

2026年 AUGUST 8月 オンライン 公開健康講座

～今月のおすすめ講座～
【LIVE配信】8月24日(月)14:00
漢方について

どなたでも「無料」で参加できるオンライン公開健康講座です！

病気になってしまう前に病気になりにくい身体づくりをすることが、ご自身やご家族様にとってとても大切です、当院では皆様の健康増進のお役に立てるよう、様々なテーマのお話をさせていただいております。

※一部の公開健康講座で会場での開催を再開します（その都度ご案内いたします）

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

3日
(月) オンデマンド配信

腰痛体操

オンデマンド配信 8月3日(月)～8月16日(日) 23:59迄

理学療法士
大城 瑠叶

12日
(水) LIVE配信 15:00～

NEW

防ごう！フレイル

～食事と生活でできる・かんたん健康習慣～

オンデマンド配信 8月13日(木)～8月19日(水) 23:59迄

管理栄養士
石川 奈菜江

20日
(木) LIVE配信 15:00～

健診の尿・糞便検査でわかること

オンデマンド配信 8月21日(金)～8月27日(木) 23:59迄

臨床検査技師
上原 未来

21日
(金) LIVE配信 15:00～

NEW

C T 検査で分かること

オンデマンド配信 8月22日(土)～8月28日(金) 23:59迄

診療放射線技師
上運天 篤樹

24日
(月) LIVE配信 14:00～

NEW

漢方について

～漢方の飲み方や副作用について～

オンデマンド配信 8月25日(火)～8月31日(月) 23:59迄

薬剤師
正田 千明

31日
(月) LIVE配信 15:00～

NEW

高気圧酸素療法について

オンデマンド配信 9月1日(火)～9月7日(月) 23:59迄

臨床工学技士
嘉数 太志



「オンライン・オンデマンド
公開健康講座」

申込み

「イーストテラスライカム」

紹介動画



- パソコン、スマートフォン、タブレットでご視聴頂く際、QRコードからお申込みができます。
- WEBを使用するため大量の通信料を使用する可能性があります。出来るだけWI-FI環境でご参加ください。
- オンデマンド配信中、好きな時間、好きな場所でオンライン公開講座が楽しめます。

中部徳洲会病院

CHUBU TOKUSHUKAI HOSPITAL

主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・長浜
〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地

☎090-6858-1155 F A X 098-931-1129

中部徳洲会病院HP

