

2026年
APRIL

オンライン 公開健康講座

～今月のおすすめ講座～

【LIVE配信】4月30日(木) 14:00～

ロコモティブシンドローム

～健康寿命は健康な足腰K5～

どなたでも「無料」で参加できるオンライン公開健康講座です！

病気になってしまう前に病気になりにくい身体づくりをすることが、ご自身やご家族様にとってとても大切です、当院では皆様の健康増進のお役に立てるよう、様々なテーマのお話をさせていただきます。

※一部の公開健康講座で会場での開催を再開します（その都度ご案内いたします）

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

1日
(水)

オンデマンド配信

簡易懸濁法とは？

～錠剤が飲めない患者さんに対して～

オンデマンド配信 4月1日(水)～4月14日(火) 23:59迄

薬剤部

知念 ほのか

6日
(月)

オンデマンド配信

誤嚥性肺炎予防

～ムセなく食事をしよう～

オンデマンド配信 4月6日(月)～4月19日(日) 23:59迄

言語聴覚士

平 ミカコ

16日
(木)

LIVE配信

NEW

15:00～

臨床工学技士のお仕事

～心臓カテーテル編～

オンデマンド配信 4月17日(金)～4月23日(木) 23:59迄

臨床工学技士

乙部 誠喜

22日
(水)

LIVE配信

NEW

16:00～

薬剤耐性菌を知ろう

～ウイルスに抗菌薬（抗生剤）は効きません！！～

オンデマンド配信 4月23日(木)～4月29日(水) 23:59迄

薬剤師

又吉 嘉寿人

23日
(木)

LIVE配信

NEW

15:00～

腎臓が気になりはじめた方の 食材の選び方

オンデマンド配信 4月24日(金)～4月30日(木) 23:59迄

管理栄養士

金城 みづき

30日
(木)

LIVE配信

NEW

14:00～

ロコモティブシンドローム

～健康寿命は健康な足腰から～

オンデマンド配信 5月1日(金)～5月7日(木) 23:59迄

理学療法士

知念 和摩



「オンライン・オンデマンド
公開健康講座」

申込み

「イーストテラスライカム」

紹介



- パソコン、スマートフォン、タブレットでご視聴頂く際、QRコードからお申込みができます。
- WEBを使用するため大量の通信料を使用する可能性があります。出来るだけWi-Fi環境でご参加ください。
- ご使用の端末により聞き取りにくい場合がございます、ヘッドホン、イヤホンのご利用をお勧めいたします。
- オンデマンド配信中、好きな時間、好きな場所でオンライン公開講座が楽しめます。

中部徳洲会病院

CHUBU TOKUSHUKAI HOSPITAL

主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・長浜

〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地

☎090-6858-1155 F A X 098-931-1129

中部徳洲会病院HP

