

2026年
MAY

オンライン

5月公開健康講座

～今月のおすすめ講座～
【LIVE配信】5月20日(水)15:00
夏バテを予防しよう
～食事のくふう～

どなたでも「無料」で参加できるオンライン公開健康講座です！

病気になってしまう前に病気になりにくい身体づくりをすることが、ご自身やご家族様にとってとても大切です、当院では皆様の健康増進のお役に立てるよう、様々なテーマのお話をさせていただきます。

※一部の公開健康講座で会場での開催を再開します（その都度ご案内いたします）

「オンライン・オンデマンド

公開健康講座」

[申込み](#)



※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

1日
(金)

オンデマンド配信

肩こり予防

～自宅で出来る体操～

オンデマンド配信 5月1日(金)～5月14日(木) 23:59迄

作業療法士

名嘉真 幸輔

7日
(木)

オンデマンド配信

介護がいらない身体づくり

～健康寿命を延ばすために～

オンデマンド配信 5月7日(木)～5月20日(水) 23:59迄

理学療法士

金城 理沙

11日
(月)

オンデマンド配信

放射線検査について

オンデマンド配信 5月11日(月)～5月24日(日) 23:59迄

診療放射線技師

仲村 渠 春斗

14日
(木)

NEW

LIVE配信 14:00～

漢方と西洋医学の違い

～臨床でどう使い分けるか～

オンデマンド配信 5月15日(金)～5月21日(木) 23:59迄

薬剤師

高橋 利佳子

18日
(月)

オンデマンド配信

ストレスフリーヘルス

オンデマンド配信 5月18日(月)～5月31日(日) 23:59迄

作業療法士

棚原 真一郎

20日
(水)

NEW

LIVE配信 15:00～

夏バテを予防しよう

～食事のくふう～

オンデマンド配信 5月21日(木)～5月27日(水) 23:59迄

管理栄養士

玉寄 萌 恵



黒岩祐治 神奈川県知事
市民講演会 入場無料

日時：5月22日(金) 15:00～16:00

会場：中部徳洲会病院 1F 講義室

沖縄県北中城村字比嘉801番地

お申込みはこちらから

黒岩祐治
神奈川県知事

司会 小林修三
医療法人徳洲会
湘南鎌倉総合病院院長

Vibrant INOCHI
を目指して！

「障害福祉改革の軌跡」



中部徳洲会病院

CHUBU TOKUSHUKAI HOSPITAL

主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・長浜

〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地

☎090-6858-1155 F A X 098-931-1129

中部徳洲会病院 H P

