

2026年  
JANUARY

# オンライン 1月 公開健康講座

## ～今月のおすすめ講座～

【LIVE配信】1月30日(金) 15:00～

下肢血管に関するお話

～エコー検査の目的～

どなたでも「無料」で参加できるオンライン公開健康講座です！

病気になってしまう前に病気になりにくい身体づくりをすることが、ご自身やご家族様にとってとても大切です、当院では皆様の健康増進のお役に立てるよう、様々なテーマのお話をさせていただきます。

※一部の公開健康講座で会場での開催を再開します（その都度ご案内いたします）

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

5日  
(月)

オンデマンド配信

## 血液検査について

～健診結果を見てみよう～

オンデマンド配信 1月5日(月)～1月18日(日) 23:59迄

臨床検査技師

玉城 陽江

13日  
(火)

オンデマンド配信

## その薬、本当にまだ使えますか？

～残薬ゼロを目指して～

オンデマンド配信 1月13日(火)～1月26日(月) 23:59迄

薬剤師

安里 衣真

15日  
(木)

LIVE配信

NEW

15:00～

## 痛み止めのあれこれ

オンデマンド配信 1月16日(金)～1月22日(木) 23:59迄

薬剤師

水摩 ひかり

19日  
(月)

オンデマンド配信

## 転倒予防教室

～いつまでも元気に～

オンデマンド配信 1月19日(月)～2月1日(日) 23:59迄

理学療法士

比屋根 仁

29日  
(木)

LIVE配信

NEW

15:30～

## 腸内環境と食事

オンデマンド配信 1月30日(金)～2月5日(木) 23:59迄

管理栄養士

砂川 有紀子

30日  
(金)

LIVE配信

NEW

15:00～

## 下肢血管に関するお話

～エコー検査の目的～

オンデマンド配信 1月31日(土)～2月6日(金) 23:59迄

臨床検査技師  
(超音波検査士)

泉 吉人



「オンライン・オンデマンド  
公開健康講座」

申込み

「イーストテラスライカム」

紹介動画



- パソコン、スマートフォン、タブレットでご視聴頂く際、QRコードからお申込みができます。
- WEBを使用するため大量の通信料を使用する可能性があります。出来るだけWi-Fi環境でご参加ください。
- ご使用の端末により聞き取りにくい場合がございます、ヘッドホン、イヤホンのご利用をお勧めいたします。
- オンデマンド配信中、好きな時間、好きな場所でオンライン公開講座が楽しめます。

中部徳洲会病院

CHUBU TOKUSHUKAI HOSPITAL

主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・長浜

〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地

☎090-6858-1155 F A X 098-931-1129

中部徳洲会病院HP

