、安全面・衛生面で十分な管理を行い、よりよいサービスを心がけております！

是非、「A&W パーラー」で皆様の御来店をお待ちしております！

新型コロナウイルスに対する配慮が欠けない日々が続いておりますが、患者様やそのご家族、医療従事者様の御自愛のほど心よりお祈り申し上げます。





# 頭の体操 クロスワードパズル

A、B、Cのマスに入る言葉を探してください

1	2	3	4	5	6	7
16			B			17
18		A			8	
	9			10		
21		19			20	
			11	B	12	
13		14				15
24	C		23			
		25			26	
27						
				28		

ヨコのカギ

- 16 ダスティン・ホフマン主演の青春映画
- 17 髪を意味する1979年に公開された反戦ミュージカル映画
- 18 上田秋成作の怪異小説
- 19 くちばし・あしが長い水辺の鳥
- 20 まっすぐ頭の方向 ●● ⇨ ●下
- 21 夜●●はジョージアへ
- 22 モクマオウに似た針葉樹
- 23 ●●●とジュリエット
- 24 光源氏の母
- 25 はるかで遠いさま ●として知れない
- 26 お昼の12時から夕方までの時間帯
- 27 実を絞ると鬢づけ油がとれる
- 28 浅い眠りに落ちるさま

タテのカギ

- 1 明治の文豪 夏目●●●●
- 2 櫛などに加工される樹木
- 3 平安時代の貴族の乗り物
- 4 ソーキ汁等に使うハーブ
- 5 「1」を意味するカードゲーム
- 6 稚拙だが味があるマンガなどの画風
- 7 ジブリ・アニメ 仮りぐらしの～
- 8 因幡の白兔の治療に使った植物
- 9 読みかけの本に挟む目印
- 10 ゲームに使う牌 ●●●●倒し
- 11 山本有三の小説 ●●の石 道の端のこと
- 12 しかって戒めることば
- 13 すばやく現われたり隠れたりすること 神出●●
- 14 積極的態度に出る様 ●●⇨弱●
- 15 バラバラな様 ●●の衆

A、B、Cのマスに入る言葉を探してください。

A	B	C

穂積隆信の映画化された大ヒット小説 ●●●●くずし

## まちがいさがし

AとBで違うところが5つあります。探してみてくださいね。



- ・ フロウの薄い実が二個になった
- ・ 手前のリスが虫に変わった
- ・ フタさんが寝ている
- ・ 読み聞かせの本棚が無くなった
- ・ フリスが変化した

【まちがいさがしの答え】

ト	ウ	ト	ウ	キ	バ	シ
	ク	ク	ク	エ		ホ
ト	ウ	ク	ク	シ	シ	キ
フ		オ	ミ	ク	オ	
シ	△	ト		△	シ	キ
エ	ク	△		キ	シ	ク
シ	カ	ク	ク	シ	ク	ク
ク	△	ク	ク	エ	シ	シ

「キリ」年々増える「ク」

## 医療法人 徳洲会の基本理念

当院は下記の基本理念及び基本方針を遵守して、「いつでも、どこでも、だれもが安心して最善の医療を受けられる社会」をめざします。

### - 生命だけは平等だ -

◎生命を安心して預けられる病院

◎健康と生活を守る病院

### ● 理念の実行方法

- 年中無休・24時間オープン
- 入院保証金、総室（大部屋）の室料差額冷暖房費等一切無料
- 健康保険の3割負担金も困っている人には猶予する
- 生活資金の立替・貸与する
- 患者さまからの贈り物は一切受けとらない
- 医療技術・診療態度の向上にたえず努力する

### ● 患者様の権利

- 患者様は、平等かつ安全で良質な医療を公平に受ける権利があります。
- 患者様は、ご自身の病気や治療方針について、理解しやすい言葉や方法で納得できるまで十分な説明と情報を受ける権利があります。
- 医師から提示された治療方針については、患者様ご自身で選択し、決定することが出来ます。
- 患者様のプライバシーは、常に保護・尊重され、配慮を求める権利があります。
- 患者様または、ご家族は当院での診断・治療方法に関してセカンドオピニオン（他の医師の診断）を受ける権利があります。
- 患者様は、診療録の開示を求め自己の健康状態について十分な情報を得る権利があります。
- 患者様およびご家族の方は、病院内での安全な環境を提供される権利があります。
- 患者様が未成年者、あるいは法的無能力者である場合は、法定代理人（法律上の権限を有する代理人）に権利があります。
- 意識のない患者様、あるいは自己の意思を表現できない患者様のインフォームドコンセントは、法定代理人に求めます。法定代理人不在時にて、医療処置が緊急に必要な場合は、医療処置を拒否する意思を明確にしていない限り、患者様の承諾があったものとみなし、救命に努めます。
- 患者様は、人道的な末期医療（ターミナルケア）を受ける権利、及びできる限り尊厳と安定を保ちつつ死を迎える為にあらゆる可能な支援を受ける権利があります。
- 患者様は精神的および倫理的慰安（自分で選んだ宗教の聖職者の支援を含む）を受ける権利を有し、また拒絶する権利があります。
- 患者様は痛みを緩和する要求をする権利があります。
- 患者様は自己の病気に対する医療情報サービスに関する選択が行え、ライフスタイルや疾患の予防・早期発見の情報を得て保健教育を受ける権利を有する。
- 患者様は、患者様が理解できるコミュニケーションを取る権利があります。病院は、必要に応じ無償で外国語通訳を提供致します。

