

2026年
NOVEMBER

オンライン 11月公開健康講座

今月のおすすめ講座

【LIVE配信】11月30日(月)16:00
肩の痛みとセルフケア
～運動療法と日常生活での工夫～

どなたでも「無料」で参加できるオンライン公開健康講座です！

病気になってしまう前に病気になりにくい身体づくりをすることが、ご自身やご家族様にとってとても大切です、当院では皆様の健康増進のお役に立てるよう、様々なテーマのお話をさせていただいております。

※一部の公開健康講座で会場での開催を再開します（その都度ご案内いたします）

※講師について緊急対応の必要性が発生した場合中止、延期になる場合があります。ご了承願います。

2日
(月)

オンデマンド配信

健康食品ってなんだろう？

～意外と知らない身近なもの～

オンデマンド配信 11月2日(月)～11月15日(日) 23:59迄

管理栄養士

平良 萌

9日
(月)

オンデマンド配信

手術・検査前に休んだ方がいい薬剤

～いつも内服してる薬剤は大丈夫ですか？～

オンデマンド配信 11月9日(月)～11月22日(日) 23:59迄

薬剤師

下村 周嗣

16日
(月)

オンデマンド配信

介護がいらない身体づくり

オンデマンド配信 11月16日(月)～11月29日(日) 23:59迄

理学療法士

金城 理沙

20日
(金)

NEW

LIVE配信 14:00～

病院の栄養士の仕事について

オンデマンド配信 11月21日(土)～11月27日(金) 23:59迄

管理栄養士

比嘉 由子

23日
(月)

オンデマンド配信

生理機能検査について

～当院で行われている検査を紹介します～

オンデマンド配信 11月23日(月)～12月6日(日) 23:59迄

臨床検査技師

又吉 律子

30日
(月)

NEW

LIVE配信 16:00～

肩の痛みとセルフケア

～運動療法と日常生活での工夫～

オンデマンド配信 12月1日(火)～12月7日(火) 23:59迄

作業療法士

玉城 智香



「オンライン・オンデマンド
公開健康講座」

申込み

「イーストテラスライカム」

紹介動画



- パソコン、スマートフォン、タブレットでご視聴頂く際、QRコードからお申込みができます。
- WEBを使用するため大量の通信料を使用する可能性があります。出来るだけWI-FI環境でご参加ください。
- オンデマンド配信中、好きな時間、好きな場所でオンライン公開講座が楽しめます。

中部徳洲会病院

CHUBU TOKUSHUKAI HOSPITAL

主催：中部徳洲会病院 地域医療連携室 健康講座担当 稲福・長浜
〒901-2393 沖縄県中頭郡北中城村字比嘉801番地

☎090-6858-1155 F A X 098-931-1129

中部徳洲会病院 H P

