

2025年
4月
APRIL

オンライン 公開健康講座

～今月のおすすめ講座～

【LIVE配信】4月23日(水) 14:00～
ロコモティブシンドローム
～健康寿命は健康な足腰から～



どなたでも「無料」で参加できるオンライン公開健康講座です！

病気になりにくい身体づくりをすることが、ご自身やご家族様にとってとても大切です。当院では皆様の健康増進のお役に立てるよう、様々なテーマのお話をさせていただきます。

※一部の公開健康講座で会場での開催を再開します(その都度ご案内いたします)
※参加無料・事前申込制

2日
(水)

オンデマンド配信

今からできる防災対策

～備蓄食品について～

オンデマンド配信 4月2日(水)～4月15日(火) 23:59迄

管理栄養士

石川 奈菜江

9日
(水)

オンデマンド配信

病理の業務って？

オンデマンド配信 4月9日(水)～4月22日(火) 23:59迄

臨床検査技師

金城 汐音
棚原 君果

15日
(火)

LIVE配信 15:00～

薬の剤形(かたち)について

オンデマンド配信 4月16日(水)～4月22日(火) 23:59迄

薬剤師

平 識 善 彦

23日
(水)

LIVE配信 14:00～

NEW

ロコモティブシンドローム

～健康寿命は健康な足腰から～

オンデマンド配信 4月24日(木)～4月30日(水) 23:59迄

理学療法士

古 堅 柁 人

25日
(金)

LIVE配信 15:00～

肺機能検査

～結果の見方と検査のコツ～

オンデマンド配信 4月26日(土)～5月2日(金) 23:59迄

臨床検査技師

上 地 慶 吾

30日
(水)

LIVE配信 15:00～

NEW

子どもの食事について

～幼児期の食事のポイント～

オンデマンド配信 5月1日(木)～5月7日(水) 23:59迄

栄養士

崎 濱 星

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。



「オンライン・オンデマンド
公開健康講座」

申込み

「イーストテラスライカム」

紹介動画



- パソコン、スマートフォン、タブレットでご視聴頂く際、QRコードからお申込みができます。
- WEBを使用するため大量の通信料を使用する可能性があります。出来るだけWI-FI環境でご参加ください。
- ご使用の端末により聞き取りにくい場合がございます、ヘッドホン、イヤホンのご利用をお勧めいたします。
- オンデマンド配信中、お好きな時間、お好きな場所でオンライン公開講座が楽しめます。

中部徳洲会病院

CHUBU TOKUSHUKAI HOSPITAL

主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・長浜
〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地
☎090-6858-1155 F A X 098-931-1129

中部徳洲会病院HP

