

2023年

3月

March

参加無料

事前申込制



オンライン 公開健康講座

～見逃した方は必見!～

2022年4月よりオンデマンド配信
開始いたしました。

※引き続きLIVE配信(録画配信)
も行ってまいります。



新しい生活様式、好きな時間、好きな場所で中徳オンライン公開健康講座が楽しめる!

- 自分の都合の良いタイミングで視聴できる。 ●一時停止や巻き戻しができる。
- 繰り返し確認しながら視聴ができる。 ●必要な部分だけ見たり、倍速再生に対応していれば好みの速度で見たりといった事が出来ます。
- ・オンデマンド配信を視聴するには、参加申込みが必要です。
- ・オンデマンド配信視聴出来ない講座もあります。ご了承下さい。

| 日付 | 開始時間 | 演題 (各講座は30分～60分程度を予定しております。) | 講師名 |
|---------|--|---|--|
| 3日 (金) | 昼の部 15:00 [LIVE配信] 夜の部 18:00 [録画配信] | NEW 糖尿病治療薬について ～糖尿病治療薬を正しく飲めていますか?～ オンデマンド配信 3月4日(土)～3月10日(金) 23:59迄 | 薬剤師 宮川千珠 |
| 6日 (月) | [オンデマンド配信] | 生活習慣病について! ～生活習慣が原因で起こる疾患～ オンデマンド配信 3月6日(月)～3月19日(日) 23:59迄 | 作業療法士 棚原真一郎 |
| 14日 (火) | 19:00 [LIVE配信] | NEW よくわかる「人間ドック・健康診断」 【公式】渡辺信幸YouTube  中部徳洲会病院健康管理センター  ご視聴は  お問合せは  | 健康管理センター長 渡辺信幸 健康管理事務課長 新城剛 |
| 16日 (木) | 17:30 [LIVE配信] | NEW 高齢者入所施設 ～どんな場合に相談すればいいの?～ オンデマンド配信 3月17日(金)～3月23日(木) 23:59迄 | 医療ソーシャルワーカー 與儀篤 |
| 17日 (金) | 昼の部 15:00 [LIVE配信] 夜の部 18:00 [録画配信] | 体幹を鍛えて健康を維持しよう! ～体に良いことたくさんあります～ オンデマンド配信 3月18日(土)～3月24日(金) 23:59迄 | 介護老人保健施設おきな なわ徳洲苑 リハビリテ ーション 理学療法士 知念裕子 |
| 22日 (水) | 昼の部 15:00 [LIVE配信] 夜の部 18:00 [録画配信] | はじめよう まずは 1kg ダイエット ～毎日ちよつとずつ「やせる力」をつける～ オンデマンド配信 3月23日(木)～3月29日(水) 23:59迄 | 栄養士 松本寿子 |
| 24日 (金) | 昼の部 15:00 [LIVE配信] 夜の部 18:00 [録画配信] | 運動習慣を始めよう ～健康寿命を延ばそう～ オンデマンド配信 3月25日(土)～3月31日(金) 23:59迄 | 理学療法士 桑江侑季 |
| 30日 (木) | 昼の部 16:00 [LIVE配信] 夜の部 18:00 [録画配信] | NEW 下肢血管に関するお話し ～エコー検査の目的～ オンデマンド配信 3月31日(金)～4月6日(木) 23:59迄 | 臨床検査技師 泉吉人 |

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

 中部徳洲会病院 主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・伊良波
Chubu Tokushukai Hospital 〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地

☎090-6858-1155 ✉chutoku.kouza@cyutoku.or.jp

中部徳洲会
HP▶





オンライン公開健康講座は 事前のお申し込みが必要です。



オンライン公開健康講座はZoomを使用します。
講座参加にはお手持ちのパソコン、スマートフォンへの

ダウンロードが必要です。

※オンデマンド配信を視聴するには参加申し込みが必要です。

①参加申し込み終了後→②録画視聴

STEP 1



お手持ちのパソコンやスマートフォンへ【Zoom】アプリをダウンロードしてください。

Zoomアプリダウンロードは下記URLまたは右のQRコードから
<https://zoom.us/jp-jp/meetings.html>



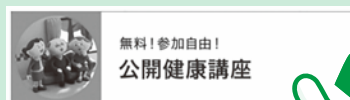
STEP 2

オンライン公開健康講座のお申し込みフォーマットに必要事項を入力のうち、送信してください。

中部徳洲会HP
QRコード



① 中部徳洲会病院ホームページ中央の「公開健康講座」からお申し込みいただけます。



② 講座スケジュール一覧が表示されますのでご希望の講座の申し込みボタンをクリックしてください。

| | | | | |
|------------|-------|-----|-------------|----------------|
| 25日 (水) | 14:00 | 講座名 | 講師名 ●●●● | 申込み Click!! |
|------------|-------|-----|-------------|----------------|

お申し込みフォーマット

③ お申し込みフォーマットが表示されますので必要事項(お名前、メールアドレス、性別、お住まい、年代、講座知ったきっかけ、ご職業)を入力のうち登録ボタンをクリックしてください。

(お名前は講座中に表示される場合がございます。匿名・ペンネームでの登録も可能です)

STEP 3

※申し込みフォームよりご入力いただいたメールアドレス宛てに、Zoom参加用の【URL】を後日メールにてお送り致します。



STEP 4

※講座当日、開始時間前になりましたら届いた【URL】をクリックして、「ウェビナーに参加」をクリックし健康講座に参加してください。



【注意事項】

- Web を使用するため大量の通信料を使用する可能性があります。出来るだけ Wi-Fi 環境で参加ください。
- 講演開始後はご使用する端末や「Zoom」の使用方法などについてお答えできません。
- ご使用の端末により音声が聞き取りにくい場合がございます、イヤフォン等のご使用をお勧めいたします。
- 皆様の音声は、事前にミュートにしておりますので、ご了承ください。
- 当日使用するスライドには、実際の施術の様子や、症例の画像が含まれる場合がございます。ご気分が悪くなった場合は退出してください。
- 音声やスライドの録音・録画、二次使用は固く禁止させていただきます。
- 申込時の個人情報は、個人情報保護法に基づき第三者への開示等を行いません。尚、個人情報保護基本方針の取り扱いさせていただきます。

