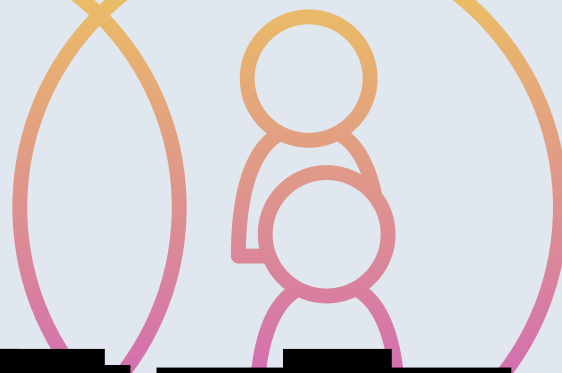


2026年  
JUNE  
6月

# オンライン 公開健康講座



## ～今月のおすすめ講座～

【LIVE配信】6月26日(金) 15:00～

防ごう！フレイル  
～食事と生活でできる  
かんたん健康習慣～

どなたでも「無料」で参加できるオンライン公開健康講座です！

病気になりにくい身体づくりをすることが、ご自身やご家族様にとってとても大切です、当院では皆様の健康増進のお役に立てるよう、様々なテーマのお話をさせていただきます。

※参加無料・事前申込制  
※一部の公開健康講座で会場での開催を再開します（その都度ご案内いたします）

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

11日  
(木) LIVE配信 14:00～

NEW

## 心不全におけるセルフケア

～再入院を防ぐために自宅でできる事～

オンデマンド配信 6月12日(金)～6月18日(木) 23:59迄

薬剤師  
心不全療養士

奥迫彩華

15日  
(月) オンデマンド配信

## 臨床工学技士のお仕事

～心臓カテーテル編～

オンデマンド配信 6月15日(月)～6月28日(日) 23:59迄

臨床工学技士

乙部誠喜

25日  
(木) LIVE配信 15:00～

## 尿・糞便検査について（健診）

オンデマンド配信 6月26日(金)～7月3日(木) 23:59迄

臨床検査技師

上原未来

26日  
(金) LIVE配信 15:00～

NEW

## 防ごう！フレイル

～食事と生活でできる、かんたん健康習慣～

オンデマンド配信 6月27日(土)～7月4日(金) 23:59迄

管理栄養士

石川奈菜江

29日  
(月) LIVE配信 15:00～

NEW

## 内視鏡検査のキホン

～内視鏡検査って何するの？～

オンデマンド配信 6月30日(火)～7月6日(月) 23:59迄

臨床工学技士

洲鎌勝也

30日  
(火) LIVE配信 14:00～

## 腰痛体操

オンデマンド配信 7月1日(水)～7月7日(火) 23:59迄

理学療法士

大城瑠叶

市民講演会 入場無料

## 成人のあらゆる腹部ヘルニアに対し 専門性の高い治療

日時：6月20日(土) 14:00～16:00

会場：イオンホール3F 沖縄ライカム  
沖縄県北中城村ライカム1番地



お申込みQRコード



中部徳洲会病院

CHUBU TOKUSHUKAI HOSPITAL

主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・長浜  
〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地  
☎090-6858-1155 F A X 098-931-1129

中部徳洲会病院HP

