

2026年
JULY

オンライン 7月 公開健康講座

～今月のおすすめ講座～

【LIVE配信】7月28日(火) 14:00～

健康食品ってなんだろう

どなたでも「無料」で参加できるオンライン公開健康講座です！

病気になってしまう前に病気になりにくい身体づくりをすることが、ご自身やご家族様にとってとても大切です、当院では皆様の健康増進のお役に立てるよう、様々なテーマのお話をさせていただきます。

※一部の公開健康講座で会場での開催を再開します（その都度ご案内いたします）

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

6日
(月)

NEW
LIVE配信 14:00～

一包化って

～飲み忘れを防ぐために～

オンデマンド配信 7月7日(火)～7月13日(月) 23:59迄

薬剤部

伊藤 千夏

14日
(火)

オンデマンド配信

ロコモティブシンドローム

～健康寿命は健康な足腰から～

オンデマンド配信 7月14日(火)～7月27日(月) 23:59迄

理学療法士

知念 和摩

16日
(木)

オンデマンド配信

腎臓を大切にする

オンデマンド配信 7月16日(木)～7月29日(水) 23:59迄

管理栄養士

金城 みづき

27日
(月)

NEW
LIVE配信 15:00～

ABI検査について

オンデマンド配信 7月28日(火)～8月3日(月) 23:59迄

臨床検査技師

宮城 由貴

28日
(火)

NEW
LIVE配信 14:00～

健康食品って何だろう？

オンデマンド配信 7月29日(水)～7月4日(火) 23:59迄

管理栄養士

平良 萌

30日
(木)

NEW
LIVE配信 15:00～

マンモグラフィについて

オンデマンド配信 7月31日(金)～8月6日(木) 23:59迄

診療放射線技師

村吉 はるな



「オンライン・オンデマンド
公開健康講座」

申込み

「イーステラスライカム」

紹介



- パソコン、スマートフォン、タブレットでご視聴頂く際、QRコードからお申込みができます。
- WEBを使用するため大量の通信料を使用する可能性があります。出来るだけWI-FI環境でご参加ください。
- ご使用の端末により聞き取りにくい場合がございます、ヘッドホン、イヤホンのご利用をお勧めいたします。
- オンデマンド配信中、好きな時間、好きな場所でオンライン公開講座が楽しめます。

中部徳洲会病院

CHUBU TOKUSHUKAI HOSPITAL

主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・長浜
〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地
☎090-6858-1155 F A X 098-931-1129

中部徳洲会病院 H P