### ● 学会認定施設

日本救急医学会救急科専門医指定施設

日本内科学会教育関連病院認定施設

日本循環器病学会専門医研修関連施設

日本小児科学会専門医研修関連施設

日本外科学会専門医制度修練施設

日本胸部外科学会認定医指定施設

三学会構成心臓血管外科専門医認定基幹施設

関連10学会構成 腹部ステントグラフト実施施設

関連10学会構成 胸部ステントグラフト実施施設

日本乳癌学会認定医 / 専門医制度関連施設

日本泌尿器科専門医教育施設

下肢静脈瘤に対する血管内レーザー焼灼術実施施設

日本脳卒中学会認定研修教育病院

日本不整脈学会認定 不整脈専門医研修施設

日本集中治療医学会専門医研修施設

日本整形外科学会専門医研修施設

日本形成外科学会認定医研修施設

日本脳神経外科学会専門医認定研修施設

日本脳神経外科学会専門医認定関連施設

日本病理学会研修登録（関連）施設

日本臨床細胞学会認定施設

日本臨床細胞学会教育研修認定施設

日本臨床検査医学会認定研修施設

日本がん治療認定医機構認定研修施設

日本医学放射線学会専門医修練協力機関承認施設

日本皮膚科学会認定専門医研修施設

日本麻酔科学会麻酔科認定施設

日本心血管インターベンション治療学会研修施設

日本心電学会認定 不整脈専門医研修施設

日本口腔外科学会認定准研修施設

●外来診療表 ① 診療体制は、都合により変更となる場合があります。最新の情報は当院ホームページでご確認ください。

歯科口腔外科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:30	比嘉 優 丸山/村橋 新崎章※	比嘉 優 丸山/村橋	比嘉 優 丸山 村橋	比嘉 優 丸山/村橋 村橋佳代子	比嘉 優 丸山/村橋 村橋佳代子	比嘉 優 丸山/村橋 伊佐美歌奈	※第 2,4 週
昼 診	14:00 ~ 16:30	比嘉 優 丸山/村橋	比嘉 優 丸山/村橋	-	-	比嘉 優 丸山/村橋	-	
夕 診	17:00 ~ 18:30	-	比嘉 優/丸山	-	-	村橋	-	
整形外科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:00	宮田 高江洲 宮平※ 津覇 親富祖	担当医	宮田 高江洲 山城正一郎	宮田※※ 小浜※※	担当医 宮平※ 山城正一郎	担当医	※予約のみ ※※予約・紹介のみ
	9:30 ~ 11:00	-	仲宗根哲 (琉大)	-	-	普天間朝上	-	
昼 診	14:00 ~ 15:00	宮田 小浜	-	宮田 津覇	-	-	-	
夕 診	15:30 ~ 17:00	宮田※ 高江洲※ 小浜※ 山城正一郎※ 宮平※ 親富祖※	-	高江洲※ 宮田※ 津覇※	-	-	-	※予約のみ
		★脊椎専門外来の紹介は事前のご予約が必要です。						
形成外科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:00	久場	-	久場	久場 勝連	-	-	
外科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:30	伊波 潔 池村 早川 担当医 (隔週)	仲宗根 江口 河本 宮城幹史	池村 早川	江口 河本 手登根 宮城幹史	仲宗根 手登根	村上優太 当直医	
二次 検 診 外 来	8:30 ~ 11:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
化 学 療 法	8:30 ~ 12:00	轟 手登根伊織 (琉大) 担当医 (隔週)	江口	仲宗根	仲宗根 手登根伊織 (琉大)	河本 担当医 (隔週)	宮城幹史	
禁 煙 外 来	9:00 ~ 12:00	-	休診	-	休診	-	-	
足 病 外 来	9:00 ~ 11:30	-	-	-	-	-	上門あきの (琉大)	第 1,3,5 週
