2025年
AUGUST

オンライン
10月公開健康講座

～今月のおすすめ講座～

【LIVE配信】10月28日(火) 14：00～

その薬、本当にまだ使えますか？

～残薬ゼロを目指して～

どなたでも「無料」で参加できるオンライン公開健康講座です！

病気になってしまう前に病気になりにくい身体づくりをすることが、ご自身やご家族様にとってとても大切です、当院では皆様の健康増進のお役に立てるよう、様々なテーマのお話をさせていただいております。

※一部の公開健康講座で会場での開催を再開します（その都度ご案内いたします）

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

1日（水） オンデマンド配信

野菜はなぜ摂るのか、どう摂ればイイか

オンデマンド配信 10月1日（水）～ 10月14日（火）23：59迄

管理栄養士 **金城 みづき**

6日（月） オンデマンド配信

摂食嚥下障害について

オンデマンド配信 10月6日（月）～ 10月19日（日）23：59迄

言語聴覚士 **伊藤 芳輝**

15日（水） LIVE配信 16:00～

転倒予防教室

オンデマンド配信 10月16日（木）～ 10月22日（水）23：59迄

理学療法士 **比屋根 仁**

24日（金） NEW LIVE配信 15:00～

防災食について

～非常時の備え～

オンデマンド配信 10月25日（土）～ 10月31日（金）23：59迄

管理栄養士 **石川 奈菜江**

28日（火） NEW LIVE配信 14:00～

その薬、本当にまだ使えますか？

～残薬ゼロを目指して～

オンデマンド配信 10月29日（水）～ 11月4日（火）23：59迄

薬剤師 **安里 衣真**

29日（水） NEW LIVE配信 16:00～

血液検査について

～検診結果を見てみよう～

オンデマンド配信 10月30日（木）～ 11月5日（水）23：59迄

臨床検査技師 **玉城 陽江**

「オンライン・オンデマンド公開健康講座」

申込み☞

「イーストテラスライカム」

☞**紹介動画**

●パソコン、スマートフォン、タブレットでご視聴頂く際、QRコードからお申込みができます。
●WEBを使用するため大量の通信料を使用する可能性があります。出来るだけWI-FI環境でご参加ください。
●ご使用の端末により聞き取りにくい場合がございます、ヘッドフォン、イヤフォンのご利用をお勧めいたします。
●オンデマンド配信中、好きな時間、好きな場所でオンライン公開講座が楽しめます。

中部徳洲会病院

CHUBU TOKUSHUKAI HOSPITAL

主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・長浜
〒901-2393　沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地
☎090-6858-1155　ＦＡＸ098-931-1129
中部徳洲会病院ＨＰ☞