

2025年 NOVEMBER オンライン 11月公開健康講座

～今月のおすすめ講座～
【LIVE配信】11月26日(水)15:00
健康食品ってなんだろう？
～意外と知らない身近なもの～

どなたでも「無料」で参加できるオンライン公開健康講座です！
病気になってしまう前に病気になりにくい身体づくりをすることが、ご自身やご家族様にとってとても大切です、当院では皆様の健康増進のお役に立てるよう、様々なテーマのお話をさせていただいております。
※一部の公開健康講座で会場での開催を再開します（その都度ご案内いたします）

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

4日
(火) オンデマンド配信

その家電、大丈夫？

～ペースメーカーと電磁障害～

オンデマンド配信 11月4日(火)～11月17日(月) 23:59迄

臨床工学技士
上原 三佳

10日
(月) オンデマンド配信

鉄欠乏性貧血の食事

オンデマンド配信 11月10日(月)～11月23日(日) 23:59迄

管理栄養士
中村 穂乃香

18日
(火) LIVE配信 16:00～

介護がいらない身体づくり

オンデマンド配信 11月19日(水)～11月25日(火) 23:59迄

理学療法士
金城 理沙

25日
(火) LIVE配信 15:00～

手術・検査前に休んだ方がいい薬剤

～いつも内服してる薬剤は大丈夫ですか？～

オンデマンド配信 11月26日(水)～12月2日(火) 23:59迄

薬剤師
下村 周嗣

26日
(水) LIVE配信 15:00～

健康食品ってなんだろう？

～意外と知らない身近なもの～

オンデマンド配信 11月27日(木)～12月3日(水) 23:59迄

管理栄養士
平良 萌

27日
(木) LIVE配信 15:00～

生理機能検査について

～当院で行われている検査を紹介します～

オンデマンド配信 11月28日(金)～12月4日(木) 23:59迄

臨床検査技師
又吉 律子



「オンライン・オンデマンド
公開健康講座」

申込み

「イーストテラスライカム」

紹介動画



- パソコン、スマートフォン、タブレットでご視聴頂く際、QRコードからお申込みができます。
- WEBを使用するため大量の通信料を使用する可能性があります。出来るだけWi-Fi環境でご参加ください。
- オンデマンド配信中、好きな時間、好きな場所でオンライン公開講座が楽しめます。

中部徳洲会病院

CHUBU TOKUSHUKAI HOSPITAL

主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・長浜
〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地

☎090-6858-1155 F A X 098-931-1129

中部徳洲会病院HP