昼 診	13:00 ~ 15:00	-	-	-	-	担当医 (隔週)	-	
夕 診	17:00 ~ 19:00	外科医	外科医	外科医	外科医	外科医	-	予約のみ
心臓血管外科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:30	伊波 潔 池村 早川	-	池村 早川	-	担当医※	担当医※ 山城	※第 1 週、予約のみ
大 動 脈 瘤 外 来	8:30 ~ 11:30	山城	-	山城	山城	-	-	
弁 膜 症 外 来	8:30 ~ 11:30	山城	-	山城	山城	-	-	
下 肢 静 脈 瘤 外 来	14:00 ~ 16:00	池村	-	-	-	-	-	
皮膚科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:00	國行	國行	國行	國行	國行	-	
昼 診	14:00 ~ 15:00	國行	手術日	-	手術日	國行	-	
夕 診	16:00 ~ 17:00	-	-	國行	-	-	-	
眼科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:00	谷澤	新垣淑邦 (琉大) ※	谷澤	谷地森隆二 (琉大)	谷澤	担当医	※第 2,4 週、予約のみ
昼 診	14:00 ~ 16:00	清水 愛	清水 愛	松永美絵	手術日	清水 愛	-	
婦人科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
ドック婦人科健診 市 町 村 検 診	8:30 ~ 12:00	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	担当医	
婦人科外来 栄養外来 (完全予約制)	14:00 ~ 16:00	-	伊波忠	-	伊波忠	-	-	
子宮筋腫・放射線外来	受付時間	月	火	水	木	金	土	
夕 診	17:00 ~ 19:00	-	-	具志堅	-	-	-	
小児科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:30	小児科医	小児科医	小児科医	小児科医	小児科医	小児科医※	※予約・紹介のみ
心 エ コ ー		-	-	-	-	-	伊波 徹 (エコー検査)	第 1 週
夕 診	16:00 ~ 18:00	小児科医	-	小児科医 新里 (予約のみ)	小児科医	-	-	
予防接種 (予約のみ)	14:00 ~ 15:00	-	担当医	-	-	担当医	-	
乳児健診 (予約のみ)	14:30 ~ 15:30	小児科医	-	-	-	-	-	
小 児 心 理 相 談	10:00 ~ 18:00	-	-	-	-	長岡秀貴	-	第 2 週
耳鼻咽喉科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	9:00 ~ 11:00	赤澤幸則	安慶名信也 (琉大)	比嘉輝之 (琉大)	近藤俊輔 (琉大)	-	田中克典 (琉大)	
★耳鼻科外来につきましては、人数制限を設けております。 お電話にてご確認ください。								
ペインクリニック	受付時間	月	火	水	木	金	土	
昼 診	14:00 ~ 16:00	服部 前	-	服部 立花	-	-	-	コンサルトのみ

※土曜の午後・日曜・祝祭日は救急診療となります。

# ●外来診療表 ②

診療体制は、都合により変更となる場合があります。  
最新の情報は当院ホームページでご確認ください。

中部徳洲会病院 外来表 [http://www.cyutoku.or.jp/depts/gairai\\_table.php](http://www.cyutoku.or.jp/depts/gairai_table.php)



内 科	受付時間	月	火	水	木	金	土	備 考
朝 診	8:30 ~ 12:00	-	-	-	-	-	担当医	
	9:00 ~ 11:30 13:00 ~ 16:30	-	-	-	渡慶次賀博	渡慶次賀博	渡慶次賀博	予約のみ
	9:00 ~ 12:00	大城英恵※	大城英恵※	大城英恵※	-	玉城 浩	大城英恵※	※ご紹介の患者様は 予約が必要です
	10:00 ~ 12:00	比嘉信喜	-	比嘉信喜	比嘉信喜	比嘉信喜	比嘉信喜	
紹介・二次検診外来 / 内科予約	8:30 ~ 10:30	松岡	山田	金城留嘉	松岡	小山	担当医※ 猪谷克彦※※	※第 1,3,5 週 ※※第 2,4 週 (初診・紹介のみ)
健康診断・結果のみ	11:00 ~ 12:00	松岡	山田	金城留嘉	松岡	小山	-	
健康診断【検査のみ】	14:00 ~ 15:00	担当	担当	担当	担当	担当	-	
脳神経内科専門外来	8:30 ~ 12:00	-	中地 (再診のみ)	-	中地 (初診のみ) ※※	小渡貴司※ (10:00 ~ 11:00)	-	※第 1 週 ※※予約・紹介のみ
内科・リウマチ外来	9:00 ~ 11:00	猪谷克彦※	猪谷克彦※	猪谷克彦※	猪谷克彦※※	猪谷克彦※※	猪谷克彦※※	予約のみ ※第 3,5 もしくは 1 週 ※※第 2,4 週
	14:00 ~ 16:00	猪谷克彦※	猪谷克彦※	-	猪谷克彦※※	猪谷克彦※※	-	
昼 診	14:00 ~ 16:00	比嘉信喜	-	比嘉信喜	比嘉信喜	比嘉信喜	-	予約のみ
禁煙外来	14:00 ~ 15:00	-	-	-	休診	-	-	予約のみ
腎臓内科専門 ※コンサルトのみ	9:00 ~ 11:00	勝連英亮※ (琉大)	-	座間味亮 (琉大) ※	-	-	-	※予約のみ
総合診療	9:00 ~ 12:00	-	-	-	-	友利	-	予約のみ
内分泌代謝外来	9:00 ~ 11:00	-	-	山城清人 (琉大)	伊敷洋平 (琉大)	井口 梓	-	予約のみ
血液内科外来	血液内科 / リウマチ外来 9:00 ~ 11:00	-	-	-	轟	-	轟※	※予約のみ
	9:00 ~ 11:30	-	-	-	友利昌平 (琉大)	-	-	予約のみ
	14:00 ~ 16:00	-	-	-	轟	-	-	予約のみ
循環器新患外来	9:00 ~ 11:00	比嘉健一郎	青木	櫻井	轟	櫻井	循環器内科医	
循環器専門	9:00 ~ 11:00	比嘉健一郎	小畑 / 青木	比嘉健一郎 櫻井	轟	小畑 / 櫻井	轟※	※予約のみ
	9:00 ~ 11:00	-	洲鎌千賀子	洲鎌千賀子※	-	-	-	※第 4 週
	13:00 ~ 14:30	-	洲鎌千賀子	-	-	-	-	
	13:30 ~ 15:30	-	-	-	渡慶次香代利	-	-	
不整脈外来	8:30 ~ 11:00	-	大城 力 野村	-	大城 力 野村	-	-	
ペースメーカー外来	9:00 ~ 11:00	-	-	野村 (第 2 週) 担当医 (第 3 週)	-	野村 (第 1 週)	-	
呼吸器専門	9:00 ~ 11:00	原永修作 (琉大)	-	-	原永修作 (琉大)	仲村秀太 (琉大)	-	予約のみ
睡眠外来 (無呼吸・不眠)	9:00 ~ 11:00	-	-	宮崎総一郎	-	-	-	予約のみ、月 1 回
消化器専門	9:00 ~ 11:00	長田祐輝 金城留嘉	長田祐輝	林 耕次 森本	仲間 林 耕次	森本 山田	-	
主治意見書外来	14:00 ~ 16:00	担当医※	担当医※	担当医※	担当医※	担当医※	-	※しばらく休診
IBD 外来	右記参照	-	-	-	-	-	-	
ダイエット外来 (生活習慣病)	14:00 ~ 17:00	-	-	-	今西 康次	-	-	再診のみ、第 1,3 週
成人のワクチン接種	14:00 ~ 17:00	-	-	-	今西 康次	-	-	第 1,3 週
★成人ワクチン接種ご希望のかたは、前もってご連絡下さい。								
夕 診	17:00 ~ 19:00	内科医	内科医	内科医	内科医	内科医	-	予約のみ
脳 神 経 外 科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:00	新垣※※ 上原※※	新垣※	上原	手術日	新垣 詫磨	久志助光	※予約・紹介のみ ※※第 2 予約のみ
	9:00 ~ 11:00	兵頭明夫 (第 2)	-	-	-	-	-	※予約・紹介のみ
昼 診	13:30 ~ 14:30	石内勝吾 (琉大) ※	-	-	-	-	-	※初診・予約のみ
夕 診	17:00 ~ 18:30	-	新垣※	-	-	-	-	※予約のみ
てんかん外来	14:00 ~ 16:00	-	廣中浩平	-	-	-	-	
泌 尿 器 科	受付時間	月	火	水	木	金	土	
朝 診	8:30 ~ 11:00	松村英理	町田典子	呉屋 島袋浩勝※ 町田典子	大城吉則 呉屋 與那嶺	大城吉則 島袋浩勝※ 町田典子	-	※ 9:30 ~ 11:00
★紹介の際は事前に日程調整が必要なため、医療機関から当院連携室へご連絡下さい。								
夕 診	15:30 ~ 17:00	-	-	與那嶺	呉屋	-	-	

※土曜の午後・日曜・祝祭日は救急診療となります。

**年中無休・24 時間体制で救急診療を行っています。**

患者さま専用ダイヤル 098-923-1091 予約変更専用ダイヤル 098-923-1092 (13:00 ~ 17:00)  
健康管理センター直通 098-932-7555 (9:00 ~ 17:00)